



Tibetan Buddhist Resource Center

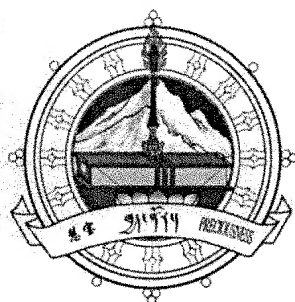
Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| Work: | W1KG24612 | ImageGroup: | I1KG24625 |
| LCCN: | n/a | ISBN: | |

| | |
|------------------------------|---|
| Title: | བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་སྟོད་འབྲིང་པོ། bsam gzugs kyi mtha' spyod 'bring po/ |
| Author: | ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ ngag dbang bkra shis |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | gangs can khyad nor dpe tshogs/; |
| Place: | lha sa/ |
| Publisher: | ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang / |
| Date: | |
| Volume: | 1 |
| Total Volumes: | 1 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 10/2016 |

༡། །བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་འབྲིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་སྒྲུབ་དག་དབང་བཟླ་གིས།



མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛེལ་བསྟུ་ཐོགས་སྒྲིག་ཁང་།

གྲེང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅིས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། བ་སྤེལ་ཆན་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྩ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་ཁྱུས་གཏོང་མུས་སུ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྟན་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྡེ་བཅན་གྱིས་
བསམ་ཡས་སུ་སད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་
ནས་སྤྱི་རིག་བཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུ་པ་དུ་མ་གསོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་
གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བཅུད་སྟོ་ཆོགས་ལྗོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་
བརྒྱུའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུས་ཁམས་འདིར་འཆད་
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟོང་བྱོན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོ་གང་ངལ་བ་བསྟེན་ནས་བཀྲངས་ཀྱང་བཀྲང་བར་དཀའ་བས།
བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་གྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དབངས་

ལའང་སྐྱོངས་པ་སྟེར་ཅུས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་ལུང་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མོངས་པའི་ནད་
 བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་
 བུ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲེ་བོ་ཡལ་བ་དག་གི་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བཙོན་བ་དང་། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་
 རྒྱད་དུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སུའང་འཛམ་གླིང་ཤར་ཅུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱི་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
 གྲགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཡལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ཡལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བཅུའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ཞོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་ཡལ་ན་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ་བའི་
 གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཡལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 ཡལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཅུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ཡལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱད་བྱེད་
 དགོས་རྒྱུ། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་བྱུང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞིན་མ་གྱུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཅ་བསྐྱུག་
 མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྤྱད་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོན་འཕགས་འབྱེད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆོན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བུང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆོད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བགྲང་བྱ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཚྭ་གསུམ་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟག་
ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དཀོན་ལྟར་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉིས་པའི་ཉེར་མཁའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
ཁྱད་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཕན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྐྱབ་ཐེན་
པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
འབུལ་ལམ་ཁྲུས་པ་ཐུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུམ་འཛོང་ཁྲུས་ཏེ། རྒྱལ་བརྟན་ལ་སྤྱི་
ཁྱེད་རིས་མེད་སེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཙན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་ཁྱུ་ཐུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་ངོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
ནས་གཟིགས་སྒྲོང་བླ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁའ་དབྱེད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་གིང་། ལྟག་བསམ་
དུང་ལྟར་དཀར་པའི་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་ལྟར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟད་མེད་རྒྱུ་
སྒྲོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་པ་དང་
ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་
མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་པས་པར་སྐྱབ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
ལྟག་བསམ་ནམ་དབྱེད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་སེར་སྐྱ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
རྩ་ཆའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་ཐུ་མཐུད་ལྟག་སྤྱོད་ཡོད་པ་མཁའ་ཞེས་ཁྱེད། །

སེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བརྟུ་ཚྭ་གསུམ་སྤྱིག་ཁང་ནས།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།

བསེ་དགའ་བཙུ་བ་དག་དབང་བཟུ་གིས་སམ་ཐུགས་ཐུགས་དག་དབང་
བཟུ་གིས་མཆོག་ནི་ཡབ་རིན་ཆེན་སྐུ་བས་དང་ཡུམ་སྙིང་བུམས་གཉིས་ཀྱི་ཐུས་
སྟེ་རབ་བྱུང་བཙུ་གཅིག་པའི་ས་རྟ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༥༧༡ ལོར་སྐུ་འབྱུངས།
ཡུབ་ཆེན་སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་དངོས་སྟོབ་མགར་གོང་ཆོས་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་
དུ་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས་ནས་མཆོན་སྟེན་པ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་བཙུ་དུག་པར་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན། བཟུ་གིས་སྟོ་མང་གི་
ཆོས་ཡུར་དཔོན་སྟོབ་དོན་ཡུབ་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་དུ་བསྐྱུས་ཡུའི་ཆོག་བཞག་
མཐོས། དང་པོར་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་བུམ་པ་དང་མི་འགལ་ཚུལ་དཔྱད་ཚུགས་
པ་ནས་རིམ་གྱིས་རིགས་ལམ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་ཚུགས་པ་དང་ལྷུར་
དུ་རྟོགས་པ་བྱུང་ཞིང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གཟིགས་
སྣང་ནས་འདོད་དུ་འཆར་བཞིན་ཡོད་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་དག་བཞེས་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་ལས་
བཤད།

དགྲུང་ལོ་བཙུ་བདུན་པར་སྟག་ཆང་རུ་བ་སྟོད་དུ་ཐེབས། རྗེ་རིན་པོ་
ཆོས་གསལ་སྟོང་མཛད་སྐབས་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་བཞག་སྟོར་
བཞིན་གིང་སྟོང་ཞིག་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པས་གིང་སྟོང་སྟོང་དུ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཐེབས་པ་སྟོང་པོར་བུས་ནས་ས་འབུམ་
ལྷ་སྟེན་བཞེངས་

པ་ལ་ཐེ་ཡི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་ཁང་དུ་གྲགས། དེ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་སྒོལ་ལྟར་
ཐེ་འདིས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་འཛིན་གྲ་གསུམ་གྱི་ཆོག་
བཞག་ཐུགས་འཛིན་གནད་སྟེ་བསྐྱུས་ཚན་རེ་རེ་ལ་གྲངས་བཟུང་ནས་བརྒྱ་སྟོང་
སོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོར་སྐྱང་བྱས་ནིང་ཞབས་ལ་བྲག་རྩོལ་གྱི་བར་དུ་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་པ་སོགས་བརྩོན་པ་ཅུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་
བསྟེན་པས་སྒོ་གསལ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ་ལ་ཟླ་མེད་པའི་གོ་འཕང་
བརྟེས། འདི་སྐབས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆོག་ཉུང་དུ་རེའི་ནང་
དུ་ཡང་སྟུང་བྱུང་པ་དང་། ཆོག་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་ཡོངས་ཐོགས་རེ་སྒོས་སྒྲིན་མེད་
པར་འཆར་བྱུང་པ་སོགས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས།

སྒྲར་བ་གིས་སྒྲོམ་མང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དཔོན་སྒོ་བའོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོའི་དུང་
ནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀའི་ཆོག་བཞག་ཡོངས་ཐོགས་དང་། དབུ་མ་ཡང་གསལ་ན་ཅིང་
པར་ཕྱིན་གཤོང་ལྗེའི་སྤྱོད་དབུངས། ཉི་མ་ཐང་བའི་དབུ་མའི་བྱར་བཀོལ། ལྷག་ལུང་
གྲགས་པའི་དབུ་མ་ཡོངས་ཐོགས་བཅས་ཐུགས་འཛིན་མཛད། ཡང་བསྐྱར་འཛིན་
གྲ་གསུམ་དུ་བབས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དུང་ནས་དབུ་མ་
ཡོངས་ཐོགས་ཀྱི་བརྩེ་བཞག་ལའང་པ་དང་བཅས་གསལ་ན་ཅིང་། ལུང་རིགས་གཏེར་
མཛོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་ཡོངས་ཐོགས་དང་སྟོད་ཆ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་བར་
དུ་ཐུགས་འཛིན་མཛད། དེ་དུས་སྒྲོར་སྐྱང་དཔེ་གཟིགས་ཐུག་སྐྱང་མཚོད་འབུལ་
སོགས་ལ་ཉིན་མ་ཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་གཞོལ་བས་སྐྱ་ཟླ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་གིས་
བྱེད་འདི་ལྟར་འབད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་མཛད་

ནས་ལྟ་བའི་བཀ་ཆགས་ཨེ་ཐེབས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མནལ་ལམ་དུ་བྱའོད་
ཕུང་པོའི་རིམ་ཡང་ཡང་སླེབས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་གྲུ་སྐྱབ་བཞགས་
པའི་མདུན་དུ་སླེབས་ཀྱང་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱིབས་འདུག་པ་
སོགས་ཡང་ཡང་རྒྱུ་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དུང་དུ་ཞུས་པར། བྱིད་ལ་སྤོང་ཉིད་
དོན་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་སྤང་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
སྤངས་པས་དགུང་ལོ་ཉིར་དུག་གི་ཆེ་ལྟ་བ་འབྱུལ་མེད་དུ་བརྟེན་པར་རྣམ་ཐར་
ལས་གསུངས་སོ། །འདུལ་མཛོད་ལ་ཡང་ཡིག་ཆ་གསར་པའི་ཐལ་སྤོང་ཡོངས་
རྟོགས་དང་། ཆོས་མཛོན་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་སོགས་སྤྱགས་འཛོན་མཛོད་
ནས་ཞིབ་རྟ་སྤངས་ཤིང་། གསང་ཕུར་དཀར་བཅུའི་མཆན་བཏགས་ཀྱང་
མཛོད། སྤྱགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་འདི་དག་རྟ་ར་སྒྲོར་དུ་མཆན་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་གཟིམ་
དགྲོག་པའི་ཆེད་དུ་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྩོམ་ཞིག་གིས་རྟོག་བཞིན་དུ་བཅི་བཞག་
སྤྱོད་བས་པ་བོང་དེ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟ་སོང་བ་དུས་སྤྱིས་བར་གྱུ་འབུམ་
ཁང་ཆོན་གྱི་ནང་ཡོད་ཅེས་སོ། །ཡང་གཟིམ་སྤྱིལ་ནང་དུ་མཆན་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་མགྱིན་
པ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་ལྷམ་གྱི་གསེབ་རྟ་བཏགས་པའི་ཐག་པ་དང་མཆར་བུས་
སྤྱིལ་ཏེ་བཅི་བཞག་སྤྱོད་བར་མཛོད་པས་མགྱིན་པ་གཟེན་དུ་སོང་། ཤར་གྲུབ་ཆེན་
སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིལ་སྤྱོད་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་བྱོན་ཡོད་
པས་རྩེ་འདི་བསྟེན་རྟོགས་མ་སྟོབ་པར་འཆི་བ་ལ་སེམས་འཆོར་ཡོད་པ་གསུང་ནས་
ཆོས་གོས་ཞིག་གནང་། མིང་ལ་དག་སྤོང་དག་དབང་བཀའ་ཤིས་ཞེས་བཏགས། རྩེ་
འདི་ལན་ཅིག་སྤྱིལ་བསྤྱང་གཞི་དུག་པོ་བྱུང་སྟེ་ཀུན་གྱིས་མི་འཆོ་བར་ཐག་བཅད་

དེ་འབྲས་སྤྲུངས་དགོ་འཕེལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དུང་དུ་སྤྲུབས་འཇུག་ཁུ་བར་
བཏང་བས་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྤྲུང་མདུད་དང་བུམ་རྩུ་གནང་། རྩེ་འོངས་དུས་ཕྱི་
དབུགས་ཆད་ནས་མལ་སོགས་སྒོས་ཚར་ཀྱང་སྤྲུང་མདུད་བཅིང་བུམ་རྩུ་ཁར་
སྤྲུགས་མ་ཐག་དམ་པ་རྟེན་ཅིང་ཞལ་དབུགས་རྩུ་བ་བྱུང་། དམ་པ་རྟེན་མ་ཐག་
མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒོར་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་འབོད་པ་སོགས་ཀྱི་
རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ལྟར་མ་འབྱུངས་བར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དུང་དུ་བསྟེན་
པར་རྩོགས་ཤིང་མཚན་ཡང་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གསོལ། ཕྱིས་སུ་ཀུན་
མཁྱེན་སྤྱ་མ་མཆོག་ནས་བཀའ་བརྒྱུན་གནང་དུས་ཞིག་སྒོར་ངས་བར་དོ་ནས་ཁྱིད་
འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

དགུང་ལོ་ཉིར་དགུ་བར་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་དུ་ཕེབས། སོ་སོ་
སྤྱི་བའི་སྒོ་ལ་ངས་པ་མེད་པས་དམ་བཅའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དགོངས་སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་
སྒོ་བ་གཉིར་གཤམ་མ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མཚམས་བཅད་ན་
ཆོས་སྒྱུར་གིས་ཚར་ཆོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མཛད། རྒྱུ་རྒྱུད་སྒྱུར་དཔོན་མཛད་དེ་ལོ་
དེར་རྒྱུ་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པའི་མཚམས་སྤྱར་བར་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་ཡོངས་
རྩོགས་སྤྲུགས་འཛིན་གནང་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩེ་དགོ་
འདུན་ཕུན་ཆོགས་པའི་དུང་དུ་བདེ་གསང་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཛད་པས་གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་གནད་ལ་འཕྲུག་མེད་ཀྱི་གཟེར་
ཐེབས་པ་བྱུང་། བྱུང་བར་ཆོས་རྩེ་དེ་ཉིད་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེངས་བཞན་
པའི་རྩེ་རྩེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེབ་བཤད་ལན་མང་

བོར་གསལ་པས་ཕྱིས་མདོ་སྨད་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་སྐབས་
 ས་ཁྱུངས་སྒྲིག་ལུགས། ས་བཅད་འགྲེལ་ཚུལ། རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་རྒྱུད་གིས་ཇོགས་
 མི་ཇོགས། ཁ་སྐོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། མཆན་སྤྲུགས་ཚུལ་བྱ་རྒྱུ་མ་དང་
 མཐིང་རྒྱུ་མ་དང་། འཕར་མ་སོགས་སྤོན་གྱི་སྤྲུགས་པ་ཆན་པོ་དུ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 དུ་མ་གྱུར་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བགོ་སྐལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་སྤྱད། དེ་ཀའི་ཞར་ལ་
 འདོན་ཏེ་དབྱུངས་གར་ཐིག་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་ཞིབ་པར་
 སྤྱད་ས། རྒྱ་མིག་ལུང་དུ་རིམ་ལྔའི་དམར་བྱིད་སྐྱོང་སྐབས་རྒྱུད་གོགས་ཅུང་ཟད་
 སྤྱད་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཉ་གཅིག་འོག་
 སྤོའི་ནང་ཞུགས་པའི་སྤྱད་བ་སྤྱད་སྟེ་གོགས་ལས་གྲོལ། དེ་ནི་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་
 རྒྱུད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྤྱད་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་འཆར་
 བའི་སྤྱ་ལྟས་སུ་གསང་སྤྲུགས་མཐུན་པ་རྣམས་གསུང་། ཆོས་གྱུར་ཐེབས་པའི་སྤྱ་
 ཕྱི་འདི་དག་ཏུ་ཆོས་བཀའ་ཡང་མང་དུ་གསལ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཀུན་མཐུན་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དབྱུངས་བཤད་པའི་རྩི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཟུང་སྟེ། བཀའ་པོད་ལྔའི་
 དཀའ་གནས་སོ་སོར་དཔེ་བྲིད་དོགས་གཅོད་བྱི་གཏུག་ཡང་ཡང་མཛད་པས་ཀུན་
 མཐུན་མཆོག་གྱུང་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུགས་ཁེངས་པའི་དབྱེས་ཉམས་ཆེ།

སྤོན་ཨ་མ་ལབ་སྤོན་གྱི་སྤྱན་སྤར་སྤྲུགས་སྤོན་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་
 པའི་དུས་བབས་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་ཀུན་མཐུན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་སྤྱིར་
 མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། ལམ་བར་དུ་ཕྱག་གཡོག་གང་དགོས་ཞུས་པའི་ཞར་ལ་ཉིན་མོ་
 མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དོགས་གཅོད་དང་། མཆན་མོ་གཟིམ་གྱུར་ལ་ཕྱག་

སྒྲོར་གྱི་དང་ནས་པོ་ཏི་ལྟེ་སྒྲོར་སྤྱད་མཛད་པས་སྤར་ལས་ཀྱང་དགེས་པ་དཔག་
མེད་མཛད། སྒྲོན་ནས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་མདོ་ཐོག་ས་བརྒྱད་སྟོང་
དོན་བསྟུས། འཕགས་སེང་གི་སྤྱང་བ་གཉིས་སོགས་གཞུང་ཆེན་དུ་མའི་བཤད་པ་
དང་། བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་མན་ངག་གསུམ་སོགས་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་རྗེ་འཆང་ནས་
བརྒྱད་པའི་མན་ངག་རྣམས་བུམ་པ་གང་སྤྱི་ཚུལ་དུ་གསལ། ལྷགས་སྟག་ལོར་
བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གསར་ཚུགས་སྐབས་སྤྱད་གོ་བསྒྲོས་མཛད། ལོ་དེའི་སྟོན་ཀུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་རང་གིས་སྒྲོ་མང་ཆོས་གྲར་བཞེས་འབྲེའི་རས་བེར་དང་ཞུ་
མོ་བཅས་གནང་ནས་བྲིད་རང་སྤྱ་མ་གྱིས་ལ་འདི་དག་གྲོན་ཏེ་ཆོས་བྲིའི་སྟེང་ནས་
བཙེ་བཞག་མྱོངས་ཞེས་བཀའ་ནན་མཛད་པ་ལྟར། ལྷགས་སྟག་ནས་ས་བྲིའི་བར་
ལོ་དགུའི་རིང་ལ་ཆོས་ཐོག་རྩ་མ་བཟུང་ཆོས་མཆོམས་ལ་ཡང་བཙེ་བཞག་ཆག་མེད་
དུ་བཏང་ནས་ལོ་དྲུག་གི་ཁོངས་སུ་འཛིན་གྱི་བཅུ་གསུམ་ལ་པོ་ཏི་ལྟེ་འཆང་ཉན་
ཚུགས་བུམ་པར་བྱུང་། བཙེ་བཞག་ལ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་
ཆ་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་བཙེ་བཞག་ལ་ན་མང་པོ་
སོང་ཞིང་། དབུ་མ་ཡང་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་ཡོངས་ཇོགས་དང་། ཟུར་
བཀོལ་ཡང་བཙེ་བཞག་འགྲོ་གང་ཆེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་
གནང་བའི་ཟིན་བྲིས་ལེགས་པ་རེ་སྤྱད་། བསྟུས་གྲུ་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་བསྟུས་གྲུ་རེ་
སྟགས་ཐོག་ནས་གནང་བ་སྒྲོར་དཔོན་རང་རང་གིས་ཟིན་བྲིས་བུམ་པར་བསྟུས་གྲུ་
ཡོངས་ཇོགས་ཉེར་བདུན་ཡོད་པར་བཤད། ཆོས་གྲུ་དང་ཆོས་མཆོམས་སྐབས་སྤྱད་
གསུང་ཆོས་གནང་བ་གསེར་འབྲེང་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱ། བརྒྱད་སྟོང་

འགྲོལ་ཆེན། འགྲོལ་བ་དོན་གསལ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། སྟོང་ཐུན་
སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སོགས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱང་། འགྲོལ་པ་བཞི་
སྤྲུགས། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ། སྤྲུག་དོན་ཀུན་གསལ། རིམ་ལྡན་དན་
ཇོགས། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་རེ་རེ་
བཞིན་སྟོས་གྱིས་མི་ལང་ཤིང་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། ། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་དད་
འདུན་ཆེ་བས་ཐེབས་ལམ་དུ་ཞལ་ལུང་ཅིག་དོར་བ་ལ་འཛིན་གྱུ་གཉིས་གྱིས་འཆང་
ཀ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། རྗེ་རང་ཉིད་ཆོས་གྱུར་ཐེབས་ནས་འཛིན་གྱུ་གོང་
འོག་བསྐྱེད་བ་དང་འཛིན་གྱུ་གཅིག་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཚུད་པ་དང་། དམ་བཅར་
བ་འཛིན་གྱུ་གོང་འོག་ནས་ལེན་པ་སོགས་ཚུད་གྱུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་
སྟོན་མཚན་ཚུད་པ་བྱེད་བཅུག་ཏེ་རྒྱལ་པོམ་ཤན་འབྱེད་པ་དང་། རྟགས་གསལ་རིང་པོ་
མ་བྱས་ན་དོན་མི་ཇོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་བྱང་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་ནས་
རྟགས་གསལ་ཉོག་རིང་འཕེན་པ་དང་། གྲོང་ཆོག་གིས་འཕེན་པ་སོགས་ལ་བཀའ་
བསྟོན་དང་། རྟགས་གསལ་ཐུང་དུ་ངོས་གཙང་ཞིང་དོན་ཇོགས་པ་འཕེན་པ་ལ་
བསྐྱུགས་བཞེད་གནང་།

བྱུང་ལས་གྱི་འཁོར་ལའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་
རིགས་གྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་བཏང་ཞིང་མ་གཅིག་གི་ལུང་བསྟན་ལྟར་རྗེ་རང་ཉིད་
གྱིས་སྦྱོར་བདག་མཛད་ནས་བསྟན་པ་སྦྱིའི་རིམ་གྲོར་ཆོགས་མང་ནས་བཀའ་འབྱུར་
གསུང་སྟོགས་ཆར་དུ་མ་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་དུང་ཐུར་གཉིས། ཅི་གྱི་
དང་། ལྷ་ས་ན། ཁྱོ་བཅུ་གསུམ་དུང་ཐུར་རེ། ཅན་ཁ་མ་དུང་ཐུར་

གཉིས། མགོན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞི་ཚར་མང་པོ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱི་དབྱུང་
འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བར་མཛད། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་
དང་། རྟེན་བཞེངས་སྤྱི་འཛིན་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གནང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོན་འགྲོ་དོན་
སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ཟེན་ནས་སྦྱོང་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཚྲོགས་པ་ན། དགུང་ལོ་འུ་གཅིག་པ་
ས་རྟ་༡༧༥༡། རྟེན་སྦྱོང་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་ལྗེའི་ཉིན་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་
དང་བཅས་ཉེ་ཞི་བར་གསལ་གསོ། །འདིར་མདོར་བསྐྱས་ཉེ་བཞེད་པ་ལས་སྐྱས་
པར་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །

གསུང་རྩམ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་དང་། བསམ་གཟུགས་འབྲིང་།
དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོ། ད་ལྟའི་བསའི་བསྐྱས་ཟླ། ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར་སྐྱས་པ་
སོགས་མང་ལ། བུ་སྒྲོ་བ་ཀྱང་། གསེར་ཁ་པ་བསོད་ནམས་སྐྱེ་མཚོ། ཀྱང་ཆོ་དག་
དབང་མཁྱེན་རབ། དབལ་མང་སྒོ་བཟང་དོན་འགྲུབ། ར་པ་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱེ་
མཚོ། འབེ་བསྐྱོན་འཛིན་སྐྱེ་མཚོ། ར་པ་གོ་ཐོབ། བསྐྱོན་འཛིན་སྐྱེ་ལུ་མ་སོགས་
མཁས་གྲགས་ཅན་ཆེས་མང་དོ། །

༡། །བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་
ལེགས་བཤད་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་
ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་
ཀྱི་པར་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲོད་ན་གྲགས་ལྡན་མཐོ་
རིས་མེས་པོ་དང་། །གདོང་ལྡ་ལ་སོགས་རལ་བའི་ཅོད་པན་གྱིས།
གང་གི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཉེར་གཏུགས་པའི། །རྣམ་འདྲེན་ཤུག་ཀྱི་
ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོ་
ལ་༥ །ཆགས་སོགས་བཅོམ་ཀྱང་མཛེས་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་སྤྱད། །གང་
འཆམས་སྤྱལ་པའི་གར་མཛོད་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དབྱངས་ཅན་
ལྟ་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ཐུ་མེད་མཛོད། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་བྱི་བྲལ་མཁྱེན་
བཅེ་ལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཆོན་གསོལ་ཅོང་ཁ་པ། །ལེགས་
བཤད་མཛོད་འཛིན་ཕྱགས་སྤྲུལ་རྣམ་གཉིས་སོགས། །བརྒྱུད་པར་
བཅས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་བཞུད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མཐོན་
པོའི་ལྟ་ལམ་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་སྤྱོད་ཏེ།
བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་གསལ་མཛོད་

དེན་ཅན་སྒྲ་མར་འདུད། །འངས་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་རལ་བ་རྩ་
འབྱར་བྱང་། །དུར་སྒྲིག་ཐོལ་གྱིས་བསྒྲིབས་ནས་སྡོམ་བཙོན་ཚུལ། །
སྟོན་མཛད་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་བདག་སྟིང་དབུས། །ཏྲག་བཞུགས་མད་
བྱང་མཛད་པས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །དེང་དུས་རྟེན་བཀྱར་སྟིང་པོར་
བྱེད་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནའང་། །རང་
ཉིད་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །སྐལ་ལྡན་རེ་ལའང་ཕན་སྲིད་
འདིར་འབད་བུས། །

དེ་ལ་འདིར་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
གིས་བསྐྱུས་པའི་འཇུག་སྐབས་སྒྲིགས་འཆད་པ་ལ། རྩ་བར། བསམ་
གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྲིན་སྒྲིགས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །འཛེག་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་།

འདི་ལ་འཕྲིས་སྦྱར་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
ཡུམ་བར་མ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཅི་ཅམ་གྱིས་ན། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་འདི་དག་གིས་སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་

སྤྱད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ནམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མས་མཉམ་པར་
 འཛིག་ཅིང་ལྷང་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྗོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་
 འདི་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱན་པའི་ཕར་སྤྱན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་
 རྣམ་མཁའ་ལྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་དང་
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་མི་རྣམས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས།
 འཕྲོས་ཆུ་ལ་ནི་མདོ་འདིས་འཇུག་སྐབ་བཤད་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡུལ་
 གྱི་སྒྲོན་ནས་དགུར་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། དེའི་དོན་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་བར་འཆད་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་
 པ་དུག་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། བྱང་
 པར་གྱི་ལམ་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་
 ལྟ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་།
 ཆད་དུ་བྱ་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་
 པའི་སྐབ་པ་རྣམ་པ་དགའོ། ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་འདུག་
 སྐབ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་འདུག་སྐབ་ནས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུག་སྐབ་དགུ་ཡོད་དེ། །འདུག་
 ཡུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་འདིར་བསྟན་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་
 གཞིའི་ཐེག་ཆེན་དང་། སྦྱོན་སྟགས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཐེག་ཆེན་དང་།
 མཐོང་ལམ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་དང་། ཆད་མེད་བཞིའི་ཐེག་ཆེན་
 དང་། ཞེན་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་དང་། འཁོར་གསུམ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐེག་ཆེན་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 རོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་ཆེན་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་གི་ཐེག་ཆེན་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་འདུག་སྐབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་།
 འདུག་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 སྦྱོན་སྟགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཛིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་འདུག་སྐབ་དགུ་ཤུགས་ལ་བསྟན་
 པར་ཐལ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
 དེ་དགུ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་

ཡན་ཆད་ཀྱིས་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་དགུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་
 ལ་འདུག་པའི་འདུག་སྐབ་དགུ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྒྲུང་
 ལས། དེ་ཡང་འདུག་པའི་སྐབ་པ་འདི་དོན་གྱིས་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་
 པའི་ཚུལ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འདུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དགུ་དངོས་
 སུ་བསྟན་ནས། འདུག་པའི་སྐབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛུགས་པ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས་དེ་ལ་འདུག་པའི་སྐབ་པ་དགུ་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པའི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འདུག་པའི་སྐབ་
 པ་རྣམ་པ་དགུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཡང་དག་
 པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་འདི་རྩ་བར་འདུག་པའི་སྐབ་
 པ་ཞེས་པ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་འཆད་བྱེད་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པའི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་པ་འདི།
 རྩ་བར། ཐེག་ཆེན་ལ། འཛུགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་འཆད་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་ན་
 རྩ་བའི་ཆོག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདུག་སྐབ་དགུ་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་

རྟེན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲང་ལས། དེ་དགུ་ལ་ཡང་དག་
 པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འདུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདིའི་འདུག་འཛུགས་གོ་དོན་
 མི་གཅིག་པར་ཐལ། འདུག་པའི་དོན་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཉམས་
 ལེན་གྱི་འདུག་སྐྱབ་ལ་འདུག་པའི་འདུག་སྐྱབ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་
 ནས། འཛུགས་པའི་དོན་ཕྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་བཤད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་འདིར་
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་གང་ཞིག །རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་པ་འདིར་འདུག་པའི་དོན་འདུག་ཡུལ་
 གྱི་ཐེག་པ་དགུ་ལ་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་པ་གང་
 ཞིག །འཛུགས་པའི་དོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུག་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས་ལ། དེའི་དོན་གསེར་འབྲང་ལས། དེ་ལྟར་ཡུལ་དགུ་དེ་དག་
 ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འདུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཛུགས་པའི་
 དོན་འཆད་པ་ལ་འགྲེལ་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་

རྒྱལ་པོ་གཞོན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ཆོས་དང་འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པའི་ཆོས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་བཞོད་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་
 བཞོད་པ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་དབུ་མ་
 ལ་འདུག་པ་ལས་ས་འོག་མ་ནས་གོང་མ་འཕྲོད་པ་དང་བཞོད་པ་ལ།
 ས་ནས་སར་གཞོན་ཕྱིར་ཅིང་གོང་མར་རབ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱིང་ལས་དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞོན་པ་འཕྲུལ་དེ་དག་བཞོད་པར་བྱེད་
 པས་འདུག་སྐབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དང་པོར་
 རྟགས་པ་འདུག་པའི་དོན་དང་ཕྱིས་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བ་འཛེག་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། ཐེག་པའི་སྐྱེ་ཞི་ལས་དང་
 བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་འདུག་པའི་སྐྱབ་པས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་འདུག་
 པ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པར་
 གནས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་གཉིས་སྐྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་འདུག་འཛེག་གི་དོན་རྒྱལ་

གངས་ཡིན་པར་ཉི་སྒང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉི་སྒང་ལས། དེའང་
 རོན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུག་པ་ནི་འཛེག་པ་ཡིན་ལ་འཛེག་པ་འང་
 འདུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མིང་གཅིག་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཞག་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདུག་ཡུལ་
 གྱི་ཐེག་པ་དགུ་འདྲེན་པ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་འདྲེན་པར་
 འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཐེག་པ་དགུ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་
 བརྒྱད་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་དགུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། གོང་
 གི་རྟགས་བྱབ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་གསུམ་འདྲེན་དགོས་པར་ཐལ། ཅུ་བར། ཆེད་དུ་བྱ་
 དང་མཛོན་ཤེས་དུག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེས་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་རོན་དུ་གཉེར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཅིག་འདུག་
 ཡུལ་གྱི་ཐེག་པ་དགུའི་གངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུག་
 ཡུལ་གྱི་ཐེག་པ་དགུ་འདྲེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསེར་འབྲེང་ལས། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་རོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 འདིར་བསྟན་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཐེག་པ་དགུའི་གངས་འདྲེན་གྱི་བདུན་པ་
 དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་འདྲེན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་འདུག་

སྐབས་དགའི་གངས་པན་གྱི་བདུན་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་
 འདུག་པའི་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་དང་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིར་
 བསྟན་འདུག་ཡུལ་དགའི་གངས་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་འདྲེན་
 པར་ཐལ། འདུག་སྐབས་དགའི་གངས་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ལ་འདུག་པའི་འདུག་སྐབས་ཅིག་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་
 གྲུབ་སྟེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིད་པ་ནམས་རང་གི་སྐབས་
 བྱ་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ཇི་ཀྱན་བཟང་བ་ན་རེ། འདུག་
 ཡུལ་གྱི་ཐེག་པ་དགའི་སྤྲ་མ་དུག་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲ་མ་བརྒྱད་རྒྱུའི་
 ཐེག་པ་ཡིན་ལ་དགུ་པ་ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཕུ་འབྲས་བུའི་ཐེག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་འཕྲེང་ལས། འབྲས་བུ་ནི་
 ནམ་མཁྱེན་ཐོབ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཞེས་པའི་ཕྱི་མ་གཅིག་
 པོ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་བཤད་ལས་

ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་འདུག་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ་
 དམིགས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་འདུག་
 ཡུལ་གྱི་ཐེག་པ་སྤྲུལ་བ་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ཐེག་པ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་
 བར་དེ། ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་
 གྱི་ལམ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་
 རི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། མཐོང་
 བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དང་བྱུད་པར་གྱི་ལམ་དང་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དེ་ས་བརྒྱད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབད་
 རྩལ་རགས་པ་ཞི་བས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསེར་ཕྱིང་ལས། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་སྟེ་འབད་རྩལ་ཞི་
 བས་དེ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པར་མི་སྒྲོབ་པ་དང་བྱུད་པར་གྱི་ལམ་དང་
 ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱུད་པར་གྱི་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་
 པ་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོབ་ལམ་ན་མི་སྒྲོབ་
 ལམ་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ནས་སུན་འབྱེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་

ལྡེ་མི་སྒྲོབ་ལམ་བཤད་པ་མིན་གྱི་ས་བརྒྱད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས། འདི་ལ་ཟླ་འོད་དུ་
 བྱུང་པར་གྱི་ས་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་ལ། ཞེས་
 པ་ནས། ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་མི་འབྲེད་དེ། ལམ་ལྡེ་མི་སྒྲོབ་པ་ནི་
 འདིར་གཟུང་བ་མིན་གྱི་འབྲུམ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འགྲེལ་བས་མཐོང་བ་དང་སྒྲུམ་
 པ་དང་ཞེས་པའི་སྒྲུམ་ལམ་ལ་སྒྲུམ་ལམ་སྒྱུ་འཛོག་ཟེར་བ་དང་། ལ་
 ལས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུམ་ལམ་འཛོག་ཟེར་བ་རེ་རེ་ནས་མི་
 འབྲེད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་མཐོང་སྒྲུམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་བྱུང་པར་
 གྱི་ལམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་བར། ལམ་དང་
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་དེ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས།
 ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་
 སྒྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འདིར་བསྟན་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་
 དང་འདུག་སྐྱབ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན་མི་འབྲེད་པར་ཐལ། འདིར་

བསྟན་འདུག་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དེར་ཐལ། སྤུ་མ་གང་ཞིག །འདུག་སྐབ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དང་པོ་སྤྱ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་རྟོད་ཡན་ཆད་
 གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཡང་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་
 སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཆོས་
 ཅན་དེ་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་དགྱའི་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུག་
 བྱིར་གྱི་འདུག་སྐབ་དགྱའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་
 ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སྟོགས་དང་ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཆོས་ཅན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་འདུག་པའི་འདུག་སྐབ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རྒྱུ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་གང་
 རུང་ལ་འདུག་པའི་འདུག་སྐབ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 རྒྱུ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་དང་པོ་ལ་འདུག་པའི་འདུག་སྐབ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །འོ་
 ན་སྐབས་འདིར་འདུག་སྐབ་དགྱ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁྱེན་ལ་འདུག་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 སྟེ། རྒྱུ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་བརྒྱུད་གང་རུང་ལ་འདུག་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་ན་

འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 ནམ་བཤད་ལས། རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་འདུག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་བྱིས་པའི་
 རིག་པ་ལས་ངབ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྒྲ་མ་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཅི་འཕད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་མ་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། བྱལ་སྟེ། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ན་མི་
 རྟག་པ་བསྒྲིམ་དགོས། མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་ན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟམ་བཤད་ལས། མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ལ། མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞི་སྟོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འདུག་སྐབ་དང་པོའི་མདོ་
 ལས་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ནམ་པ་དང་རྟགས་
 དང་མཆན་མས་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་ཞེས་པའི་ནམ་པ་དང་རྟགས་
 དང་མཆན་མ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་
 འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་འོག་
 མའི་སྤང་བྱ་སྤང་བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཕན་ཡོན་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་འམ་ཡང་ན་ས་གོང་འོག་གི་ནི་རགས་
 ཀྱི་ནམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ན་ཡོད་པའི་ཆོར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བའི་རོ་མུང་བ་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་ནམ་པ་ནི་འདོད་པ་དག་ལས་
 དཔེན་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཉུགས་ནི་ཉུགས་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །མཆན་མ་ནི་དཔེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལས། དེ་ལ་
 ནམ་མཁའི་ནམ་པ་ཅན་ཞེས་སོགས་ནི་ནམ་ཉུགས་མཆན་མ་ནམས་
 དམིགས་སུ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་
 གསུམ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་ས་འོག་མའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་གཉིན་པོ་ཕན་
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་མཁ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཡང་ན་ས་འོག་མ་དང་གོང་མའི་དབྱེ་
 བས་རགས་པ་ཞི་བ་ནི་ནམ་པའོ། །ས་གང་ལ། ཆོར་བ་གང་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉུགས་སོ། །སྟོམས་པར་འདུག་པའི་བདེ་བའི་རོ་མུང་
 བ་ནི་མཆན་མའོ། །ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཞི་རགས་ཆོར་
 བ་གང་ཡོད་པ་བདེ་བའི་རོ་མུང་བ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལུང་དེའི་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ན་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་སྒྲུང་དུ་འདུག་སྐབ་བདུན་པའི་

སྐབས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡུམ་བར་མའི་མདོ་འཕགས་པས་ཉི་ལྔ་དང་དྲུང་ས་པ་ལས་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་སྐྱབ་བདུན་པའི་
 མདོ་ལས་བྱང་ཆེན་མཁས་མཁྱེན་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་
 པས་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་གཞིག་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་
 ཐར་གསུམ་དང་སྟོབས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་པར་ལ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །མདོ་དེ་ལས་བྱང་ཆེན་ཞེས་
 པས་ཉིན་གྱི་གང་ཟག་བཤད། ནམ་མཁྱེན་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་
 བ་མ་འདྲེས་པས་ཞེས་པས་ཡིད་བྱེད་བཤད། སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་གཞིག་
 པའི་དོན་དུ་ཞེས་པས་དགོས་པ་བཤད། བྱང་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནས་སྒྲིམ་
 པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པས་འདུག་སྐྱབ་བཤད། ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 དོན་བསྟུས་བཤད་པས་མདོ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཏེ། གསེར་འབྲེང་ལས། སྐབས་འདིར་ཟླ་འོད་དུ་
 ཞེས་པ་ནས་མདོ་བྲིས་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འགོག་པ་ནི། ཞེས་པའི་

བར་གསུངས། འདིར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ལ་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིད་པར་ཐལ། ཉི་སྒྲུང་དུ་དངས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་གསལ་བར་བཤད་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་། དེར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས་མངོན་ཞེན་མ་ལུས་པར་འགོག་པ་
 ལ་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་གང་ཞིག །མངོན་ཞེན་མ་ལུས་པར་
 འགག་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་
 པོ་གསུམ་ལས་འདའ་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དེ་
 ལས་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་གཞིག་པའི་དོན་དུ་ཞེས་པའི་མངོན་ཞེན་མ་ལུས་
 པར་འགག་པ་བཤད། ལྷག་མས་དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པའི་
 སྐྱབ་པ་གསལ་བར་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར། །གསེར་འཕྲང་ལས། མདོ་
 བྲིས་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འགོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མངོན་
 ཞེན་མ་ལུས་པར་འགག་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འདུག་པའི་སེམས་དཔའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་འདུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་

བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་འདུག་སྐྱབ་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུག་སྐྱབ་བར་དགུ་ཡོད། །བསྐྱུས་ན། རྒྱ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འདུག་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འདུག་པ་གཉིས་
 ལས་དྲུག་པོ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འདུག་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་འདུག་པ་དང་། །དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པའི་ལམ་གྱི་འདུག་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་
 གཅིག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་སྐྱབ་
 བྱེད་སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་འདུག་པ་དང་། སྤངས་པ་ལུན་
 ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
 དང་སྦྱོམ་ལམ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་
 དང་ཁྱད་པར་ལ། །ས་དགུ་པ་བརྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱི་འདུག་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་གཞན་དོན་
 ལ་སྦྱོབ་ཆད་མེད་བཞིའི་འདུག་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མཁའ་
 པ་ཞེས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་འདུག་པ་སྟེ་བཞི། གསུམ་པ་ལ།
 ཕར་ཕྱིན་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་

སྤྱི་དུ་རྟོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འདུག་པ་དང་།
 དགེ་ཅ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དོན་གཉིས་
 གྱི་འདུག་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མངོན་ཤེས་
 དུག་གི་འདུག་པ་སྟེ་གསུམ། །འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་ལ་འདུག་པ་སྟེ་
 དགྲ་ཡོད། འདུག་སྐབ་དགྲའི་གོ་རིམ་ནི་བྱང་སེམས་སྐབ་པ་ཉམས་
 ལེན་ལ་འདུག་རིམ་གྱིས་ཡིན་པར་གསེར་འབྲེང་དང་རྒྱན་སྒྲིང་གཉིས་
 ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་སྒྲིང་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་
 ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་
 དག་གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་སྐབ་པ་ནི་ནམ་པ་དགྲ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུག་སྐབ་ཀྱི་ས་
 འཆམས་སྦྱོར་ལམ་དོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱི་དུ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་
 ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་བྱུང་
 གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདུག་སྐབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་

བསམ་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་
བྱུང་གི་ས་མཆོམས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
ན། རྟེ་ཆོས་ཅན། བསམ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོམ་བྱུང་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོགས་
ལམ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་དང་། སྦྱོར་ལམ་ཡན་
ཆད་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་གྲགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག །རིགས་ངེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འདུག་སྐྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་སྐབས་
པར་ཕྱིན་དུག་གི་འདུག་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་ལ་སྟོང་
ཉིད་མ་ངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་པའི་འཁོར་གསུམ་
བདེན་མེད་དུ་མ་ངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་འདུག་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་བསམ་གཏན་

དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྒྲིམ་པའི་རྟེན་
 བཤད་པ་དང་། ཁ་སྒྲིམ་བྱ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་ཚུལ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྤྲོད་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་
 ངན་སྤོང་གསུམ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་སྤྲོད་མེད་གསུམ་ཐོབ་མེད་པ་གང་ཞིག།
 ཐོབ་ཟེན་ལྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསུམ་ཐོབ་མི་
 མེད་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་
 པ་འཇིག་པའི་ཆེ་ངན་སྤོང་གི་ལས་སྒྲིབ་ཆེ་བ་ཟེར་པའི་ངན་སྤོང་བ་
 རྣམས་སྤོང་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲིམ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་
 དེ་ལས་ཁམས་གོང་མར་སྒྲིལ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་
 འདོད་ལྟ་རྒྱུག་གང་རུང་དུ་སྒྲིམ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་དེ་ལས་ཁམས་
 གོང་མར་སྒྲིལ་བར་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། རྟེན་
 དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དག་གསུམ་ཐོབ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་

གཞག་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མི་བཞིན་
 རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ་དེ་དག་དུ་སྟེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་དང་
 མི་ལྡན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ །དེ་དང་ལ་སྟེ་ས་ཐོབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། །ཆོས་ཅན་དེ་དག་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །དེ་དག་དུ་སྟེ་ཁ་མ་ཡིན་ན་འདོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ །འདོད་
 ཉོན་རགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 རྣམས་འདུག་ཀྱང་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གཉིས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །དེ་དག་དུ་སྟེ་ཁ་
 མ་ཡིན་ན་ཆགས་སྤང་གང་རུང་གི་སྟེ་སྟོང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་ཁ་
 མའི་བར་དོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངན་སོང་གསུམ་
 དང་སྒྲུ་མི་སྟན་གང་རུང་གི་སྟེ་སྟོང་གྲུབ་པ་ལ་སྟེ་གནས་བཞི་གང་རུང་
 །གི་སྟེ་སྟོང་དུ་འཆམས་སྦྱར་དགོས་པ་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་ཐལ་པ་
 མངལ་དང་སྒྲོང་ལས་སྟེ་ས་པའི་བར་དོ་བ་གཉིས་སྟེ་གནས་མཐོང་ནས་
 ཆགས་པས་བརྟེ་བ་འམ་དགའ་བས་དེར་འགྲོ་ལ། །ཞེ་སྤང་བས་གི་
 རས་སྟེ་གནས་དེར་ཉིང་འཆམས་སྦྱར་བའི་དོད་གཤེར་སྟེ་ས། དེ་འདོད་
 པ་དང་། རུས་སྟེ་ས་གནས་འདོད་པའི་སྟེ་སྟོང་དུ་འདུག་ལ་སྒྲོ་དེ་རྣམས་

འདོད་ཉོན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲོ་
 བ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲེ་སྒྲིང་དུ་ཉིང་འཆམས་སྒྲུར་བ་ལ་མངལ་སྒྲེས་
 སྒྲོང་སྒྲེས་འོད་གཤེར་སྒྲེས་རྩས་སྒྲེས་ཏེ། སྒྲེ་པ་ནས་བཞི་གང་རུང་
 དུ་འཆམས་སྒྲུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་དུ་གདགས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དངས་པ་ལས། སྒྲེ་གནས་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྔ་བརྩས་ཀྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྒྲོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གྱུར་པས། ཅི་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ཁྲི་དང་གནས་
 ལ་མངོན་འདོད་གཞན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱང་པ་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་མངལ་སྒྲེས་སྒྲོང་སྒྲེས་གཉིས་དང་། ཕྱི་མས་འོད་གཤེར་
 སྒྲེས་དང་རྩས་སྒྲེས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་
 གསུམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་དེ་དག་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞེ་སྤང་ངམ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ལ། མངལ་
 སྒྲེས་སྒྲོང་སྒྲེས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེ་གནས་ལ་ཆགས་པ་དང་། འོད་གཤེར་
 སྒྲེས་ཀྱི་བར་དོ་བས་ཁྲི་ལ་ཆགས་པ་དང་འདོད་པའི་རྩས་སྒྲེས་ཀྱི་བར་
 དོ་བས་གནས་ལ་ཆགས་པ་ནམས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྡེའི་ནང་གི་འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་གཟུགས་སྒྲོ་
 ཁྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྔ་གང་རུང་ལ་འདུན་པ་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཆགས་

པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་ལམ་
 འདིས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་གཞན་ཡང་སྤང་
 མོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་མཛེས་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་ལུས་
 ཉོན་ལ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གསར་སྐྱེ་དང་སྐྱེས་ཟེན་ལྡན་
 པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་དང་སྤྲིང་གསུམ་གང་རུང་
 གི་སྡི་ཡིན་ཀྱང་། །ཟ་མ་དང་མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་སོགས་
 ཀྱི་ལུས་ཉོན་ལ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞིར་མ་བཟད་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཉོར་བསྡོགས་ཡང་གསར་དུ་སྐྱེས་ཟེན་ལྡན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཉོན་ལ་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་
 གང་ཡང་གསར་སྐྱེ་མེད་པ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་ཉོར་བསྡོགས་
 ཟག་བཅས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཟག་བཅས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དང་ཟ་མ་མ་ཞིང་
 མཚན་གཉིས་པའི་ལུས་ཉོན་ལ་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་གསར་སྐྱེ་དང་
 སྐྱེས་ཟེན་ལྡན་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་མི་སྟན་པའི་ལུས་ཉོན་ལ་དེ་

མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཟ་མ་དང་
 མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དང་ངན་སོང་བ་དེ་དག་གི་ལུས་ཉིད་ལུས་
 གང་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིང་
 ཚུ་སྒྲིམ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་སྒྲིམ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་གཞན་ནས་ཆོ་གས་ལེན་པ་
 མེད་པས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་མེད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་མཁན་མེད་
 པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མེད་སྒྲིམ་མིན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། དུང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲིམ་པ་ནམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་
 བསྒྲིགས་ཟག་བཅས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བརྟུས་ཀྱི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ཟག་བཅས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་
 པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་བསམ་གཏན་དང་
 ལྡན་པ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །འདིར་ནི་

རྟེན་བསྐྱོགས་ཀྱང་བསམ་གཟུགས་དུ་བརྗོད་ནས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་ལུས་
 རྟེན་ལ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁམས་གོང་དུ་སྒྱེ་ཁ་མའི་ངན་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་
 མ་གྲུབ་སྟེ། ངན་སྤང་བ་གི་ནས་སྤྱད་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་
 ཁམས་གོང་མར་སྒྱེ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཁམས་
 རྟགས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྒྱེ་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་སྤྱད་
 འཇུག་ཐོབ་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྱར་བསྐྱལ་པ་འཇིག་དུས་ངན་སྤང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་རྣམས་སྦྱང་
 གསུམ་གང་རུང་གི་མིར་སྒྲིབ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསམ་
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོབ་ནས་དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་
 སུ་སྒྱེ་བར་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། སྒྲུ་མི་
 སྟེན་པ་ལ་གི་ནས་སྤྱད་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་ཁམས་གོང་མར་
 སྒྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲུ་མི་སྟེན་པ་ཡིན་ན་
 སྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེར་འདོད་ལྟ་དུག་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲིབས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་སྒྱེ་སྤྱད་འགྲུབ་ཁ་མའི་
 ངན་སྤང་བ་དང་སྒྲུ་མི་སྟེན་པ་མེད་ཀྱང་ལྟའི་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན་ཡང་

མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་འགྲུབ་ཁ་མ་ཡིན་
 ན་བར་དོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། བར་དོ་བ་ཡིན་
 ན་ལྟ་མི་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། རྐྱིད་
 པ་བར་མ་འགྲོ་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་
 བར་དོ་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། གདགས་པ་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ལྔས་སྐྱེ་གནས་བཞི་
 མ་བརྒྱས་ཏེ། གང་མ་བརྒྱས་ཞེན་སྲིད་པ་བར་མའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་སྲིད་འགྲུབ་ཁ་མའི་མི་
 མེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་འགྲུབ་
 ཁ་མའི་མི་ཡང་ཡོད། འདོད་ལྔ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་པའི་ལྟ་མི་གཉིས་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་དེའི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་འཇུག་ཇོགས་
 པ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་འགྲུབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་
 མེད་ལ་བར་སྲིད་མེད་པས་ས་གང་ནས་གི་འཕྲོས་པ་དེའི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་
 མཇུག་ཇོགས་པ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བའི་

གྲོ་འོག་ནི་མེད་ཏེ། ཏེང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡུལ་གང་དུ་འཕོ་
 བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ༡ རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་པ་མེད་
 ལ། འོག་སའི་རྟེན་ལ་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་པ་
 ཡོད་ཅིང་། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་
 རྟེན་། འོག་སའི་རྟེན་ལ་འོག་དགོས་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་། འོན་གཞུང་དེས་རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་རང་སའི་རྟེན་དང་།
 རང་རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་རྟེན་། འོག་སའི་རྟེན་
 ཅན་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས་། རྟེན་གང་གིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དུ་ཞིག་མངོན་
 དུ་བྱེད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་རྟེན་། འོག་སའི་
 རྟེན་ཅན་སྤྱད་པའི་རྩེ་མོ་ནི་སྤྱད་པའི་རྩེ་མོར་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་
 འོག་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་

དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ས་དང་ས་འོག་མར་ཡང་མངོན་
 དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་
 གཟུགས་བརྒྱད་རང་ས་དང་རང་རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ས་འོག་མའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། མངོན་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྒྲིམ་
 པ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་འོག་མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་
 དེ་ལ་འོག་དགོས་མེད། དེ་ལ་ནི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འོག་མའི་རྣམས་
 གྱི་རུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དེ། དམན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྒྱུར་བཏང་ཡིན་པས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམིགས་བསལ་དུ་གོང་སའི་
 རྟེན་ལ་ཡང་འོག་སའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་པ་གཅིག་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤྱི་ཅེ་འི་རྟེན་ལ་དེའི་འོག་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཇ་པ། མངོན་ལས།
 སྤྱི་ཅེ་ར་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་
 སའི་སྒྲིམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྱི་ཅེ་ར་འཕགས་པ་སྤྱི་ཅེ་པ་ཐ་
 མ་བ་ཁོ་ན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་

ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་
 ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཡོད། མར་འོང་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་
 བའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ས་
 བརྩ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱང་
 མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྐབས་སུ་མང་པོ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་བརྩ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་གནས་གཙང་གི་
 ལྟའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩ་བའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསེར་འབྲེང་ལས། ས་བརྩ་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཕལ་ཆེར་འཇུག་བྱའི་གྲིང་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། གནས་གཙང་མའི་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་འཇོག་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བར་འདའ་བའི་མིང་
 ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་གའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་ལ།
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་ཅན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
 སོགས་བཤད་ཅིང་། བསམ་གཏན་བཞི་གའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་

ལམ་གསར་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་བསམ་
 གཏན་གྱི་ས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་བྱང་
 འཕགས་དེས་རྟེན་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡང་མངོན་དུ་མི་
 བྱེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དེས་རྟེན་དེ་ལ་མཐའ་གནས་སྒྲིམས་
 འཇུག་དག་རྣམས་ཐར་བརྒྱད་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲིམ་དངོས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གཅིག་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ་ལ། འདྲིང་
 པར་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་
 དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ས་
 དགས་མཐུན་པར་བྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་རྣམས་ཐར་བརྒྱད་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྣམས་ཐར་དང་པོ་གསུམ་རབ་
 མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡོད་པར་གཞན་
 དུ་བཤད་ཟིན་ལ། རྣམས་ཐར་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེའི་རྟེན་ཅན་

གྱི་བྱང་སེམས་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས། གཟུགས་
 མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ཁམས་གསུམ་ཀ་དང་། དང་པོ་གསུམ་མིའི་
 རྟེན་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་། སྤྱང་སེམས་གྱིས་ནི་
 གཟུགས་དང་འདྲོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་ཡང་སྒྲིམ་རྒྱས་སམ་སྒྲིམ་མོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཡོན་
 ཏན་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འམ་དེ་
 བཞིན་བཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡོན་ཏན་ལྟག་མ་རྣམ་ཐར་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་
 ཏགས་གཉིས་པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ས་དགུས་མཐུན་
 པར་བྱས་གིང་འཕེལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 མངོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་བ་གསུམ་མི་འདྲ་ཡང་ཀྱན་བརྟུས་ལྟར་ན་
 །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་བརྒྱུག་དུ་སྒྲིམས་
 པར་འདུག་པ་འཕེལ་བ་ཚུང་དུ་ཡང་ལྷགས་མཐུན་དུ་རེ་རེ་བར་དུ་
 ཆལ་བའི་ཐོད་ཆལ་འཕེལ་བ་འབྲེང་། ལྷགས་བརྒྱུག་དུ་ཐོད་ཆལ་དུ་
 ཟུགས་པ་འཕེལ་བ་རབ་ཡིན་པས་དེའི་མཐར་བྱང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱེ་ལ་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་དངོས་

གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བསམ་གཞུག་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་པ་ཐོག་
 མར་ཆགས་པའི་ཆོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཞུག་
 གཉིས་པའི་ལྷ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཟད་པ་འགའ་རེ་གི་ནས་ཆངས་
 ཆེན་དུ་སྐྱེ་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་བསམ་གཞུག་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་
 སྒྲིམས་འདུག་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས། དེ་དེར་ཆངས་པའི་
 རང་ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། །དེ་གཅིག་ཕུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་མི་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཆོ་ཟད་
 ཅིང་ལས་ཟད་ལ་བསོད་ནམས་ཟད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བསམ་གཞུག་
 གཉིས་པ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་དེ་དང་རྒྱལ་པ་མཉམ་པར་བསམ་གཞུག་
 དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་ས་གོང་མ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་ས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་སྤྲིད་ཅེའི་བར་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །ངན་
 སོང་གསུམ་དང་བདེ་འགྲོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་

མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 དང་། རྟེན་བསྟོན་གསུམ་གྱི་ཡང་གསུམ་སྟེ་དང་སྟེས་ཟེན་ལྡན་པ་མེད་
 དེ། དེ་ནམས་ནམས་སྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་གསུམ་གྱི་རུང་གི་མི་ཡིན་ཀྱང་ཟ་མ་མ་
 རིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་གང་ཡིན་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་དག་མེད་
 དེ། དེ་ནམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤང་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་ལས་སྟོབས་ལྡན་
 བསམ་གསུམ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་བར་དུ་ཡང་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་དེ་དག་གསུམ་
 སྟེ་དང་སྟེས་ཟེན་ལྡན་པ་མེད་དེ། ལས་སྒྲིབ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྟ་མིན་ནམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་ཡང་
 དེ་དག་མེད་དེ། དེ་ཕྱག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཤས་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དག་
 ལས་གཞན་པའི་སྤང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྟ་དུག་གི་ལུས་རྟེན་ལ་
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་རྟེན་བསྟོན་ནམས་གསུམ་སྟེ་
 དང་སྟེས་ཟེན་ལྡན་པ་དང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་
 ལུས་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྣམས་ཉུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་
 བྱལ་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་

བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གསར་ཐོབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཆངས་
 རིས་ཆངས་མདུན། ཆངས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ལུས་རྟེན་ལ། བསམ་
 གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གསར་ཐོབ་དང་ཐོབ་ཟིན་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་མེད་ལ་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་ཐོབ་མེད་ཀྱང་
 ཐོབ་ཟིན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་
 ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་འདའ་བ་གང་ཞིག་གིས་དེའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་རྟེན་
 བྱས་པའི་ལམ་གྱིས་རང་ས་དང་གོང་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་ཡོད་
 ལ་ཆངས་ཆེན་ལ་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོའི་ལྷ་དེ་གསུམ་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་
 བར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་གསར་
 སྟེ་དང་ཐོབ་ཟིན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ་ཉེར་བསྟོགས་
 རྣམས་སོ་སོ་སྟེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོད། །དངོས་གཞི་
 རྣམས་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་འདའ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ནི་རྟེན་དེ་
 ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ལ་ཆངས་
 ཆེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་ཀྱང་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་དེའི་

རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱིང་གསུམ་གྱི་མིའི་བར་དོ་དང་
 འདོད་ལྟ་རིགས་དྲུག་གི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་བརྒྱད་གང་ཡང་གསལ་སྟེ་མེད་ལ་ཐོབ་ཟེན་ལྡན་པ་ཡང་མེད་དེ།
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱད་གང་རུང་གྲུབ་
 པའི་སྒྲིམ་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལྟ་མིའི་བར་སྟོན་འགྲུབ་པ་ལ་དངོས་གཞི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ཉམས་དགོས་ལ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱད་གང་རུང་ཐོབ་པའི་འཕགས་པས་སྦྱར་འདོད་པའི་
 བར་སྟོན་འགྲུབ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་བར་སྟོན་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་གསལ་
 སྟེ་དང་ཐོབ་ཟེན་ལྡན་པ་མེད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 གསལ་སྟེ་ཡང་མེད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐོབ་ཟེན་ལྡན་པ་
 རི་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་བར་སྟོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་
 རིགས་ནས་རིགས་སྟེས་དང་སྟོན་པ་ལན་བདུན་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ཡང་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྒྱུ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་
 སྦྱར་ལམ་པ་མང་པོ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཆངས་རིས་ཀྱི་བར་དོ་ནས་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་འོག་མིན་བར་

གྱི་བར་དོ་བརྩ་དྲུག་གི་རྟེན་ལ་རང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་ཐོབ་མེད་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ལ་རང་རང་གི་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་སྐྱེ་དང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། བྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བས་རྟེན་དེ་ལ་སྤང་བུ་ལྟག་མ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་ལྟག་མ་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་བྱིར། འདི་དག་གི་ཤེས་བྱེད་རིགས་པ་ནམས་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྲོད་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་མེད་བཞི་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དཔྱལ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད། དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ངན་སོང་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་དག་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་

ལམ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པའི་
 མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་ཡི་དྲགས་དུ་མ་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་ལ་བཀོད་པ་དང་སྤྱི་བུའི་རིགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་
 བཀོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་བཀོད་པ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བར་
 རོ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཟླ་གས་དང་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ཡོང་བེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བར་རོ་བ་ལ་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་མི་གཉིས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མདོ་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིམ་པ་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འགྲོ་བ་ལྔའི་ནང་ནས་
 དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་
 དགོངས་འགྲེལ་ཐུབ་བརྟན་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱིས་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་
 བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཐོབ་པ་དང་ལམ་དེ་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ། རིགས་

དེས་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་
 ཐོང་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཞི་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་མ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རིགས་དེས་བྱང་སེམས་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་མངོན་དུ་
 མ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་
 གཞི་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དུས་བྱོད་
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེད། དེ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ། དེ་དུས་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་
 རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡངས་ཕྱིན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གསར་ཐོབ་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 ས་བརྒྱུད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱིས། ཐོད་ན་ལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །དེ་དུས་གསར་ཐོབ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་དུ་བྱང་སེམས་

རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་གལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 རྟེན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་
 ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྤྲོད་པ་
 ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོབ་པ་མཉམ་བཞག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀྱན་བརྟུས་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་
 ཉི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་
 བ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཐོབ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་སྐབས་སུ་སྟུག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཡིད་ལ་མངོན་པ་པ་བརྫོད་པའི་
 སྒྲིམས་ཤེས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་
 པ་ཐོབ་ལ། དེ་དུས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལམ་དེ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། གཞན་ཡང་རྣམ་བཤད་ཆོས་མངོན་ཀྱང་

མཚོ་ལས། དཀོན་མཆོག་ཞེས་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་
 བཅུ་ཉི་ཤེར་གི་དཀོན་མཆོག་མངོན་རྟོགས་དང་། ཀྱན་ཏུ་མི་འབྱུང་
 བ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་
 སྐབས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྒྲིམ་ལམ་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་ན་དེའི་སྐབས་སུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དོན་གྱིས་ཁས་སོང་། འདི་ལ་དོགས་
 པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་སྒྲིགས་ལ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་འདུག་པས་རུང་ཟད་བྲིས་
 ལ་ཤེས་བྱེད་མངོན་པ་གཉིས་ཀ་ན་མཐའ་ཡས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱུད་ཡན་ཡིན་ན་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཡན་ཡིན་པས་ཁྱུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཡན་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ །དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ཚུ་ལ་ཅིག་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ལམ་དུ་མ་ཁྲགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 ས་ཁོན་རྒྱུ་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་
 བོན་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་རྒྱུ་ལྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྲབ་འཆམས་གྱི་རྟགས་དང་པོ་སྤྲོ་ལ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དབང་གི་ཚུལ་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དཔེར་ན་ཞེ་སྤང་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྲོང་ལ་སོ་
 ཐར་གྱི་སྤྲོ་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ས་བོན་ཡོད་ལ་མངོན་
 གྱུར་དུ་སྤྱོ་འདོད་ན་འབད་པ་ཅམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་རུང་དུ་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ད་ལྟ་མངོན་
 གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ས་བོན་ཡོད་ཅིང་མངོན་གྱུར་དུ་སྤྱོ་འདོད་ན་
 འབད་པ་ཅམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དབང་གི་ཚུལ་དུ་ལྟན་པའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལམ་རྣམས་དང་། སྦྱོར་བྱུང་གི་བསམ་

གཟུགས་བརྒྱད་སྟོགས་དང་ཡུང་མ་བརྟན་གྱི་ཤེས་པ་གཞོག་ནས་ཤེས་
 པ་དང་སྤྱལ་སེམས་སྟོགས་སྦྱར་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་རྒྱད་ལ་ལྟན་མི་
 ལྟན་དབང་གི་ཚུལ་དུ་ལྟན་མི་ལྟན་གྱིས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན་། དེའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་རྟེན། ལྟན་བྱའི་ཆོས་
 དེ་རྒྱད་ལ་ལྟན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་
 སྦྱོས་ཐོབ་གྱི་དགེ་བ་རྒྱད་ལ་ལྟན་མི་ལྟན་དེ་དག་གི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་ལྟན་
 མི་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛིག་། གླེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་སྦྱར་བྱུང་
 གི་དགེ་བ་རྣམས་རྒྱད་ལ་ལྟན་མི་ལྟན་དེ་དག་དབང་གི་ཚུལ་གྱིས་ལྟན་
 མི་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛིག་། མིག་དང་ན་བ་སྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྟན་མི་ལྟན་
 དེ་དག་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་མི་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛིག་དགོས་པས་འདི་
 ལ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་ཟེར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ད་ལྟར་མངོན་འགྱུར་དུ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ན་གང་ཟག་དེ་ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་རྒྱད་ལྟན་ལ་
 འཛིག་། །སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཅུང་གིས་གང་ཟག་དེ་ལམ་དེ་རྒྱད་ལྟན་དུ་མི་འཛིག་
 ལ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡང་ཡོད་མི་དགོས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དབང་
 གི་ཚུལ་དུ་ལྟན་ན་ལམ་དེ་རྒྱད་ལྟན་དུ་འཛིག་དགོས། མིག་ན་སྟོགས་

ནི་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་དག་ལྡན་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གཉིས་བཤད་ཟིན་ལ་ཕྱི་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་
 མེད་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་
 པས་འདོད་ཉོན་དང་ལྡན་པར་བཞག་གྱུར་། དེ་རྣམས་མིག་དང་ན་
 བ་སོགས་གྱི་ས་བོན་རྒྱད་ལྡན་ཡིན་གྱུར་མིག་ན་དང་ལྡན་པར་མི་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། ལྡན་ཚུལ་འདི་དག་མ་ཤེས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མང་
 བོ་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་ལ་འདི་དག་ཆོས་མངོན་པ་ལས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པས་གལ་ཆེ་ཡང་མང་གིས་དོགས་ནས་རྒྱས་པར་མ་
 བྱས།

༥ གཉིས་པ་བསྒྲིམ་བྱ་བསམ་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་
 ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འཕྲོ་བ་བྱེད་ཉེར་བསྒྲིགས་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བཤད་
 པ་དང་། ཐོབ་བྱ་བསམ་གཟུགས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱེད་ཞི་ལྷག་
 གཉིས་བཤད་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསམ་གཟུགས་ལ་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཞི་ལྷག་དངོས་དང་།
 ཞི་ལྷག་སོ་སོར་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྤྲོངས་

གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ལ་
 གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་དེ་ཞི་གནས་དང་། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་
 པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཟེར་ན། འཕགས་པ་དཀོན་པ་ཆོག་སྤྲོད་ལས། ཞི་
 གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཞི་གནས་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་
 པས་བྱུང་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་དཔྱད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དང་
 པོ་ལ། སེམས་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པའི་སེམས་
 དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སེམས་མི་
 འཕྲོ་བར་གནས་ལ་གསལ་ངར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནོད་པ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ལ་གསལ་
 ཆའི་ངར་ཡོད་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པའི་

ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། །ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས།
 དེར་ཐལ། སེམས་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐ ། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ལ་
 གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པའི་གང་ཟག་དང་། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་
 པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ནས་སྒྲིན་དུ་འཕྲེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གསལ་
 ཆའི་ངར་མེད་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ན་ནི་གནས་ཡིན་པས་
 ཟུབ་པར་ཐལ། བྱིས་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ལ་གསལ་ཆའི་
 ངར་མེད་པ་ནི་གནས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན།
 གཉིད་ཤིན་ཏུ་འཐུག་པོ་ལོག་དུས་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་དེ་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་གང་
 ཞིག །སེམས་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཉིད་
 འཐུག་གི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། གཉིད་འཐུག་གི་དུས་
 འདྲུ་ཤེས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་དུས་སེམས་ནང་དུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱས་འོངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཉིད་སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུང་པོ་

ལྷའི་རབ་བྱེད་ལས། གཉིད་གང་ཞེ་ན། འདྲུག་པ་རང་དབང་མེད་
 པར་སེམས་སྤྱད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷ་ངན་མུན་སེལ་ལས། རིག་པ་ངར་
 ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་པ་ནི་ཞི་གནས་རྒྱུ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འབྱུང་
 བ་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ། བྱིང་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཆོད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྱུང་ལ། ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་གོང་
 གི་སེམས་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ལ་
 གསལ་ངར་ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་མི་འཕྲོ་
 བར་གནས་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན་ལྷག་མཐོང་ཡིན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་གོང་གི་སེམས་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་ལྷ་པོ་མཐོང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཞི་གནས་རྒྱུ་ལྷན་ཡིན་ན་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་ལྷན་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་ལྷན་ཡིན་ན་ཞི་གནས་རྒྱུ་ལྷན་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ལ་ལ་ནི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་

ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ཕྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་
 ལྷག་མཐོང་གིས་བྱུང་པ་མེད་ལ། ཞི་གནས་ལ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱིས་
 བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་དེས་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་གོང་
 གི་སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་ལ། ཆོས་རྒྱུ་
 ལ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་དཔྱད་
 སྒྲོམ་བཞི་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཞི་ལྷན་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་ཞི་
 གནས་མ་ཐོབ་གོང་གི་སེམས་གནས་དགུ་གང་རུང་ཐོབ་ནས་རྒྱུ་པར་
 འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་སྒྲོམ་བྱས་པས་ཡིད་འགྱུར་བའི་མྱོང་བ་མ་
 ཐོན་པ་ལ་ནི་གནས་ཐོབ་ནས་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པར་བཤད། རྒྱུ་
 པར་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་སྒྲོམ་བྱས་པས་ཡིད་འགྱུར་བའི་མྱོང་
 བ་ཐོན་ཀྱང་སེམས་གནས་དགུ་གང་རུང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
 ནས་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་
 ལ་རྟུལ་ལས། ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཐོབ་

པ་སྟེ། དེ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་
 རོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཀྱུ་ལ་སྤྲས་མ་ལས། དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདྲུག་བཞིན་དུ་སེམས་འཛིག་
 པ་ནས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་བར་དང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འདྲུག་སྟེ། ཆོས་དེ་
 དག་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནས་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་བར་
 དུ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་
 ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་དེ་སེམས་གནས་དགུ་པའི་
 འཛིག་སྒྲིམ་ལ་བྱས་ནས་དེ་དགུ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་
 ལ་དཔྱད་སྒྲིམ་བྱས་པས་ཡིད་འགྱུར་བའི་མྱོང་བ་ཐོན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 བརྟགས་པ་བ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་
 འགྲེལ་བ་ལས། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདིའི་གཉིས་པ་དེ་ཀྱན་བརྟུས་
 ཀྱི་ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ལ་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་བཤད་པ་དེ་ལ་བྱེད།
 བརྒྱུག་ལུགས་ནི་ཡུང་སྤྲ་མས་ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་
 ཚུལ་བཤད་པ་དེ་བརྒྱུག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཀུན་བདུས་ལས། ཞིག་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། ནང་ཉིད་ལ་
 སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་ཏེ་འཛོག་པ་
 དང་། ཞི་པ་ནས། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཞི་གནས་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཡིན་པས་
 བྱུང་པ་དང་། ཡང་ཀུན་བདུས་ལས། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྷ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་དུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་ལྷག་
 མཐོང་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་བཤམ། ལ་ལ་
 རི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།
 ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཞི་གནས་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། དེའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་ལྷག་མཐོང་གིས་བྱུང་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་སྟེ། ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་
 གྱི་ཞེས་པའི་ཞི་གནས་དེ། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཞི་གནས་དེ་ལ་བྱེད། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་
 ཞེས་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་

བསྟན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་བྱེད་པར་ཀུན་བདུས་ན་གསལ་པོར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་། ཅུ་བར་འདོད་ན། སེམས་གནས་དང་པོ་སོགས་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། ཞི་དནས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། ཞི་གནས་
 གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དར་ཀྱི་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ཏེ། ཞི་གནས་བྱེད་པར་
 ཅན་སྟོབས་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་འགྲུབ་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ།
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་
 གནས་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་དུ་
 བེན་སྐྱངས་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། བེན་སྐྱངས་
 བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཐོབ་གོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་
 པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་མིན་ལ། བེན་སྐྱངས་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཐོབ་ནས་
 ཞི་གནས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་གོམས་པ་ལས་
 འདུ་མི་བྱེད། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། བེན་དུ་སྐྱངས་པ་
 ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་བྱ་དཔེ་པར་འདུག་
 རྟེན་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལུས་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་རྟེན། ཞེས་གསུངས་ལ། ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཇི་སྟེད་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་
 ལ་ཅིང་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཞིབ་པར་ཡོངས་
 སུ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀུན་བདུས་ལས། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་རྟེན། དེས་
 དེ་བཞི་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དར་ཁྲིཀ་
 ལས། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་ངོ་
 བོའི་སྒོ་ནས་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞི་སེམས་གནས་གཅིག་ཀྱང་མཐོབ་གོང་
 དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཀུན་བདུས་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཚུལ་སྤར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། སྤྱིར་བཏགས་ཐོབ་ཡངས་

བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་དང་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། ཞི་གནས་གང་
 ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་དང་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་མིན་གྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། ལ་ལ་ནི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་བྱིད་ཀྱིས་བཤད་
 ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ལུང་དེས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་
 པོར་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྟོམ་ཚུལ་ཡང་བཤད་ལ། ཉེར་བསྟོགས་
 ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་མ་འདིས་སའི་དངོས་གཞིའི་ལུང་
 གིས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་པ་གསུམ་
 གང་རུང་གི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཐོབ་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་

པར་ཐལ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
 དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 རས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་གི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བྱམས་
 པ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་འཛིན་རྟེན་པ་དང་འཛིན་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱལ། དེའི་དོན་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། རི་ལྷ་བ་འཇ་རི་
 སྟོང་པའི་དོན་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དབྱུད་ནས་སྦྱོང་བ་དང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་རེ་རེས་བསྐྱབ་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་

སྒྲིག་ དེའི་དོན་ནི་མ་ཀྱི་ལ་བྱ་ཀྱི་ཏྲུ་པོ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཀྱང་ཐེག་པ་དེའི་གང་ཟེན་དུ་འཛོག་མི་ཐུབ། ས་
 ཀྱི་ལ་བྱ་ཀྱི་འབྱུང་བས་ཕ་དེ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ་ཐེག་པ་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 གྱི་བསམ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དེ་ནས་ཐེག་པ་རང་རང་གི་གང་ཟེན་
 ཏུ་འཛོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ལས། མི་
 ཉག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་
 པ་ལའང་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བ་སྦྱེ་བ་ནི་གནས་ལ་རག་ལས་པར་
 ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱོང་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ནི་ལྷག་ཐོབ་དགོས་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
 བཛོད་དེ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གནས་ཐོབ་པ་སྤྱོད་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་
 པ་ཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་

མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་
 མཛོན་དགས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱོར་
 བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་ལྷགས་
 མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱོན་དུ་ཞི་
 གནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་ལྷག་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་
 གྱི་སྦྱོབས་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཐོབ་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་དུས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་སུ་སྤྲོད་གསུམ་
 གྱི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྦྱོབས་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཐོབ་ནས་དེའི་སྦྱོབས་གྱིས་ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མཛོན་འགྲུལ་ལས། གང་
 མི་དག་གི་ནང་ན་སེལ་ས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱོབ་
 དཔོན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་
 པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཤི་ནས་
 ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཐོབ་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཞི་ལྷན་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་ལྷན་མཐོང་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་
 དེར་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་རེ་རེ་
 གས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་མ་གཏོགས་གཉིས་པ་སོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་
 པ་མེད་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཁམས་སུ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་
 ཁམས་སུ་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 བཞི་པོ་ཉི་བ་དང་སྐལ་མཉམ་དང་ཡང་ཡང་གོམས་པ་སྟེ་རྒྱུའི་སྟོབས་
 དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཡོད་ལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་བཞི་རྒྱུའི་སྟོབས་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཁམས་གཉིས་དག་
 ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ། །གཟུགས་

གྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་ནམས། །དེ་དག་དང་ཚེས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག །ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་ཀྱིན་ན་ཞི་ནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་
 རིམ་བར་པ་ལས། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་
 གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་
 གྱི་རྒྱང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་གནས་མེད་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་
 འཛིན་སྟོང་མི་ཐུབ་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་
 སྒྲོམ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་གནས་
 ཀྱང་པ་བསྒྲོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་མི་རུས་ལ། ཞི་གནས་མེད་པར་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་པ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 སྟོང་མི་རུས་པས་གཉིས་ཀ་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ལས། རྩ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་འཁོར་

བ་ཡིས། །ཅ་བ་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལམ་
 དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དེས། །ཇི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་
 ལྡོག་པས། །ཞེས་སྟོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་ཤེས་
 ཕྱི་དོན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་
 ཟེར་ན། །འོ་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་
 ན་ཞི་གནས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། །ཤེས་ཕྱི་དོན་ཡང་དག་པར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་
 རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། །སྡུ་མ་ཞི་གནས་དང་ཕྱི་མ་ལྷག་མཐོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཁས། །འདོད་ན། །དང་པོ་ལ། །སེམས་གནས་
 དགུ་པའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། །ཞི་
 གནས་ཡིན་པར་ཐལ། །སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །སེམས་གནས་དགུ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། །དེ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་ནང་
 དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་ནས་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཆོས་དེ་
 དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་
 དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་ཞེས་པ་འདིའི་ཡིད་བྱེད་དེ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སེམས་གནས་དགུ་པའི་འདོད་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བྱེད་དེའི་དབྱེ་བ་འཆད་
 པ་ལ། མདོ་སྤྲེལ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེའི་
 རྒྱན་ནམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ལ་མདོན་པར་
 འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་འཕྲོབ། །ཅེས་པའི་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སེམས་གནས་དགུ་པའི་
 འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་ཤིང་སེམས་གནས་སྤྲེལ་མ་བརྒྱད་དང་དགུ་པའི་ཤེན་སྦྱངས་མཚན་
 ཉིད་རྫོགས་པས་མ་བློན་ཡན་ཆད་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཤེན་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། རི་སྤྱིད་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤེན་
 ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་སྦྱོས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སེམས་
 གནས་དང་པོ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལྷག་མཐོང་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་དོན་ཡང་དག་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མཐོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མཐོང་
 རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་དབང་གི་དྲིས་ལན་རྗེས་མཛད་
 པ་ལས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ས་སྡེ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་མང་
 པོ་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་ཐོབ་གོང་གི་དགོ་བའི་དམིགས་
 པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་
 ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ནམས་ལྷན་མཐོང་རྗེས་
 མཐུན་པར་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་གནས་དང་
 པོ་ནས་དགུ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པས་མ་ཟིན་བར་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་གནས་མིན་ལ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ལ་དཔའ་དེ་ཇི་སྤྱད་དུ་སེམས་དམིགས་ང་འེ་སེམས་ནང་ཉིད་
 དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བུམས་
 པ་ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཞི་གནས་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་ཡིད་བྱེད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེས་
 ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁོ་ན་རེ། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཞི་གནས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
 དེའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཞི་གནས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཡིན་ན་
 ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་
 རིམ་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་
 ཡིད་བྱེད་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་གནས་
 ཡིན་ན་ཡུལ་ངེས་ལཱའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་ལ།
 ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན་ཀུན་འགྲོ་ལཱའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲུབ་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྗེ་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་དབང་གི་དྲིས་ལན་ལས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་
 གསུང་བ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་

འཛིག་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ལས། རྗེ་
 བཙུན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱུ་ཆེར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་མས་ལས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞི་གནས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་
 གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀ་བསྒྲིམ་
 དགོས་པའི་གྱུ་མཆན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་
 པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་
 ལྷག་དངོས་གནས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འདུ་ཡང་། དེ་གཉིས་
 ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་འབྲས་བུར་ངེས་པར་འདུ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྒྲིང་བ་དང་། དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་བྲང་བས་འགྲུབ་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་སྒྲིམ་དང་དཔྱད་སྒྲིམ་ཕྱོགས་རེ་བས་བསྐྱབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྣང་མ་བཏགས་
 ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་
 ན་མས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱད་འཇུག་
 ལས། ཀྱན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲང་ཆེན་དམ་

བཏགས་ན། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལག་རྟེན་འོང་། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བརྟུལ་
 བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་འཛིག་སྒྲིམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་
 སོར་རྟོགས། །སོ་སོར་དེ་བཏགས་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནི། །དེ་ནི་མྱ་ངན་
 འདས་ཐོབ་འབྲས་བུ་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་
 ཏེ། ཕྱི་བ་དང་ནང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བཅད་
 པར་མ་རྩས་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལེགས་པར་རྩ་བ་བཅད་
 རས་དེ་གཉིས་དུས་ཀྱན་རྟེན་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་ལྷའཔས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་

མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བ་པ་སྤྲོད་འདོད་པས་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་
བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། གཉིས་ཀ་མ་བསྒྲིམ་པར་གང་རུང་རེ་རེ་ཅམ་བསྒྲིམ་
པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
མཚན་མོ་ལོགས་རིས་ལྟ་བའི་དོན་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་མར་མེ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བ་དང་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་བྲིས་སྤྱོད་མས་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་ལ། །མར་མེ་མི་གསལ་བའམ་གསལ་ཡང་
རྒྱུད་གིས་སྤྲོད་ན་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཟླ་བ་སྤྱོད་མའི་
མདོ་ལས། ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷག་
མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་
དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་གར་བཞག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་
ལག་རྒྱུས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་ནས་ལྟ་བ་དན་པ་ན་མས་སྤངས་
ཏེ་ཕས་ཀྱི་ཀོ་ལ་བས་སྤྱལ་གི་རྒྱས་པ་རི་དང་འདྲ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་
ལག་རྒྱུས་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཞི་གནས་མ་རྟོན་ན་ཤས་ཆེར་དམིགས་
པ་གཞན་ལ་གཡེངས་བས་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་རྒྱུད་
སྟོ། སྤྲོད་འདུག་ལས། བཟུངས་བཟོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སོགས། །ཡུན་
ིང་རྒྱས་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་

ནི། རྟེན་ཅིང་རིགས་པས་དོན་མེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ལ།
 ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་དབྱུང་སྒྲིམ་གྱིས་ངེ་ལྟ་ངེ་སྟེང་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་
 རྟེན་དང་གཏོང་པའི་སེམས་དང་སྒྲིམ་སེམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་
 འགྲུས་དང་དད་པ་དང་སྒྲིམ་ཤས་སྒྲིམ་མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་བ་སྤྱད་
 པ་དང་། སྒྲིམ་བསྒྲིག་པའི་དམིགས་ཀྱིས་སྒྲིང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་
 གྲུབ་དུ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནས་
 འཛོག་པས་ནི་དགེ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིགས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བར་སྒྲིམ་རིམ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་ཞི་གནས་
 བསྐྱེད་ནས་དེའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་
 ལ་གིང་ན་ཆེན་པོ་ཀླུ་མ་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་
 ལས་ནི་ ཉན་ས་ལས་ཀྱང་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་
 པར་གསུངས་གིང་། དབྱུང་མ་སྟེང་པོ་དང་སྒྲིམ་འབྱུག་དང་སྒྲིམ་རིམ་
 གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དང་ཤན་ཏི་པ་ཀླུ་མ་གྱིས་སྒྲིམ་དུ་ཞི་
 གནས་བཙལ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ངེ་ལྟ་ངེ་སྟེང་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞི་ལྷག་
 གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་དུ་ཞི་རགས་ཀྱིས་

ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་གཉིས་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་
ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་སྒྲར་རིམ་པས་སྐྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོ་
རིམ་ངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ལྷག་
མཐོང་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་
པའི་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཤིན་སྤངས་འདྲེན་
རྒྱས་པ་ལ་སྤྲོད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ནས་ཞི་གནས་ངས་
པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞི་གནས་
མ་ཐོབ་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་སྟོབས་ཇི་ཙམ་
བྱས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྐྱེད་མི་རྒྱས་
ལ། ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔྱད་སྟོབས་
གྱིས་ཀྱང་རང་གི་མཐར་ཤིན་སྤངས་སྐྱེད་པར་རྒྱས་པས་ན་ལྷག་མཐོང་
ལ་ཞི་གནས་རྒྱར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་
བཤད་ན། ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལ་འཛིག་སྟོབས་
བྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པ་དང་། དཔྱད་སྟོབས་བྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་
པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཞི་གནས་ལ་སྤྲོད་མ་ཐོབ་པས་ཆོག་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་
ལ་སྤྲོད་མ་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་པར་ཕྱི་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མ་གཞིང་བར་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག་ནས་

སྒྲིམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དང་པར་ཅན་སྒྲིམ་པ་ན་ལྷག་པའི་སྒྲིང་
 ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་
 སྒྲིམ་དེ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤྱད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔྱད་སྒྲོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤིན་
 ཏུ་དང་པར་ཅན་མི་ཐོབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷག་མཐོང་ཡང་
 མི་ཐོབ་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་པས་དཔྱད་པ་དེའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དང་པར་ཅན་སྒྲིམ་པ་ན་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ལྷ་པ་ཞི་ལྷག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཤད་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། ཤིན་ཏུ་དང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ནམས་འཐད་
 དེ། ཤིན་ཏུ་དང་སྒྲིམ་པས་དོད་སེམས་སུ་གྱུར་བའི་སྒྲིམ་བྱུང་ཞི་
 གནས་ཡིན་པ་གཙོ་བོ། རྒྱུད་པར་ཅན་སྒྲིམ་པས་ཤིན་ཏུ་དང་པར་ཅན་
 པས་ཟིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་ཡིན་པ་གཙོ་བོ། སྒྲིམ་བྱུང་སྒྲིམ་
 པས་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ཉིད་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རིག་པ་ཡིད་
 བྱེད་སྒྲོབས་ཀྱི་རྟོགས་ཐོབ་ལ་ཤིན་ཏུ་དང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེས་ཟིན་

པའི་ཐོས་ཕྱང་སོགས་ཞི་གནས་ཡིན་པ་གཙོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོས་
 པས་སེམས་དང་སེམས་ཕྱང་གཞན་ཞི་གནས་ཡིན་པ་གཙོ། པའི་ཕྱིར།
 སྒྲ་བཤད་ནི། དེ་འདྲ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཞི་གནས་
 ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ཞི་
 ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་གིན་སྤངས་
 བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བཤད་ནི། དེ་འདྲ་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ལ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷག་པའམ་བྱད་
 པར་མཐོང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཚོད་སྤྲོང་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་
 སྒྲོམ་ཕྱང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་ཡིན་ན་སྒྲོམ་
 ཕྱང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བསམ་གཏན་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དུས་
 གཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེ་སེ་སྒྲུབ་པའི་ན་གཟུགས་ཀྱི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སེ་སེ་སྒྲུབ་པའི་ན་གཟུགས་ཀྱི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱུས་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་རང་རང་གི་ས་བོན་རྒྱན་མ་བཅད་ཀྱི་བར་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཐམས་ཅད་ནི་གཉེན་པོ་སྒྲིས་
 པས་རྒྱུ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་ཞི་གནས་ཐོབ་
 པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་འདོད་པའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ས་དང་པོ་མན་ཆད་ན་མེད་ཀྱང་ས་མཐོན་པོའི་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་ན་འདོད་སེམས་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་འདོད་སེམས་དེའི་འཁོར་གྱི་ཏིང་
 འཛིན་སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་འདོད་

སེམས་ཚེས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱིད་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་ལོ་བསྐྱབ་ཚུལ་
ལ། ཞི་ལྷག་གི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྤྱིང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཞི་
ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་པོ་
རང་གི་སྒྲོ་ལ་འཆར་སྒྲུབ་པའི་དེའུ་གིང་བྱ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་
ནས་བསྒྲོམ་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་
ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ནས་ཞི་ལྷག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་དང་མཁས་པའི་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་། དགོས་
པ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བས་ཞི་ལྷག་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་ཏེན་བཞི་གསུངས་
པ་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་། ༡༡.མ་ལ་གྱི་ལས་དེའི་དམིགས་ཏེན་
གསུམ་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་
ལས་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམིགས་པ་ལ་བྱུང་པའི་དམིགས་པ། ལྷུང་པ་
རྣམས་སྤྱིང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམས་
སྤྱིང་གི་དམིགས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་དེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་འདུག་པའི་

ཕྱིར་། ལམ་རིམ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་འཁྱོམ་བའི་
 དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་རིམ་ལས། གསུང་རབ་ཡན་ལ་། བརྩ་གཉིས་དང་།
 ཡུང་པོ་དང་ལྟ་སྒྲུ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་
 པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའུ་གིང་སོགས་
 ལ་དམིགས་པས་དགོས་པ་དེའི་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འཁྱོམ་བ་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གང་གས་
 ཆེ་བ་དེ་ཐོག་མར་རྩེ་བཅིལ་བའི་ཐབས་མ་གྲས་པར་ཞི་ལྷག་འགྲུབ་
 མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག །ཉོན་མོངས་དེ་དག་རྩེ་བཅིལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུང་
 རབ་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་གང་རུང་ལ་དམིགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཟ་མ་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དེ་
 ལ་ཞི་ལྷག་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་གས་ཆེ་བ་དེ་རྟེན་དེ་ལ་རྩེ་
 བཅིལ་ཐབས་མ་རྟོད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འཁྱོམ་བ་དེ་འདོད་ཆགས་
 གས་ཆེར་སྒྲུད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་ང་རྒྱལ་
 དང་རྣམ་རྟོག་གས་ཆེར་སྒྲུད་པ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྲུད་པ་རྣམ་

སྤྱིར་གི་དམིགས་པ་ལྟ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཆ་
མཉམ་པར་སྤྱད་པ་ཉོན་མོངས་གས་ཁུང་བ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་
གང་རུང་ལ་དམིགས་པ་པས་ཆོག །ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་གས་ཆེ་བ་ཡིན་
ན་མཁས་པ་འི་དམིགས་པ་ལྟ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་དགོས། ཞི་
གནས་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་ཆགས་བྲལ་ལམ་
ས་པོན་གཏན་སྤྱིར་བ་གང་རུང་འདོད་པ་འི་གང་ཟག་གིས་ཉོན་མོངས་
ནམ་སྤྱིར་གི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད། སྒྲིམ་རིམ་ལས་
གསུངས་པ་འི་དམིགས་པ་ལྟ་མ་གཉིས་སྒྲིམ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་
གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ལ་དགོས་པ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་དེ་ལྟར་དམིགས་ནས་
སྒྲིམ་ན་ཆགས་སོགས་བརྒྱུག་སྒྲིམ་ཞིང་ཞི་གནས་ཐོབ་སྒྲིམ་པ་འི་ཕྱིར། ལམ་
རིམ་ལས། དེ་ལ་དབྱེད་པ་ནམ་སྤྱིར་གི་དམིགས་པ་ནམས་ནི་འཆད་
པ་ལྟར་ཆགས་སོགས་ལྷག་པར་དབྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་
བརྒྱུག་སྒྲིམ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་སྒྲིམ་པ་འི་དམིགས་
པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཁུང་
བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་འི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་

ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་སེམས་གཞུང་བས་ཚོག་གི་ངེས་པ་ཅན་
 མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡུང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྡས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཚུངས་
 རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། དམིགས་པ་འདི་རྒྱ་གསལ་གཙོ་
 བོར་ཚུངས་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ཁམས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་བཞུགས་
 ནས་སྒྲིམ་པས་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་མངོན་གྱུར་ལ་རེ་
 ཞིག་ཆགས་བྲལ་བྲལ་ལ་ས་བོན་སྤྱང་བ་ལ་བདག་མེད་སྒྲིམ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་པ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནས། བསོད་ནམས་སྦྱེད་པ་དང་ཕྱག་དང་མཆོད་
 པ་སྦྱོན་ལམ་སོགས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་བཤགས་བསྐྱམས་
 སོགས་སྐྱབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེའུ་ཤིང་བུ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་
 དགོས་པ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པར་བྱལ། དེ་ལྟར་དམིགས་
 པར་བྱུང་མཁན་དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་
 ཤེས་པའི་བྱུན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། གང་དག་

དེའུ་དང་གིང་བྱ་སྟགས་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་
 པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་འི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དམིགས་པ་
 བཞི་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་ཟེར་ན། འོན། སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་
 པ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་འི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། དམིགས་པ་དེ་བཞི་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རང་གི་མི་སྤྱག་པ་སྐྱ་སྐྱ་སྟགས་མི་གཙང་
 བའི་རྣམས་སྟོག་ཏེས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་སྤྱག་པ་རྣམ་པར་རྣམས་པ་སྟགས་
 ལྟོ་ཆོས་ཅན། ཁྱབ་པ་འི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་པ་རྣམ་
 སྦྱང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་ལྟེ་དང་པོ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཞི་ལྷག་སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མར་འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཏུ་བཞེན་
 གོ་མས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ཆགས་པ་འི་ཡུལ་ཆུང་དུ་
 ལའང་ཆགས་པ་དྲག་པོ་རྒྱན་རིང་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཡིན་ན། མི་སྤྱག་པ་འི་
 རྣམ་དང་མི་གཙང་བའི་རྣམ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་ལྷག་སྐྱབ་
 དགོས་པ་འི་ཕྱིར། རྣམ་གྲུས་ཁྱུས་པ་ལས། རྣམ་གྲུ་གལ་ཏེ་དགོ་སྦྱང་
 རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་

ན་ནི་མི་སྤྱད་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོང་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱི་ནང་གི་མི་གཙང་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་དེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཐམས་ཅད་མི་དཔྱོད་པར་འཇོག་པའི་དམིགས་པ་དང་དཔྱོད་པའི་
 དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་
 འཇོག་སྒྲིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་རྣམ་
 པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་ལ། དཔྱད་སྒྲིམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་གྱིས་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱད་པ་རྣམས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་ལྟ་དང་
 མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་
 གཉིས་ཏེ་རེ་རེའི་གཟུགས་བརྒྱན་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་པས།
 གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་སྟུང་ན།
 སྤྱད་པ་རྣམས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་ལྟ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྟ་དང་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་
 རྣམ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུང་

ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 རྟགས་དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྡེ་སྟེ།
 སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་པོ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མི་དཔྱོད་པར་འཛིག་པའི་དམིགས་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོའི་མཐའ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་སྒྲིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོག་མར་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་
 གསར་དུ་སྐྱབ་དུས་འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྡར་འདུ་ལྷགས་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་དེད་གཞི་ནང་དུ་རིམ་བྱིས་བརྟུས་ཟིན་པ་དང་། འདི་
 ཞི་སྤང་པོའི་ཞེས་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་ཆོ་འདུ་
 བྱས་ལ་དབྱེ་ན་སྤང་པོ་ལྡ་དང་ལྡ་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་
 དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྡོམ་པའང་

འདི། འཁོར་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་
 རོན་ཆམས། །ཆམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ལས། སྤང་པོ་སོགས་ལ་འཛིག་ཚུལ་ནི་
 འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྟར་འདུ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་
 དེ་དག་གི་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཟིན་པ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེར་བསྐྱུས་
 ཟིན་པ་དང་སེམས་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་མཐའ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་
 ནི་སྤང་པོ་ལྟར་འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ་དེ་ཕན་ཆད་དུ་འདུ་བྱས་
 མེད་པ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ་དེ་ཕན་ཆད་
 དུ་ཆོས་གཞན་མེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ལས།
 བྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ལས་ཟུར་ན་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱབ་པའི་དམིགས་པ་དེ་སྤྱད་
 པ་ནམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་ནམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་ཟུར་ན་དེ་དག་མ་ཡིན་
 པ་གཅིག་མེད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་ཀྱ་གཅིད་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་བྱེད་ཆེ་གདམས་ངག་ཟུར་དུ་ཆོལ་པར་འདོད་པ་ནི་
 གསུངས་རབ་གདམས་ངར་མ་ཤར་བའི་སྒྲུན་གདམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་དེ་སྒྲིམ་བྱེད་ཚུལ་གསུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་བཞི་པོ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག།
 བཤད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གང་རུང་སྒྲིམ་
 ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅན་
 དམིགས་པ་བཞི་པོ་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་
 ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་གང་བཤད་ཐམས་
 ཅད་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བསྐྱུ་ཚུལ་བཤད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བསྐྱུས་གྱའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་དུ་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱེ་
 ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཕྱི་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ནས་
 རེག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་བར་ཁྲ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཁ་དོག་དང་
 དབྱེ་བས་གཉིས་ཁ་དོག་ལ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་
 བརྒྱད་དབྱེ་བས་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཇི་ལ་

བཞི་རོ་ལ་དུག་རེག་བྱ་ལ་བཙུ་གཅིག་དེ་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་
 སེམས་ཤིང་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུལ་འགལ་མི་འགལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 མེད་ལྷོག་པ་ངོ་པོ་རྣམས་རིགས་གཅིག་པ་དང་སྒྲིགས་རིགས་པ་མཐའ་
 ཡས་པས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྷར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་
 བརྒྱན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་དང་།
 བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྷར་ན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁའ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། ལྷག་མཐོང་ལ་མ་ནི་དེ་དོན་
 རྣམས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཞི་གནས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཁ་དོག་བཙུ་གཅིས་དང་དབྱེ་བས་བརྒྱད་
 པོ་འདི་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་བསྟུ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དབྱེ་
 བ་བརྒྱད་སྒྲར་བསྟུས་ནས། རེག་བྱའི་དབྱེ་བ་བཙུ་གཅིག་རེག་བྱར་
 འདུས། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་རང་རང་དུ་བསྟུ་ཞིང་

བྱེ་ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཀྱང་གཟུགས་ལུང་དུ་བསྐྱུས། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོར་བ་ནས་རྣམ་ཤེས་པར་རང་རང་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ལུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་ལུང་པོའི་
 ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་བུམས་པས། ཆོས་
 གྱི་མིང་ནི་བསྐྱེད་པའང་འདི། ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
 དང་། ལམ་རིམ་ལས། འདི་དག་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཆེ་ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་དུ་ངེས་པའི་འཛིན་སྣངས་
 ཞིག་གི་སྒྲིམ་ནས་སེམས་འཛིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གིས། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཞི་ལྷག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་
 ཀྱང་ཆོག་མིན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་ཆོག་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཞི་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཙུག་གིས་པོ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་
 རིམ་པར་བ་ལས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཙུག་གིས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་འབབ་པ་དང་བབ་པའི་ཞེས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 རམས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བཅོས་

མངོན་ཉིགས་རྒྱན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ཉིགས་རྒྱན་ལས་བཟོད་བྱ་
 དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་རྒྱས་པར་དོན་བདུན་ཅུ་དེ་རེ་རེ་ལ་
 ཆོག་དོན་ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཆམས་དང་
 བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲི
 རས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་བདུན་བརྒྱུ་བསྐྱུས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་
 བརྒྱད་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་དྲུག་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གསུམ་
 དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་ཞི་གནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་དམིགས་པ་
 བཞི་ཡོད་དེ། བྱུང་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་
 པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱོང་གི་
 དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། དམིགས་
 མེད་གྱི་སྒྲིམ་མི་དཔྱུད་པར་འཛོག་པའི་དམིགས་པ་དང་། དཔྱུད་
 པའི་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། དམིགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་མི་དངོས་
 པོའི་མཐའ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིའི་དོན་ཡོད་དེ། དང་པོ་འཛོག་སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་
 པ་དང་། གཉིས་པ་དཔྱད་སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་

མཐའ་ལ་གཉིས་ལས་ཕྱང་པོ་ལྔ་འདྲ་བྱས་ཐམས་ཅད་འདྲས་ལ་དེ་
 ཡན་ཆད་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། དམིགས་
 ལ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་པས་གྲུ་ཀྱི་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་
 མཐའ་སྟེ་གཉིས་དང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་
 ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པས་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་གནས་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟུང་པ་རྣམས་སྦྱང་གི་དམིགས་
 པ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། མི་སྤྱུག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་དབྱགས་འབྱུང་རྟུབ་དང་ལྟ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་གས་ཆེར་སྟུང་
 པ་ནི་སྟུང་དང་སྟུང་སྟོགས་ཕྱི་ནང་གི་མི་སྤྱུག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྟུང་པས་
 མཇུག་པོ་དང་དགྲ་བོ་དང་བར་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མཉམ་
 བཞག་གི་ས་པའི་ཡན་བདེ་སྦྱབ་འདོད་པ་དང་། གཏི་མུག་སྟུང་པས་
 དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་
 གྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་པོ་མེད་པའི་དོན་དང་། ང་
 གྱལ་སྟུང་པས་ས་ཁུ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཁམས་དུག་
 གི་ཆ་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་དེ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟུང་པས་དབྱགས་

འབྲུང་རྩལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཁས་པའི་དམིགས་
 པ་ལ་ཡང་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུང་པོ་ལ་མཁས་པ་ནི་གཟུགས་
 གྱི་ཡུང་པོ་སྟགས་ལྟ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་
 པར་ཤེས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་ནི། མིག་སྟགས་ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤེས་
 པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་ནི། མིག་སྟགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཏུག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཏུག་གི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་། གཟུགས་སྟགས་ཕྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། འགག་མ་ཐག་གི་ཡིད་
 རྟེན་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་ནི་
 མི་རྟག་པ་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་
 ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་དགེ་བ་ལས་རྣམ་སྒྲིམ་ཡིད་འོང་འབྲུང་
 བ་གནས་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་ལས་རྣམ་སྒྲིམ་ཡིད་འོང་འབྲུང་བ་གནས་
 མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཤེས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་མངོན་

གུར་ཉམས་སྒོད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ནས་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་ས་འོག་མའི་རགས་པ་དང་གོང་མའི་
ཞི་བ་ཡིན་པ་དང་ས་བོན་སྒོང་བའི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་བཞིན་མི་རྟག་
པ་སོགས་བཙུ་བྱུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲིམ་རིམ་ལས་གསུངས་
པའི་དམིགས་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་
པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་དང་འབབ་པ་དང་བབ་པོ་
ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོས་
རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་སོགས་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་
པ་དེ་དག་ལ་ཞི་ལྷག་གི་དམིགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་
པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་མི་དཔྱོད་པར་འཛིན་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་
པ་བྱེད་ཆེ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལྷག་གསུམ་པ་ཅོད་པ་རྒྱུ་ར་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་
དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་རེ་རེ་ནས་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱུང་པའི་དམིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
ལ་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་

གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། དམིགས་པ་གང་རུང་ཅིག་དག་ལ།
 ཞེས་ཀླུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་ལྷག་སྐྱབ་པའི་དམིགས་དེན་
 ལ་དེའུ་ཤིང་བུ་སོགས་གང་རུང་གིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་སོགས་བཞི་གང་རུང་གིས་ཆོག་
 གི་དེ་བཞི་བྱད་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་
 དང་། ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉེས་བ་ལྷ་སྤོང་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་
 སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ། དང་
 པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་ལས་དང་པོས་བསྐྱབ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བྱད་པར་བཞི་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གསལ་
 ཆའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཞི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
 མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བདེ་བ་དང་དྲངས་
 པ་གཉིས་བསྒྲུབ་ནས་བྱད་པར་བཞི་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདིར་བདེ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་། ཆོར་
 བའི་བདེ་བ་ལ་ཟེར་ན། འོ་ན། ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་ཞི་གནས་

ཡིན་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱུང་
 པར་དེ་བཞི་དང་ལྡན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དང་པོ་བས་དེ་འདྲ་
 བའི་ཞི་གནས་མ་འགྲུབ་བར་དུ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་གང་ཡང་
 སྐྱབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་
 མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། ཚོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་དགའ་བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་ཡང་། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག །ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐེག་པ་གསུམ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་
 ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་
 ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་མཆོག་ཏུ་

གསུངས་པའི་བསམ་གཟུགས་བཞི་པའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱང་ལུས་བདེ་བ་དང་
 སེམས་བདེ་གང་དང་ཡང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་བས་འདིར་མ་
 བགྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ་འདིར་མ་བགྲངས་
 ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་དུ་མ་
 བགྲངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཞི་གནས་ནི་བྱད་པར་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱོད་
 ལྟར་བྱད་པར་བཞི་ལྡན་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་ཞི་གནས་དེ་སེམས་
 ཞིན་དུ་གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་
 ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཏིང་འཛིན་
 ནི་བྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཞིན་
 དུ་གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། བྱོད་ལྟར་བདེ་བ་དང་དྲངས་
 པ་གཉིས་བསྒྲན་ནས་བྱད་པར་བཞི་ལྡན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བདེ་བ་མི་དགོས་པར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་

ཞིག འདྲེས་པ་ནི་བྱད་པར་དང་པོའི་ནང་དུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་དུ་ སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གསལ་ཆ་དང་ལྡན་ན་སེམས་དེ་
 ཉིད་དྲེས་པའི་ཆ་དང་ཡང་ལྡན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས།
 དྲེས་པ་ནི་བྱད་པར་དང་པོར་འདྲེས་པས་ཟུར་དུ་སྦྲོས་མི་དགོས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་
 འདྲེས་པའི་བྱུང་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྤར་གྱི་བྱད་པར་
 གཉིས་ལྡན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སྦྱོན་མེད་འགྲུབ་པའི་བགའ་སྲོལ་
 གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཆོད་གཉིས་འོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 རྟེན་ སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པ་ལ་བྱེད་བས་བར་དུ་གཙོད།
 ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་ཆོད་པས་བར་དུ་གཙོད་པས་དེ་གཉིས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་དག་འགྲུབ་པའི་བགའ་སྲོལ་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པ་ལ་ནི་
 བྱེད་བས་བར་དུ་གཙོད་ལ། ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་ཆོད་པས་
 བར་དུ་གཙོད་པས་བྱེད་ཆོད་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་དག་འགྲུབ་པའི་
 བགའ་སྲོལ་གྱི་གཙོ་བོར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཞི་གནས་ཡིན་ན་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ལས་དང་པོ་པས་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཞི་གནས་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། མྱོད་ཅེས་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྡང་རིམ་
 ལས་དྭ་གསལ་ཆའི་ངར་ཆེ་བ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱབ་སྟེ། མྱོད་ཅེས་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་ད་ལྟ་ཞི་གནས་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་བ་རགས་བའི་གསལ་
 ངར་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལྷང་དེ་ལས་གསལ་ཆའི་ངར་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་
 ངར་མེད་ཅེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་མྱོད་ཅེས་དངོས་
 གཞིའི་ཞི་གནས་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ནས་ཆོད་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་
 ངར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་
 པ་རྒྱལ་བདེན་མི་ཉག་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་མ་ཤོར་ཡང་
 གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་ངར་མེད་ན་བྱིང་བ་ཕྱ་མོའི་
 དབང་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་
 པ་ལ་གནས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་མ་ཤོར་ཡང་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲིའི་

འཛིན་སྒྲུངས་འཕངས་དམའ་རུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་
 ལས་དྭ་ ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲིའི་འཛིན་སྒྲུངས་འཕངས་དམའ་
 རུ་སོང་བ་ནམས་བཀག་ནས་དམིགས་པ་ལ་གསལ་བ་དང་འཛིན་
 སྒྲུངས་ཀྱི་གྲིམས་ཆ་གཉིས་ཆར་དགོས་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་བ་ཙམ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་ཆ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་དེས་ཡུལ་གསལ་བ་ཙམ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་ཆ་མི་
 ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་ཆའི་ངར་
 མེད་ན་ཡུལ་གསལ་བ་ཙམ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། རགས་པ་ཆོད་པར་ཡང་འཛིན་མི་
 ཐུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྒྲུངས་ཏད་ཀྱིས་ཤོར་ན་ཡུལ་
 གསལ་བ་ཙམ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་བ་རགས་
 པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་གསལ་བ་
 ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲིམ་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཙམ་སྒྲིའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྱིང་
 ཅེའི་དངོས་གཞིའི་ཞི་གནས་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་
 ནས་ཆོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཞི་གནས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་། གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ལས། འདི་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སྒྲིན་མེད་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དགོས་
 གྱི་སེམས་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་པ་གཅིག་ཕུས་མི་ཚོགས་གོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་
 སེམས་གིན་ཏུ་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཆ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་མ་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཅེ་འདྲོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱད་
 པར་དེ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་། ཏགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་། ཞི་གནས་ཡིན་ན་བྱད་པར་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་མ་བྱལ་
 པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་འཕངས་ལེགས་པར་བསྟོད་དེ་
 བསྐྱེམས་ནས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ནི་ཞི་གནས་སྒྲིང་ཚུལ་སྒྲིན་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྒྲུང་ན་ཞི་གནས་མི་སྒྲེ་བའི་
 ཕྱིར་། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྒྲུང་ན་བྱིང་བ་མི་འབྱུང་ཡང་གོད་པ་
 བས་ཆེ་པས་གནས་ཆ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་། ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་
 པའི་གཟེངས་ཀྱང་སྤྱད་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་པ་ཡང་སྟོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་། དེར་ཐལ། འདི་ལྟར་བསྟོམ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་མུར་པོར་
 སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། སྟོད་པ་རབ་ལ་སྟོམ་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཟེར་། འོན། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སེམས་མི་རྟོག་པའི་གནས་
 ཆ་བརྟན་པོ་གཅིག་པུས་ཆོག་པར་བཤམ། དེ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་བྱད་
 པར་གཉིས་ལྔ་མི་དགོ་། པར་སེམས་འཛིན་སྤངས་གིན་ཏུ་སྒྲིང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སྤར་བསྐྱངས་པ་ན་
 གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་བས་བྱིང་བ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
 ལམ་རིམ་ལས། ཏ་ཅང་སྒྲིང་ནས་བསྐྱངས་པ་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་
 བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་བས་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ། དེ་སྤར་བསྐྱངས་ན་
 སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱིང་
 པ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཉོག་ཉོག་པོར་སོང་བའི་འཐེབ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ། དེ་ནི་ཆུགས་པ་དང་བྱིང་བ་གཉིས་
 སོ་སོར་མ་ཕྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། སེམས་དེ་
 འདྲ་བའི་འཐེབ་པ་ཡོད་པ་ཆུགས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །དེ་མེད་ཀྱང་བྱིང་བ་ཡོད་པ་དུ་མ་འོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལས་སེམས་ཉོག་ཉོག་པོར་སོང་བའི་
 འཐེབ་པ་ཡོད་ན་བྱིང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་མེད་པར་སེམས་དྲངས་པའི་
 གསལ་ཆ་ཡོད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲིན་མེད་ཡིན་ནི་སྙམ་ན། དེ་

རི་མུགས་པ་དང་བྱིང་བ་གཉིས་མ་ཕྱེ་པའི་གདམ་དུ་སྒྲུང་པས། ཞེས་
 གསུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཉོག་ཉོག་པོར་སོང་
 བའི་འཐིབ་པ་མེད་པར་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོས་འཛིན་སྒྲུངས་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། དྲངས་
 ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་
 བར་འགོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱིང་བ་ནི་སེམས་
 གྱིས་འཛིན་སྒྲུངས་སྟོང་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འཛིན་
 པ་དང་། དམ་པར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས།
 བྱིང་བ་ནི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་སྟོང་ནས་
 དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེའི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ་དམ་པར་
 མི་འཛིན་ཞེས་པས་དེ་གཉིས་འདམ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དམ་པར་
 མི་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་
 པ་གསལ་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་དམིགས་པ་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་བ་
 ཞེས་པ་དང་། དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་པ་དང་། དམིགས་
 པ་དམ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི། དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་པ་

ཡིན་གྱི་ཡུལ་གསལ་བ་ཙམ་དང་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མཉམ་གཞག་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་གནས་
 ཞིང་གསལ་དྲངས་མེད་པའི་སྐྱགས་པ་ཞིག་བྱིང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱགས་པ་དང་བྱིང་བ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དེར་ཐལ། སྐྱགས་པ་བྱིང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་
 དེ་བྱིང་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱགས་
 པ་དང་གཉིད་གཉིས་ལས་བྱིང་བ་བྱུང་ལ་བྱིང་བ་ནི་ནང་གི་རྣམ་གཡེང་
 དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱགས་པ་
 དང་གཉིད་ཀྱིས་བྱིང་བ་འམ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེས་པས་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ནང་
 དུ་རྣམ་པར་གཡང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། སྐྱགས་
 པ་ནི་བྱིང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་བྱིང་
 བ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱགས་
 པ་ཡིན་ན་ཉེ་ཉོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱགས་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱིང་ཡིན་ན་ཉེ་ཉོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱིང་ཉེ་
 ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིང་ཉེ་ཉོན་ཉེ་གྲུབ་པས་ཡན་གྱི་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་འདྲན་ཚུལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱིང་བ་ལ་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་
 གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། བྱིང་བ་ལ་ནི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་
 གཉིས་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱིང་
 བར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་ལ་སྒྲིབ་
 པ་མེད་པ་གང་ཞིག །དེར་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བརྟན་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་བ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པས་
 རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། བྱིང་བ་ལ་ནི་
 དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་སྒྲིབ་ལུང་
 མ་བརྟན་མ་གསུངས་ལ། ཟུགས་པ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་སྒྲིབ་ལ་ལུང་
 མ་བརྟན་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ་དེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བྱིང་བར་གྱུར་
 པའི་ལུང་མ་བརྟན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ།
 ལམ་རིམ་ལས། སེམས་ལ་མུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་
 དང་ཞེས་པས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་བྱིང་བ་བརྟན། གློའི་འཛིན་སྒྲུངས་
 འཕངས་དམའ་རུ་སོང་བ་ཞེས་པས་དགེ་བར་གྱུར་པའི་བྱིང་བ་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། །བྱིང་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་

དམིགས་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག །དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིའི་འཛིན་སྟངས་
ཤར་གྱིས་ཤོར་ནས་སེམས་ལ་མུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་
བའི་བྱིང་བ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ལུང་སྤྲུལ་སྟངས་བསྟན། དམིགས་
པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིའི་འཛིན་སྟངས་མ་ཤོར་བར་གསལ་ཆ་
ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་འཕངས་དམའ་རུ་སོང་ནས་འཛིན་སྟངས་
ཀྱི་གྲིམས་ཆ་མེད་པའི་བྱིང་བ་དེ་དག་བར་ལུང་སྤྲུལ་སྟངས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱིང་བ་ནི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་དུས་འོང་བར་
བཤད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟུས་ལས།
ནང་གི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བྱིང་བ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་
ལ་མུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་ཞེས་བསམ་སངས་རྒྱུ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་
པའི་ཆེ་སེམས་ནང་དུ་ཏ་ཅང་བསྐྱུས་དགས་པས་སྒྲིའི་འཛིན་སྟངས་
ཤོར་ནས་ཡུལ་མི་གསལ་བའི་བྱིང་བ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལུང་
མ་བསྟན་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་རིམ་ལས། དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་གསལ་

ཞིང་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དུ་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། སྒྲོའི་འཛིན་སྐྱངས་
 འཕངས་དང་འ་རུ་སོང་བ་ཞེས་པས་དམིགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་དམིགས་
 ནས་སྒྲོའི་འཛིན་སྐྱངས་མ་ཤོར་ཡང་འཕངས་དམའ་རུ་སོང་བའི་
 གྲིམས་ཆ་མེད་པའི་བྱིང་བ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲ་དེ་དགེ་བ་
 ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དེ་དག་ལ་
 དམིགས་ནས་སྒྲོའི་འཛིན་སྐྱངས་མ་ཤོར་ཡང་འཕངས་དམའ་རུ་སོང་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡུལ་གསལ་བ་ཅམ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་
 ཆ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་པ་གསལ་བའི་གསལ་ངར་དང་འཛིན་
 སྐྱངས་ཀྱི་གྲིམས་ཆ་མེད་པ་བྱིང་བ་དང་འདྲེས་པས་དེ་འདྲ་བསྐྱངས་
 ཀྱང་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ལམ་རིམ་ལས།
 དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གྲིམས་ཆ་གཉིས་ཆར་
 དགོས་ཀྱི་ཕུ་པ་གསལ་བ་ཅམ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་ཆ་ཅམ་གྱིས་
 བེ་ཆོག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བྱིང་བ་དང་
 བྱིར་བ་ཡིན་ན་ཞུམ་པ་ཡིན་པས་བྱིང་བ་ཀྱང་། །ཞུམ་པ་ཡིན་ན་བྱིང་
 བ་ཡིན་པས་མ་བྱིང་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས།

དེ་ལྟར་བྱིང་བའམ་ཁྱུ་པ་ནི་དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས་དམའ་རུ་
 སོང་བས་བྱིང་བ་དང་། ཏ་ཅང་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་ན་ཁྱུ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། ཁྱུ་པ་དམིགས་
 པ་རྒྱ་ཆེན་དག །བསྐྱོམ་པས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱིང་བ་ལ་ཁྱུ་པར་བཤད་
 པའི་ལུང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་གྱིས་བྱིང་བའམ་
 ཁྱུ་པ་ཞེས་པའི་འམ་སྒྲ་སྒྲོས་པ་དེས་བྱིང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ལ་ཁྱུ་པ་ཡང་ཟེར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 རྟེན་ ལམ་རིམ་ལས་བྱིང་བ་ནི་འགྱུར་མང་པོ་ལ་ཁྱུ་པ་ཞེས་པར་
 ཡང་བསྐྱུར་ཏེ་ཡིད་གི་བའི་ཁྱུ་པ་དང་ནི་མི་གཅིག་གོ་ །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ལ་དོན་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་ལམ་བསྐྱུབ་པའི་ལུང་ནོད་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་
 བདག་གིས་མི་རྣམས་སོ་སྣེ་ལ་པའི་ཡིད་གི་བའི་ཁྱུ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིང་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། བྱིང་བདག་ཉིད་བརྣམས་པའི་ལེ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེ་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེ་ལོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ་ཞུས་པ་ལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་བཤད་པ་གང་
 ཞིག་ རྟོག་བཤད་པ་ལ་མི་དག་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཟུགས་
 པ་ཆོས་ཅན། གཏི་མུག་ཡིན་པར་གཤམ་ གཏི་མུག་གི་ཆ་ལ་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་ཡིན་
 པར་གཤམ་ གཏི་མུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གཤམ་ ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མ་
 རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ་ མ་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ རྟོག་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཉོན་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
 ཟུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཅ་ཉོན་ཡིན་པར་གཤམ་ ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་སྟེ། ཉོན་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་འོ་ན། འདོད་པའི་དག་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེར་རབ་ཡིན་པར་གཤམ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། འདོད་པའི་
 དག་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་
 བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གཤམ་ འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་

གྱི་འཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཁྱོད་རྣམས་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྣམས་མཚུངས་གྱི་དོན་ཤེས་རབ་དེ་འཁོར་
 ཏུ་འགོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་འཛིན་ཚུལ་མེད་པ་ལྟར་
 སེམས་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་
 འཛིན་ཚུལ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲི་ན། འདྲི་པའི་
 དགོ་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཁྱོད་གཉིས་
 རྣམས་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བཅུ་ལྟེན། འཕྲོ་བ་དང་མྱོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། འོ་ན་མི་
 སྤྱུག་པ་སྒྲིམ་པ་ན་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་
 སེམས་བྱུང་གཡེང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་
 ན་དེ་ཆོས་ཅན། མྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་གཡེང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདྲི་
 ཆགས་མ་གྲོགས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒྲིན་སྤྲོ་བའི་སེམས་
 བྱུང་གཡེང་བ་ཡིན་ན་ཉི་ཉོན་ཉི་ཉུང་ནང་ཆན་གྱི་རྣམས་གཡེང་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། མྱོད་པ་འདྲི་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 ཅིག་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒྲིན་སྤྲོ་གཡེང་བ་ནི་མྱོད་པ་མིན་
 གྱི་ཉི་ཉོན་ཉི་ཉུང་ནང་ཆན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་གཡེང་ཡིན་ན། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་སྤྱད་པ་སྒྲིམ་པ་ན་སེམས་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་བྱམས་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ་འཕྲོ་བའི་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལམ་རིམ་ལས། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་
 དང་སེམས་བྱང་ཅི་རིགས་སུ་འགྲོ་བས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕྲོ་བ་དང་ཀྱོད་པ་དོན་
 གཅིག་མིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད། མི་སྤྱད་པ་སྒྲིམ་ན་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་འཕྲོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཀྱོད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་རྣམ་གཡེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་གཡེང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ཡིན་ན་ཀྱོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འདིར་ལས་དང་པོ་བས་ཞི་
 གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་འགལ་ཆེན་ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉིན་པོ་འདྲ་

བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ལྡན་ནི། དབུས་
མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་ནམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་
དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དང་། །དེ་དག་ཉེས་
པ་ལྡར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེ་ལོ་དང་གདམས་ངག་
བརྗེད་པའི་བརྗེད་ངེས་དང་། བྱིང་ཚོད་གཉིས་དང་། བྱིང་ཚོད་བྱུང་
བའི་ཆེ་མི་ཚུ་ལ་བའམ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་
ཆེ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་སྟེ་ལྡོམ་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཆེ་
ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་མི་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྱུར་ལེ་ལོ་ལ་
གཉིད་དང་བཟའ་ལྷུང་སོགས་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་དང་།
ཡུན་རིང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་ན་འདོད་པའི་དོན་མ་འགྲུབ་པ་ལྟག་
པར་སྒྱུ་བའི་སྦྱིད་ལྷགས་པའི་ལེ་ལོ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
བདག་གིས་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་སེམས་ཁྱུམ་པའི་བདག་ཉིད་བརྒྱས་པའི་
ལེ་ལོ་གསུམ་ཡོད་པས་དེའི་དབང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་
དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ་གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་བརྗེད་
ངེས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དམིགས་ཉེན་བརྗེད་ན་དེ་མཉམ་པར་
བཞག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
པས་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆོན་གྱི་བརྗེད་ངེས་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་

བཞག་པ་ལ་བྱང་ཚྲོད་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚྲོད་བྱུང་ཆེ་གཉེན་པོ་ལ་
 མི་ཚུ་ལ་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔྱེན་ལེ་ལོ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་མི་ཚུ་ལ་བ་གསུམ་ཡོད། བྱང་ཚྲོད་
 དང་བྲལ་བའི་ཆེ་དེའི་གཉེན་པོར་ཚུ་ལ་བའམ་འདྲུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་གཡེང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འཕེལ་བའི་
 ཕྱིར། འདི་ནི་སེམས་གནས་དགུ་པ་ཡན་ལ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ།།
 བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དགེ་བ་སྒྲུལ་པའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་
 ངར་ཁུམ་པའི་སེམས་བྱུང་ནང་གི་གཡེང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེ་
 ན་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གཉིས་སམ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤོར་བའི་བྱང་བ་དང་། འཛིན་སྐྱངས་མ་ཤོར་ཡང་འཕངས་
 དམའ་རུ་སོང་བའི་བྱང་བ་གཉིས་ཡོད། ཚྲོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པ་མི་སྤྱད་པ་ཡིད་དུ་འོང་པ་
 ལ་ནམ་པ་མ་ཞི་ཞིང་ཕྱིར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པས་ཞི་གནས་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔྱེན་རང་ཡིན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་འཕྲོ་བ་ལྔ་སོགས་ཡོད།
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤོང་བའི་འདྲུ་བྱེད་བརྒྱད་འཆད་པ་ལ། དབུས་

མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། ཁྱུ་དང་འབྲས་བུ་
 ཉིད་དུ་ལོ། །དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་དང་མྱོང་
 པ་ཉོགས་པ་དང་། །དེ་སྤྱིང་པ་འོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། ཞི་ཆེ་ན་ལ་
 དུ་འདུག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཤད་དེ། ཉེས་
 པ་དང་པོའི་གཉེན་པོར་སྤྱིང་བའི་འདུ་བྱེད་བཞི་དང་། ལྷག་མ་བཞིའི་
 གཉེན་པོར་སྤྱིང་བའི་འདུ་བྱེད་རེ་རེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན། གནས་དང་ཞེས་པས་ཞི་གནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་བརྟེན།
 གནས་པ་ཞེས་པས་ཞི་གནས་དེ་ལ་ཚུལ་བའི་བརྟེན་འགྲུས་བརྟེན། ཁྱུ་
 དང་ཞེས་པས་ཞི་གནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའི་ཁྱུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་བརྟེན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ་ཞེས་པས་ཞི་གནས་
 ལ་ཚུལ་བའི་བརྟེན་འགྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤིན་སྐྱངས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱིང་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་བཞིས་ཉེས་པ་དང་པོ་འགོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐབས་
 འདིའི་ལེ་ལོ་ནི་ལེ་ལོ་གང་ཡིན། ཐམས་ཅད་མིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་
 པ་ལ་མི་སྤྱོད་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཐོག་མར་འགོག་མ་རྒྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་སྤྱོད་
 ཞིང་ལན་རེ་ཙམ་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱན་མཐུད་མི་རྒྱས་པར་སྐྱུར་དུ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བས། ལེ་ལོ་དེ་འགོག་པ་ལ་སྤྱིང་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་བཞི་

སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་སེམས་
 དགའ་བདེ་རྒྱས་པའི་གིན་སྤངས་ཐོབ་ན་ནི་མཆོད་ཀྱན་དུ་དགོ་བ་ལ་
 སྒྲོ་ར་བ་ལ་སྒྲོ་དུ་བ་མི་འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་བཞེས་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་གིན་
 སྤངས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཞི་གནས་ལ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་ལྡན་ཙོམ་རུས་
 པ་དགོས། བཙོན་འགྲུས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི་གནས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་འདུན་པ་དག་པོ་རྒྱན་ལྡན་པ་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་འདུན་པ་དེ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་
 པ་བརྟན་པོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་བཞི་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བའི་དད་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། དེ་བསྐྱེད་ན་ནང་ནས་ཞི་གནས་བསྒྲིམ་
 པ་ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དག་པོ་རྒྱན་ལྡན་
 འབྱུང་། དེ་སྐྱེས་ན་ཞི་གནས་ལ་ཙོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་ལྡན་
 ཙོམ་པར་འགྱུར། དེ་ལས་གིན་སྤངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་འགྲུབ་
 ན་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་རྒྱས་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པ་དང་། གིན་སྤངས་རྙེད་པས་སེམས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་
 ལ་གང་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་

སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡང་བ་ཞི་བས་ཉེས་སྤྱད་མང་པོ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་དགོ་བ་གང་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སོགས་སྤྱར་དུ་
 གཅོད་རྒྱས་སོགས་ཡིན་པས། དེ་དག་ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཞི་གནས་
 སྒོམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཤུགས་འཕེལ་ནས་དེ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྤྱར་
 དུ་ཐོབ་སྤྱོད་ལ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཉམས་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ཉེས་པ་ལྷག་མ་བཞིའི་གཉེན་པོ་
 སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བཞི་ཡོད་དེ། གདམས་པ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་ངེས་
 གྱི་གཉེན་པོ་སྤྱར་ངེས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་རྟེན་རྒྱན་ལྷན་དཔན་པའི་
 དཔན་པ་དང་། བྱིང་ཆོད་གྱི་གཉེན་པོ་བྱིང་ཆོད་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བྱིང་ཆོད་བྱུང་བ་ན་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་འདུ་མི་བྱེད་
 པའི་གཉེན་པོ་བྱིང་ཆོད་སྤྱོད་བ་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། བྱིང་
 ཆོད་དང་བྱལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་སེམས་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་བྱིང་ཆོད་སྤྱོད་བ་ལ་འདུ་བྱེད་པའམ་རྩྱལ་བའི་
 གཉེན་པོ་བཏང་སྒོམས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་
 ང་སྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་

སྒྲིན་དུ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྤར་བཤད་པའི་འདུ་བྱེད་བཞིས་ཞི་གནས་
 སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྒྲིན་། དེའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་
 བཀག་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་གདམས་པ་བརྟེན་
 པའི་གཉེན་པོ་སྤར་ངེས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་
 བཏགས་པ་དེ་ཐུ་རེ་བྱན་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡེངས་པའི་བྱན་པ་
 ལྷན་ལྷན་བརྟེན་པར་བྱ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་འོག་ཏུ་
 བྱིང་ཁྱོད་ངེས་མི་ཟེན་པའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་མ་བྱུང་བྱ་ར་
 བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད། བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་བ་ངོས་ཟེན་པ་ན་དེ་སྤྱིང་
 བ་ལ་འདུ་མི་བྱེད་པའམ་མི་ཚུ་ལ་བའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་སྒྲིམ། དེ་ལྟར་བྱིང་ཁྱོད་ཕྱ་མོ་ཡང་བཅད་
 དེ་བསྒྲིམ་པ་ལས་ཡང་ན་བྱིང་བ་དང་ཡང་ན་ཁྱོད་པར་འགྱུར་བའི་
 མི་མཉམ་པ་མེད་པར་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་
 ཆེ་བྱིང་ཁྱོད་སྤྱིང་བ་ལ་དུ་བྱེད་པའམ་ཚུ་ལ་བའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་
 བཏང་སྒྲིམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱན་པས་སྤྱིང་ཚུ་ལ་
 དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བྱན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་
 གསུངས་ཤིང་བྱན་པ་ཐག་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་དངོས་སུ་དམིགས་
 པ་ལ་ལྷན་ལྷན་དུ་གཏོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་

བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དྲན་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྦྱོང་
 པ་དགོས་པས། སེམས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཡེང་
 བར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ། གཡེང་མ་གཡེང་དང་
 གཡེང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཤེས་དགོས་པར་དེ་ཏོགས་པ་ལ་ཤེས་
 བཞིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། ཀ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 སྟོང་ལ་ཞགས་ཐག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དུ་མས་མི་སྤྲན་པའི་རྒྱང་པོ་བཏགས་
 ཏེ་རྒྱང་རྗེས་རི་ལྟར་བསྐབ་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ལེགས། མི་བྱེད་ན་ལྷགས་
 གུ་ཚོན་པོས་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་འདུལ་བ་ལྟར། སེམས་རྒྱང་པོ་ཆེ་
 མ་དུལ་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་བ་
 བརྟན་པོ་ལ་དྲན་པའི་ཐག་པས་བཅིང་ཞིང་། དེ་ལ་སྦྱོང་དུ་མ་བཏབ་
 ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བཙུགས་ནས་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་དབང་
 དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་སྦྱིང་པོ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྒྱང་པོ་ལག་
 འགོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་དམ་
 བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲིམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་

ལྷན་ལྷན་དུ་གཏོང་པ་དངོས་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་བཞིན་ཡང་ལྷན་
 ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་རྩེ་འདྲ་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དྲན་པ་འདི་དམིགས་པ་ནི། སྤར་མ་འདྲིས་པ་འདི་ཡུལ་
 ལ་དྲན་པ་མི་སྒྲེ་བས་འདྲིས་པ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། །རྣམ་པ་འཕམ་འཛིན་
 སྤངས་ནི། ཡུལ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པ་འདི་ཆ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་
 ལས་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པ་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་དྲན་པ་འདི་དམིགས་པ་ནི་སྤར་ངེས་པར་
 བྱས་པ་འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པ་འཕམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྤར་ངེས་པར་བྱས་པ་འདི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་
 མ་བརྟེན་པ་འདི་ཆ་ལ་བྱུང་། །དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པ་འདི་ཚུལ་ཡང་གཞན་
 ཀྱིས་དྲིས་པ་དང་། རང་གིས་དེ་ལ་དོགས་པ་བཅུག་པ་ན་དམིགས་
 ཆེན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མས་བསྟན་པ་དྲན་ཐུབ་པ་ཅི་མ་
 ལ་མི་ཟེར་གྱི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་པ་དེ་ཐུ་རེ་དྲན་ནས་རུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་གཡེང་བ་ཡིན་པས་རུང་ཟད་རེ་གཡེངས་ན་ཡང་དེ་ཅི་མ་
 ཀྱིས་དྲན་པ་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རྩ་བ་འདི་
 དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དན་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་ཚུལ་ནི་དམིགས་རྟེན་གསལ་
 བཏབ་ནས་ཤར་བྱུང་བ་ན་དེ་ཤེས་པས་ཅིར་གྱིས་བཟུང་ནས་འཛིན་
 རྟེན་སྐྱགས་ཅན་ཞིང་། བསྐྱེད་ལ་སེམས་འཕངས་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་
 གསར་དུ་གང་ལ་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་ལ། དེ་ནས་སྒྲིལ་ཏེ་
 གྱི་སྐྱགས་མ་ཆད་པར་རྒྱན་དུ་སྐྱོང་བ་ནི་དན་པ་རྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་
 དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོང་དུས་ཡང་སེམས་གྲིམས་དག་པ་དང་
 རྟོན་དག་པ་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བའི་དམ་རྟོན་རན་པར་བཞག་དགོས་
 ཏེ། ཏ་ཅང་གྲིམས་དག་པས་རིག་པ་ངར་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ན་གསལ་
 ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཚོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་སྐྱེད་ཀྱང་ལ་ཏ་ཅང་སྐྱོད་ནས་
 བསྐྱུངས་པ་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་བས་ངར་ཐོན་པའི་
 གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོལ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས། བཙོན་པ་རྟེན་
 ན་ཚོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤང་ན་ནི་ཁུམ་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །
 འདི་ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་
 དཀྱགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཙོན་པ་རྟེན་པ་ནི་
 བསྐྱེམས་དག་པ་རྟེན་པ་ཚོད་པ་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེམས་དག་པ་དེ་སྤངས་
 ནས་སྐྱོད་དག་ན་ཁུམ་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དན་པ་སྐྱོང་
 པའི་དུས་དེར་ཡང་སེམས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་

དུ་གཡེང་མ་གཡེང་དང་གཡེང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་
 དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་ས་པ་དང་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པར་
 གྱུར་པ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྩ་བའི་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་བའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་
 སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། སེམས་བྱུང་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་གོང་དུ་
 བྱིང་རྟོན་ངོས་མི་ཟིན་པའི་གཉིན་པོར་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་ཏེ། བྱིང་
 རྟོན་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱིང་
 རྟོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། བྱིང་རྟོན་
 གྱི་གོ་བ་ཡོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། བསྒྲིམ་པའི་ཆེ་བྱིང་རྟོན་བྱུང་
 མ་བྱུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བྱིང་རྟོན་བྱུང་
 མ་ཐག་རིག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། སྐྱེ་བའི་གྲུབ་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་
 བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་ཞིག་མ་སྐྱེས་
 གྱི་བར་དུ་འདི་ནས་འདིའི་བར་དུ་བྱིང་རྟོན་མེད་པའི་སྒྲིམ་སྒྱུར་མེད་
 བྱུང་སྒྲིམ་ཀྱང་སྤྱིང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། བྱིང་རྟོན་བྱུང་ཡང་ངོས་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བཞིན་

དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་དྲན་པའི་སྦྱང་ཚུལ་དེ་དེའི་རྒྱ་གཡེལ་
 ཆེ་མོས་ཅིག་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་རྒྱན་ལྡན་པ་དེ་བསྐྱེད་ནུས་ན་དམིགས་
 པ་བརྟེན་ནས་གཡེངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དགག་པར་ནུས་ལ་དེ་ལས་བྱེད་ཚོད་
 སྦྱས་པ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཆོར་བ་ལྡོག་པས་བྱེད་ཚོད་ཉོགས་སྒྲ་བའི་
 བྱིར་དུ་རྒྱ་གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་སྒྲུ་སོགས་བཟུང་བའི་རྣམ་བཤམ། སྦྱང་བ་གསལ་
 ཅུམ་རིག་ཅུམ་སོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤར་བཤད་
 པ་བཞིན་དྲན་པ་བརྟེན་པའི་ངང་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་མ་འཕྲོ་
 ལ་བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིས་
 ནི་བྱེད་ཚོད་སྦྱ་བའི་གཤམ་བྱེད་པ་ནས་རིམ་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་ལ།
 དྲན་པ་བརྟེན་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཡེངས་ནས་འགྲོ་བའི་བརྟེན་ངེས་འགོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་གསུམ་པ་སྦྱོམ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་ནས་བྱེད་ཚོད་ངོས་སུ་ཀྱང་དེ་སྦྱང་བའི་
 བྱིར་དུ་མི་ཚུལ་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྦྱོན་ཆེ་མོས་ཡིན་པས་དེའི་གཉིན་
 པོར་བྱེད་ཚོད་སྦྱང་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་
 སྦྱོམ་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་ཚོད་རིག་ཀྱང་དེ་སྦྱང་བ་
 ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ན་སྦྱོམ་ལང་དུ་སོང་ནས་བྱེད་ཚོད་

དང་བུལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར།
 སེམས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ལྷགས་
 རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྟར་སེམས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཞུན་
 གསུམ་གང་རུང་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ནི་ཀུན་
 འགོ་ལྗེའི་ནང་ཆོན་གྱི་སེམས་པ་ཡིན་ལ་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའི་སེམས་པ་ནི་བྱིང་ཆོད་གང་རུང་བྱུང་བ་ན་དེ་སྤྱིང་བ་ལ་སེམས་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་བཟུང་ངོ་། །བྱིང་ཆོད་ངོས་ཟིན་
 ནས་དེ་སྤྱིང་བ་ལ་སེམས་བསྐྱལ་དགོས་ན་དེ་སྤྱིང་པའི་གཉེན་པོ་ཇི་འདྲ་
 བ་ལ་འདུ་བྱེད་ཅིང་ཅོ་ལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན་བྱིང་བ་ལ་གཉིས། སེམས་
 ཏ་ཅང་ནང་དུ་བསྐྱེད་དག་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས་ཤོར་བའི་
 བྱིང་བ་ནི་སེམས་ཕྱིར་ལ་འགོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ་དཀའ་བའི་དངོས་པོ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་གྱིན་ཏུ་མཛོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 རྒྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིད་པ་བྱེད་པ་ནི་མིན་ལ་ཡང་ན་ཉི་འོད་ལ་སྤྲུགས་པའི་
 སྣང་བའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་བྱིང་བ་སངས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ནས་
 དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས་དམ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།
 དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས་འཕང་དམའ་རུ་སོང་བའི་བྱིང་བ་ནི་འཛིན་
 སྣངས་སྟོར་བ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པས་ལྷོག་པར་དབྱ་

མ་སྒྲིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱིང་བ་འགོག་པའི་གཉེན་
 པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་མེད་པ་སོགས་བསམ་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བྱིང་བ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་
 ཆོས་སེམས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་གོམས་པའི་གཉེན་
 པོ་བཞེན་ནའང་དེ་དག་ལ་བཞེན་པའི་བྱིང་བ་མི་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱོས་པ་ལྡོག་
 པར་འགྱུར་རོ། །འོན་པ་ནི་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་སེམས་རྒྱག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ཡིད་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིད་
 འབྱུང་བ་དང་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། འོན་པ་དེ་རྒྱུན་རིང་བ་བྱུང་ན་རེ་
 ཞིག་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་ལ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་གས་སྒྲོམ་
 པ་གནད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཀྱི་འཕྲོས་རེས་ཀྱིས་བཀུག་ཅིང་འཛོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་པ་དེ་ཅམ་གས་མི་ཆེན་འཕྲོས་པ་བཀུག་ནས་དམིགས་
 པ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་པའི་འདུ་བྱེད་བཞི་པ་སྒྲོམ་ཆུལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། བྱིང་གོད་ཕྱ་མོ་ཡང་བཅད་དེ་བསྒྲོམས་པས་བྱིང་གོད་ཀྱི་
 མི་མཉམ་པ་མེད་པར་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཆེ་བྱིང་གོད་སྤྱིང་པ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་ན་ཉིང་རེ་
 འཛོན་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་པས། སྒྲོན་དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲོམས་

སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚུལ་བ་བྱས་པས་
 སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་ལུགས་དེ་ཇི་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་བཞིན་སྒྲིམ་པས་
 བྱིང་ཚོད་མི་འབྱུང་བའི་གདེངས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཐོག་མའི་དུས་
 བཞིན་དུ་བྱིང་ཐོན་དང་ཚོད་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་སྒྲིང་ན་སྒྲིམ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆེ་སྒྲོད་ཤིས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་དེ་ཇི་འདྲ་
 ཞེག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་བཏང་སྒྲིམས་ལ་ཆོར་པ་བཏང་སྒྲིམས་དང་
 ཆད་མེད་བཞིའི་ནང་ཆན་གྱི་བཏང་སྒྲིམས་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་
 སྒྲིམས་གསུམ་ཡོད་པས་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 བྱུང་དགེ་བ་བརུ་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བཏང་སྒྲིམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཏང་སྒྲིམས་འདི་ནི་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དཔལ་ཆོག་པའི་དུས་སུ་མི་འོང་བས།
 བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དཔལ་ཆོག་པ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་བའི་འདུ་བྱེད་
 སྤར་མ་དུ་ནི་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་མན་ད་དང་འདི་སེམས་
 གནས་དགུ་པ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏང་སྒྲིམས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 བཏང་སྒྲིམས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ན་བྱིང་ཚོད་མ་བྱུང་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་སྒྲིམས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་ཚུལ་བ་མི་དྲག་
 པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཚྱོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱིང་བ་ཆོས་
 ཅན་༥ ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གཡེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་༥ ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཉེ་ཉོན་གྱི་རྣམ་གཡེང་བཤད་པའི་སྐབས་
 སུ་བྱིང་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་
 རིམ་ལས། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་བྱིང་བ་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྣམ་གཡེང་གི་
 སྐབས་སུ་བཤད་མོད་ཀྱང་དེར་བཤད་པའི་རྣམ་གཡེང་ལ་དགེ་བ་ཡང་
 བྱིང་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མ་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བྱོད་རང་ལ། ལྷང་འདིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་གཡེང་ལ་
 དགེ་བ་ཡང་བྱིང་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མ་ངེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་ལས་རྣམ་གཡེང་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཉེ་ཉོན་
 གྱི་རྣམ་གཡེང་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་༥ དེ་ཡིན་ན་ཉེ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་ཉེ་ཉོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 ཐེག་ཆེན་བསྒྲུམ་པ་བཞག་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་སྒྲུམ་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་
 གྱི་སྐབས་དེར་རྣམ་གཡེང་དུག་བཤད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་

གང་ཞེ་ན། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་གཞན་ནམ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བརྟུས་ལས།
 དེའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྣམ་གཡེང་ལ་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤར་
 གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱིང་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཡེང་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་རྣམ་གཡེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན།
 དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལྡེ་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཡེང་ཡིན་པར་ཐལ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་འགྲིགས། ཉགས་
 དེར་ཐལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་
 གནས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་བྱིང་རྟོད་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་སྤྲོང་བ་ལ་སེམས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱིང་རྟོད་སྤྲོང་བ་ལ་ཚུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། བྱིང་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུལ་པ་
 ཡིན་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། སེམས་པ་ལ་དེ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཚུལ་
 བ་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་

བ་ཡིན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མ་ཡིན་པ་ནི་བཟོ་གནས་ལ་རྩོལ་བའི་རྩོལ་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ལ་རྩོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་
 སྤྲོད་བ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་རྩོལ་ཡང་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ་ནི། ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་རྩོལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟ་
 བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བརྩོན་
 འགྲུས་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་དགེ་
 བ་ལ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤྲོད་འཇུག་ལས། བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་
 བའོ། འོ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་དྲི་ག་གིས། ཞི་གནས་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེ་ལའི་
 གཉིན་པོ་དད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། མངོན་པར་འདོད་པའི་
 དད་པ་དང་། དང་བའི་དད་པ་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་

འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཞི་གནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དོན་གཉེར་གྱི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱལ་ཡིན་
 ཏེ། དད་པ་དང་འདུན་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དད་པ་ནི་དག་བརླ་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་ལ། འདུན་པ་ཡུལ་
 རེས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཞི་གནས་ཐོབ་འདོད་
 གྱི་སྒྲིལ་ན། དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིལ་མི་དགོས་ཟེར་ན། དེ་དགོས་
 པར་ཐལ། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ན་དེ་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྒྲིལ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ལམ་རིམ་ལས། དབུས་མཐའ་
 ནས་སྔོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བཤད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ནི་འདིའི་
 སེམས་གནས་དགུ་པ་དང་གནད་གཅིག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་སྔོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་
 སྔོང་སེམས་གནས་དགུ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་
 རྟེན། བྱེད་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སེམས་
 གནས་དགུ་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 ལམ་རིམ་ལས། བྱང་ཚིད་ཀྱི་དཔལ་མ་ཆོག་པའི་དུས་སུ་བཏང་སྒྲིམས་

ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོད་
 ལས་དྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོང་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མངོན་པོ་འོག་མར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་
 གོང་མར་སེམས་གནས་དགུ་མ་གཏོགས་དེ་མན་ཆད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཀུན་བདུས་ལས། བཏང་སྒྲུབ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། སེམས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོམས་མོངས་པའི་སྐབས་མི་
 འབྲེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་དྲུག་ཞི་གནས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་འདུན་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞི་གནས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་དད་པ་དེ་ཞི་གནས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པ་གང་
 ཞེས་ དེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་མཚུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དྲུག་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདུན་པ་གང་ཞེས་ ཞི་གནས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རེ་འདྲ་བའི་དད་པ་དེ་ཞི་གནས་དོན་གཉེར་
 གྱི་འདུན་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁོད་པ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ཡིན་

ཕར་ཐལ། དེའི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཏགས་གྲུབ་
 རྟེན་ ཀྱན་བཏུས་སོགས་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 ན། གོང་པ་ཆོས་ཅན། ཅ་ཉོན་ཡིན་ཕར་ཐལ། ཅ་ཉོན་དུག་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉེ་ཉོན་ཉི་གྲུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཞི་གནས་སྒྲིམ་
 དུས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཆ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་ཕར་ཐལ། དེ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་དུས་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་ཆ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྲལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱིང་གོད་སྤྱོད་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིང་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་
 ཡིན་ཕར་ཐལ། བྱིང་གོད་དཔལ་ཆོག་པའི་སེམས་གནས་དགྲུ་པའི་
 དུས་བྱིང་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱིང་
 ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཎ གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲི་ཚུལ་ལ།
 དགག་གཞན་སྤྱོད་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་གནས་

དགྲའི་སེམས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་གནས་དང་པོ་བརྒྱད་
 སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགྲའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས་ཏེ་འདོད་ན། དེ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་སེམས་
 འཛོག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་དང་། སྒྲུན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་
 བར་འཛོག་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་
 པར་འཛོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིས་སེམས་
 གནས་དགྲའི་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་སྟེ། སེམས་གནས་དེ་པོ་པའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མན་ཆད་
 གྱི་སེམས་གནས་སྒྲི་མ་རྣམས་ཞི་གནས་དངོས་མིན་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་ཞི་
 གནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་
 རྒྱལ་དབང་གིས་བྲིས་ལན་ལས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་དང་ས་སྡེ་

ལ་སྟོགས་པའི་གཞུང་མང་པོ་ནས་ལུས་སེམས་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་
 ཐོབ་གོང་གི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་
 ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཉན་ས་ལས། སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་། སེམས་གནས་དགུ་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དགུ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག ཉན་ས་ལས། སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་
 ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་གཞན་དགུ་
 པོའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་གནས་དགུ་ལ་སྟོགས་པའི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྒྲིམ་དས་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་དུས་ཀྱི་སེམས་གནས་དགུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་།
 ཤེས་རབ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་བ་རྣམ་
 པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཛམས་ཀྱི་དྲགས་གྲུབ་སྟེ།
 སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་དུ་ སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ལ་ཤེས་རབ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་དུ་ དགེ་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །མི་དགེ་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་རྣམ་གཡེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་སེམས་
 དང་དེའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་གཅིག་པོ་དེར།
 རྟུན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གི་ཆ་དེ་ལ་དགེ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་བྱུང་གི་ཆ་དེ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་
 ཞེ་ན། བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་གནས་དགུ་པ་ནི་འདོད་སེམས་ཚེ་
 གཅིག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་རྣམས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་དུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཇི་སྟེད་

ཏུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་ན་ལུས་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་པར་དུ་ཡིད་
 ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བྱམས་པ་ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལུང་
 དེའི་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་
 སེམས་ཤིན་སྦྱངས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་གནས་དགུ་པའི་འདྲོད་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་གནས་ལྔ་མ་རྣམས་ཞི་གནས་ཡིན་
 མིན་ངེས་པ་ལ་བྱམས་པ་ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་དེ་རྣམས་
 ཞི་གནས་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ནས་ལྷག་མས་ཞི་གནས་
 རྗེས་མཐུན་པར་བཤད། མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་པས་
 རང་གི་གོགས་མོས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ལམ་རིམ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་
 ནས་བསྦྱངས་པས་སེམས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིམ་ཏེ་སེམས་དགུ་བྱིང་
 རྟོད་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བར་བྱན་རིང་པོར་སྦྱོང་རྒྱས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་བལ། སེམས་གནས་དགུ་པོ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། སེམས་གནས་དགུ་པོ་རེ་རེ་དང་མཚུངས་ལྡན་

གྱི་སེམས་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་གནས་དགུ་པོ་སྒྲིམ་དུས་
 འཁོར་དུ་འགོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཡང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སེམས་
 གནས་དགུ་པོ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཇི་
 ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 སེམས་གང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་
 ཡིད་བྱེད་དེ་སེམས་གནས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན།
 སེམས་གནས་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྡོ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟགས་ཁས། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། ཡུལ་ངེས་ལྡོ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱིད་རང་ལ་ཞི་གནས་ཡང་
 ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ས་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པ་དེའི་ལྟགས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དེ་ཞི་གནས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདིར་ཞི་གནས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞི་གནས་ཆོས་ཅན། ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་སེམས་ཅེ་

གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་
 སེམས་གཅིག་པའོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། ལུས་སེམས་
 བེན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་བདེ་སྦྱོས་པ་ན་ཏིང་ཏེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་
 སུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་
 གནས་དགུ་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དབུས་
 མཐའ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པ་བཏང་སྟོམས་དེ་
 ཐོབ་པ་དང་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོམ་
 རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མིན་པར་ཇི་སྤྱད་འདོད་པའི་བར་དུ་སེམས་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཇོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་གང་ཞིག །དེའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་ཇི་སྤྱད་འདོད་པའི་བར་དུ་སེམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་
 བར་བྱིས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་
 ཐོབ་པའི་སྟངས་དུ་བེན་སྦྱངས་ཡང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བེན་སྦྱངས་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འོ་ན་བེན་སྦྱངས་
 མ་ཐོབ་པའི་སེམས་གནས་དགུ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེར་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། མེས་མ་གནས་དགུ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་
 ཀྱང་ཡོད་པས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་
 ལས་དེ་ཡང་དེ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྟེན་པའི་འབད་
 རྩལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ལྷན་འགྲུབ་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ན་
 ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟམ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་
 པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་གལ་
 ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་
 དངོས་མ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འབད་
 རྩལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ལྷན་འགྲུབ་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མེས་མ་
 གནས་དགུ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཏི་ངེ་
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་
 སྤྱོས་གོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ས་གང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་པའི་མེས་མ་
 གནས་དགུ་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཤེས་ཕྱིན་
 མན་ངག་ལས། རི་སྤྱིད་ལུས་དང་མེས་མ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་སྤྱོས་

པའི་བར་དུ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 གང་གི་ཆེ་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྱབ། འདོད་དེ། སེམས་ཤིན་མུངས་ཐོབ་ཀྱང་ལུས་ཤིན་མུངས་
 མ་ཐོབ་པའི་སེམས་གནས་དགུ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔོན་ལ་སེམས་ཤིན་མུངས་སྒྲེས་ནས་
 དེ་རྗེས་ལུས་ཤིན་མུངས་སྒྲེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་
 ཤིན་མུངས་སྔོན་ལ་སྒྲེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 མེ་རུས་ཏེ། ལུས་ཤིན་མུངས་མ་སྒྲེས་གོང་གི་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་ལུས་ཤིན་མུངས་དང་
 སེམས་ཤིན་མུངས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་རིམ་བར་
 པ་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་
 གང་གི་ཆེ་ཤིན་མུངས་པར་གྱུར་པ་དང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་པ་ལ་སེ ས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་དེ་ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་སེམས་གནས་དགུ་
 པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་དེ། སེམས་ཤིན་མུངས་དང་ལུས་ཤིན་མུངས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ཀྱང་།

ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་གནས་དགུ་པ་གཅིག་
 ཀྱང་ཡོད། ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཤིན་སྤངས་
 ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡང་ཡོད། ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་
 བ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་མ་འགྲུབ་སྔོན་གྱི་དེ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་གཉིས་དང་བདེ་
 བ་གཉིས་དང་བཞི་པོ་རིམ་ཆར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔོན་
 ལ་སེམས་ཤིན་སྤངས་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་ཤིན་སྤངས་སྒྲེ། དེའི་
 རྗེས་སུ་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིན་སྤངས་
 ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིན་སྤངས་མཆན་ཉིད་
 རྫོགས་པ་དེ་སྒྲེ་བའི་སྤྲ་ལྟས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་
 དེའི་ལྷད་པ་ཁྱེ་བམ་པ་སྙམ་བྱེད་པ་སྒྲེ་སྒྲེ། མི་བདེ་བའི་ཁྱེ་བ་མིན་ལ།
 དེ་སྒྲེ་བའི་རྗེས་སུ། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་སེམས་
 ཤིན་སྤངས་སྔོན་ལ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ནས་དེ་ལས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་བ་དེའི་མཐུས་ལུས་ཤིན་སྤངས་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལུས་ལ་
 རྒྱུ། དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ལ་བྱུང་པར་རྒྱས་པ་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་སྤངས་སྒྲེ་དེའི་མཐུས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་
 ཉམས་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པའི་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

སེམས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཆེ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཤིན་
 སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་པ་ལྟར་སྒྲེ་ཞིང་
 དེའི་ཆེ་ད་དུང་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་པ་ཡིན་པར་ཉན་ས་དང་ལམ་རིམ་
 གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ལུས་ཤིན་སྤངས་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དགོ་བ་བརྩུག་ཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཤིན་སྤངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་
 གྱེས་དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཤིན་སྤངས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ར་མ་ཁྱབ། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་
 གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་གཅོད་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལུས་
 དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཞེས་ངའི་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ལུས་ཤིན་
 སྤངས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་གསུངས་ལས། དེ་ལ་ལུས་ལས་སུ་རུང་
 བ་ནི། ལུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་ནམས་ལ་ལྡང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་བྱུང་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལུས་ཤིན་

སྤངས་ཆོས་ཅན། རེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དེར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་རིམ་ལས།
 ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
 ཡིན་གྱི་སེམས་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། ལུས་ལས་སྤྲོ་མི་རུང་བ་དེ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་
 ལས་སྤྲོ་མི་རུང་བ་དེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན། འདྲོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་སྤྲོ་མི་རུང་བ་དེ་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་
 ལས་སྤྲོ་མི་རུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིར་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱིར་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་ཅིང་། རྟགས་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཤིན་སྤངས་མ་ཐོབ་པའི་
 དུས་ན་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་དང་དགོ་སྤྲོད་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ན་མས་
 སྤྲོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཁྱེ་བ་དང་རྩལ་པའི་ལས་སྤྲོ་མི་རུང་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལུས་ཀྱི་ཁྱེ་བ་རྩལ་པ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་རེག་
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་རིམ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་
 མོངས་སྤྲོད་པ་ལ་རྩལ་བ་ན་ལུས་ཁྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤྲོ་མི་རུང་
 བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱལ་ཏེ། ཁྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་

ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་རྩལ་པ་བཏོན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་
 ལ་ཚོལ་བ་ན་ལུས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་མི་བདུབ་པའི་ཕྱི་བ་དང་རྩལ་པ་
 གཉི་པ་ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་དྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 ལུས་ཀྱི་ཕྱི་བ་དང་རྩལ་པ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་
 བ་དང་རྩལ་པ་གཉིས་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེག་བྱ་
 བཅུ་གཅིག་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་ཤིན་
 སྤངས་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལུས་ཤིན་སྤངས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱང་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་ན་
 རྒྱང་དེའི་མཐུས་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་ལ་ཚོལ་བ་ན་ལུས་ཕྱི་བ་དང་བྲལ་
 ནས་ལྡང་བ་ཡང་བ་དང་རྩལ་པ་བྲལ་ནས་འཇམ་པའི་ལས་རུང་དེ་ལུས་
 ཤིན་སྤངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཤིན་སྤངས་
 དེ་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡང་བ་དང་འཇམ་པ་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་བྱད་པར་
 དགའ་བས་ཟིན་པ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱད་པར་ནི་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཡིན་པས།
 ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན་ལ། སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་དགའ་

བ་དེས་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་གཅིག་ལུས་ཤིན་སྤངས་སུ་བཤད་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལུས་ལས་སུ་མི་
 རུང་བ་གཉིས་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཆེ་བ་དང་རྩ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལུས་ཤིན་སྤངས་
 ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་ཡང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་
 གཟུགས་ཆེན་མོ་སོགས་གཞུང་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་གཉིས་ཀ་སེམས་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་དར་རྒྱུ་ལས། ལུས་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རུང་ལ་ལུས་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་པ་ཞིས་བྱའི་ལུས་སེམས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སེམས་རུང་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་
 ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སེམས་གནས་དགུ་འདྲེན་ལྟ་ལ་
 ཡོད་དེ་སེམས་ནང་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་དང་། ལྷན་དུ་འཛོག་པ་དང་།
 གླན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དུལ་བར་འཛོག་
 པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་དགུ་འདྲེན་པའི་

ཕྱིར་། ཀུན་བདུས་ཀྱི་མིང་འདོགས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཉན་ས་ལས་
 དང་པོའི་མིང་འདྲ་ལ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། གསུམ་
 པར་བསྐྱས་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དང་དུག་པ་གསུམ་
 མཐུན་ལ། བདུན་པར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པར་
 རྒྱད་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། དགུ་པར་ཉིང་ངེ་འཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །སེམས་གནས་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སེམས་ནང་ཁོ་ནར་
 འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ཏེ་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་
 པོར་གཏད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་དམིགས་པ་
 དེ་ལ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཏེ་འཛོག་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྒྱད་ངེས་ཀྱིས་གཡེང་སྟེ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་ནས།
 དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲར་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར་། དེ་བཞི་པ་ཆོས་ཅན། ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་
 ལྔ་མ་གཡེང་བ་ཤེས་ནས་སྤོང་བ་དང་སེམས་འདི་ཉིད་ནམ་གཡེང་
 སྤངས་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་པས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་

དང་ཡང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱ་བར་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛོག་པ་ལ་
 བཤད་ལ། ཉན་ས་ལས། དེ་པའི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱུད་ངེས་
 གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་གཡེང་བ་ལ་བཤད་ོ། ། །དེ་ལྟ་པ་ཆོས་ཅན། དུ་ལ་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ནས་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 པའོ། ། ཉན་སར་གཟུགས་སོགས་ལྟ་དང་དུས་གསུམ་དང་སྐྱེས་པ་
 བྱད་མེད་གྱི་མཚན་མ་གང་རུང་གིས་སེམས་གཡེང་བ་ན་དང་པོ་ནས་
 དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བབྱུང་ནས་མཚན་མ་བརྩུ་བའི་དག་གིས་
 སེམས་འཕྲོ་བར་མི་སྟེར་བ་ལ་བཤད་ོ། ། །དེ་དུག་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་ལ་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་ནས། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གཡེང་གི་
 ཉེས་པ་མཐོང་པའོ། ། ཉན་སར་འདོད་པའི་རྣམ་ཏྟག་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་ཏྟག་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་ཉོན་གྱི་
 སེམས་འབྱུགས་ན་དང་པོ་ནས་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བབྱུང་ནས་རྣམ་
 ཏྟག་དང་ཉེ་ཉོན་དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོ་བར་མི་སྟེར་བ་ལ་བྱེད་ོ། ། །དེ་
 བདུན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆགས་
 སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་ཆུགས་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་

བ་ནམས་ཉི་ཤེས་པ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་སར། བརྗེད་ངེས་
 སྒྲིམ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ནམ་ཉིན་དང་ཉི་ཉོན་བྱང་ན་བྱང་ངོ་ཅིག་
 དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤོང་བ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཅན། ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབད་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་སར། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པས་བར་དུ་བཅས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་རྒྱན་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །སེམས་གནས་དགུ་པ་
 ཆོས་ཅན། ནམ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་
 ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། རྒྱད་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གོམས་པས་རྒྱན་འབྱུང་ཏུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་
 ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་ལ། ཉན་སར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་
 བྱེད་པ་ཞེས་སྟོམས་ནས། དེའི་དོན་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་
 ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་རང་གི་
 ངང་གིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཐོབ་ཅིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 དང་། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སེམས་ནམ་པར་གཡེང་
 བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་བ་ལ་བཤད་
 དོ། །སེམས་གནས་དགུ་པ་དེ་སྟོབས་དུག་གིས་འབྱུང་ལུགས་ནི།

སྟོབས་དྲུག་སྟེ། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་པའི་སྟོབས་དང་།
 དན་པའི་སྟོབས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 གྱི་སྟོབས་དང་། འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དང་པོ་སེམས་ནང་ཁོ་ནར་འཛོག་པའི་དེ་འགྲུབ་སྟེ། གདམས་ངག་
 ཐོས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཞག་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། རང་གིས་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་གོམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི་དེ་འགྲུབ་སྟེ། དམིགས་
 པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་བསྐྱེད་ས་པས་རྒྱན་
 ཅུང་ཟད་འཐུང་ལྷུས་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུན་ཏེ་འཛོག་པའི་དེ་དང་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་དེ་གཉིས་
 འགྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་རེ་གོམས་པས་དན་པ་ཤུགས་ཅན་
 སྟེང་ཐུབ་པའི་དན་པ་དེས་གཡེང་བ་མཐོང་ན་དམིགས་པ་དན་ནས་
 སྒར་ནང་དུ་སྟུང་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དན་པའི་ཤུགས་བསྟེང་དེ་
 དམིགས་པ་ལ་ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་འཛོག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དུལ་བར་བྱེད་པའི་དེ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དེ་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ།
 དན་པ་སྟོབས་ལྡན་ཐུང་ན་ཤེས་བཞིན་ཡང་ཤུགས་ཅན་འོངས་པས་
 རྒྱུ་ཉིད་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་མ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་

གྲིས་རིག་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟུན་པས་དེ་ལ་འཕྲོར་མི་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དེ་
 དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་དེ་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཏོག་དང་ཉེ་ཉོན་
 བྱུང་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཚུ་ལ་བས་སྟོང་ཞིང་བྱིང་མོད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་བར་ཆད་མི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 མཉམ་པར་འཛིན་པའི་དེ་འགྲུབ་སྟེ། གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་
 མེད་དུ་འདུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུས་ན་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་ཚུ་ལ་གྱི་
 གདམས་པ་ལ་ཉན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབད་ལ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 འཛིན་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡང་ཡང་དམ་ལ་དེ་རྒྱུན་
 འཐུད་ཅུང་ཟད་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ས། དེ་ནས་དམ་པ་ཉམས་
 རས་གཡེང་ན་སྒྱུར་དུ་བསྟུས་ལ་དམིགས་པ་དམ་པར་བྱ། དེ་ནས་
 དམ་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་མི་གཡེང་བའི་
 དམ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་བྱིང་
 མོད་སྟོགས་ལ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དག་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 བརྗེད་ངེས་ཕྱ་མོས་གཡེང་ན་འང་དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱུན་གཅོད་པ་
 དང་། བཅད་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱུན་རྗེ་

རིང་དུ་གཏོང་བའི་རྩྱུ་ལ་བའི་སྒྲེ་བས་བསྒྲེད། དེ་ནས་འབད་ནས་བསྒྲེམ་
 པས་གོམས་པ་སྒྲོད་དུ་གྱུར་ནས་འབད་རྩྱུ་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་མེམས་གནས་དགུ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དགུ་
 ཡིད་བྱེད་བཞིས་བསྐྱུས་ཏེ། བསྒྲེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་
 ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། མེམས་ནང་
 ཁོ་ནར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་བསྒྲེམས་ཏེ་འཇུག་
 པའི་ཡིད་བྱེད་འཛིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་དུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་
 བ་དང་མི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཕྱི་མ་ཕྱེད་རིང་བས་འབད་པས་བསྒྲེམས་
 དགོས་པས་བསྒྲེམས་ཏེ་འཇུག་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཏེ་འཛིན་
 པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་
 པའི་ཡིད་བྱེད་འཛིན་སྟེ། དེ་ལྟ་ལ་ནི་མེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་
 གྱི་སྐབས་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཆེས་རིང་བས་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་བར་བཅད་པའི་ཐ་སྟངས་ཐོབ་པས་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་
 པའི་ཡིད་བྱེད་བཞག་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའམ་
 ལྷན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་

བྱེད་འཛིག་ཏེ། དེ་ལ་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་གཅོད་མི་རྒྱས་པར་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་བྱུན་རིང་པོ་སྒྲིང་བྱུང་པས་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དགྲུ་པ་
 མཉམ་པར་འཛིག་པའམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྩྱལ་བ་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛིག་ཏེ། བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་གཅོད་མི་རྒྱས་
 པར་མ་ཟད་འདིའི་དུས་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་དྲན་པས་
 ལན་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་ནས་དྲན་ཤེས་ན་རེ་རྒྱན་ལྡན་
 བསྟེན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་སུ་རྒྱན་
 རིང་པོར་འཇུག་བྱུང་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་མ་ཐོབ་ཡན་
 ཆད་དུ་ནལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛིག་པའི་རྩྱལ་བ་
 བྱ་དགོས་ལ་སེམས་གནས་དགྲུ་པ་འདི་ཐོབ་ནས་ཆད་དུ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པའི་རྩྱལ་བ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩྱལ་
 རྩྱལ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པས་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞི་ན་ཞི་གནས་ཞི་ཐོབ་པ་
 ལ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་
 བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩྱལ་བ་
 ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དགའ་མགྱུར་འཇུག་དུ་མི་སྟེར་པའི་ལུས་
 སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་སེམས་ཤིན་ལྷུངས་གཉིས་

ཐོབ་དགོས་ཏེ། རིན་ཐུངས་དེ་གཉིས་ཐོབ་ན་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་ཚུ་ལ་
 བར་འདོད་ཀྱང་ལས་ངན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འཆེར་སྤང་
 གིས་འཇུག་པར་དཀའ་བས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ལ་
 གནས། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བཀོལ་བ་དེ་བ་དང་ལྡན་པ་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཤིན་ཐུངས་ཐོབ་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སྦྱེས་པ་
 ལས་ནི་གནས་ཐོབ་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 རིན་ཐུངས་དེ་སྦྱེ་བའི་སྤྱ་ལྟས་སུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་དེའི་ལྷན་པ་ཚུ་བཅའ་པ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་སྦྱོ། དེ་སྦྱེས་མ་ཐག་ཉོན་མོངས་
 སྤྲོང་བ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་
 རིན་ཐུངས་སྦྱོ། དེ་སྦྱེས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཤིན་ཐུངས་
 སྦྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱང་ལུས་ལ་རྒྱ་བར་འགྱུར། རྒྱང་དེ་ལུས་ཀྱི་
 ཆ་ནམས་ལ་བྱབ་པར་བརྒྱུད་པ་ན། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་ངན་ལེན་དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་
 ཐུངས་སྦྱོ། དེ་ཐོག་མར་སྦྱེ་བའི་ཆོ་ན་རྒྱང་གི་མཐུས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་

ཉམས་ཆེན་པོ་སྒྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དེའི་ཉམས་
 ཆེས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་དེ་འདྲ་བའི་དགའ་
 བ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཟུངས་ཀྱི་བདེ་བ་རགས་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཤིན་ཟུངས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཐོབ་པས་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་རྗེས་ཤིན་ཟུངས་ཐོག་མར་སྒྲིས་པ་དེའི་ཤུགས་རིམ་གྱིས་
 རྒྱུད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཟུངས་ཟད་ནས་འགྲོ་བ་མིན་གྱི་ཤིན་
 ཟུངས་རགས་པ་དེ་སེམས་ཏ་ཅང་གཡོ་བས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་དེ་
 ལོག་ནས་གྲིབ་མ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཤིན་ཟུངས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་མཐུན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དུས་སེམས་དགའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་
 པའི་མ་ཞི་བ་དང་བྲལ་ནས་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ལྟ་གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སེམས་གནས་
 དགུ་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་ཆེ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཟུངས་མ་ཐོབ་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་སྒྲིམ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ས་ལས། དེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པའི་སྒྱུར་
 བ་ལ་རྩོམ་པའི་ཆེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཟུངས་པ་དང་སེམས་དང་ལུས་ལས་

སྤྱི་རུང་བ་འབྲུང་བ་ནི་ཕྱ་བ་སྟོན་གས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེམས་གནས་དགྲ་པ་དང་པོར་ཐོབ་
དུས་ལུས་མེམས་ཤིན་ཟུངས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་དུས་
ལུས་མེམས་ཤིན་ཟུངས་ཕྱ་མོ་ཐོབ་ཟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་རེ། འོ་ན་ལུས་མེམས་ཤིན་ཟུངས་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཤིན་ཟུངས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཕྱ་མོ་ཐོབ་ན་ཤིན་ཟུངས་ཐོབ་པས་མ་བྱལ་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ལུས་ཤིན་ཟུངས་ཕྱ་མོ་ལུས་ཤིན་
ཟུངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལུས་ཤིན་
ཟུངས་ཕྱ་མོ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཤིན་ཟུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་
ཤིན་ཟུངས་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་བྱལ། ཉན་ཐོས་སྟག་
མེད་པའི་ཡིད་ལུས་ཆོས་ཅན། སྟག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
སྟག་བདེན་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་འགྲིགས། ཁྱོད་རང་ལ།
མེམས་གནས་དགྲ་པ་དང་པོར་ཐོབ་དུས་ལུས་མེམས་ལས་སྤྱི་རུང་བ་
གཉིས་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་དུས་ལུས་མེམས་ཤིན་ཟུངས་གཉིས་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། མེམས་གནས་དགྲ་པ་ཐོབ་མ་
ཐག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་མེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
གཉིས་དང་བྲལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་མེམས་ཤིན་ཟུངས་གཉིས་

ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་ཐལ།
 ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ལམ་རིམ་ལས། གང་ཟག་དེས་ཁྲད་པ་ཕྱི་བམ་པ་སྒྲམ་བྱེད་པ་
 རྟེན་མེད་པའི་ཕྱི་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིམ་མ་ཐག་དུ་ཉོན་མོངས་
 སྤང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཤིན་དུ་སྤངས་པ་སྤྲོན་ལ་
 སྒྲི་སྒྲི་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་གནས་དགུ་པ་
 དང་པོར་ཐོབ་དུས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འབྲས་སྒྲིམ་ དེ་དུས་ཤིན་སྤངས་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་
 པ་སྒྲི་བའི་ཐུ་ལྷས་སུ་ཁྲད་པ་ཕྱི་བམ་པ་སྒྲམ་བྱེད་པར་སྒྲིམ་མ་ཆར་
 བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤིན་སྤངས་མཆོན་ཉིད་པ་སྒྲི་བའི་ཐུ་ལྷས་
 ཀྱི་ཁྲད་པ་ཕྱི་བམ་པ་སྒྲམ་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་གནས་
 པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་གནས་དགུ་པའི་
 སྤྲོན་ལ་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག །སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་ཡང་སྤྲོན་ནས་
 སྒྲི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་སྒྲིམ་པའི་དེ་མ་ཐག་
 དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཤིན་

སྤངས་སྒྲེ་བ་གང་ཞིག་ །དེ་ནི་སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཐོག་མར་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་ལ། རྟགས་གཉིས་
 པ་དངོས། གོང་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལམ་རིམ་དང་ཉན་ས་སོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ལས།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོག་མ་རྟེན་པ་ནས་ཆ་སྤྱོད་ལྟར་འབྱུང་བས་དེ་ངེ་ཆེར་
 སོང་བ་ལས་མཐར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་གནས་དགུའི་
 ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་ཤིན་སྤངས་སྤྱོད་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ་མཐར་ཤིན་
 སྤངས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཤིན་སྤངས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལུས་
 ཤིན་སྤངས་དེ་རིག་བྱ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང། དེ་ལ་འོན་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
 དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་པར་ཐལ། བྱིད་དང་ཡིད་
 ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །ཕྱི་མ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲིམ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟུགས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཟེན་ཕྱེད་ཀྱི་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་དེ་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་དེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱིད་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་པ་དོན་གྲུས་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟུགས་ཀྱི་ཞི་གནས་མངོན་འགྱུར་དུ་སྤྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་རེ་རེ་བར་བཤད་པའི་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟུགས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཆོས་ཅན། བྱིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་པར་ཐལ། བྱིད་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་དེའི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་རིམ་ལས། ཆོར་བ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཆོར་བ་
 སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོར་བ་དང་བདེ་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། ཅུ་བར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལུས་ཆོར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་ཤེས་མངོན་འགྱུར་དུ་
 རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་
 བ་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དབང་
 ཤེས་སྐྱུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས།
 ཁྱོད་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་མངོན་འགྱུར་
 དུ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་མངོན་འགྱུར་དུ་
 རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་

མཐོང་ལམ་བར་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲིལ། གོང་དུ་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོན་
 དབང་ཤེས་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོན་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྒྲིལ། མཐོང་འགྲེལ་
 ལས། སྒྲིལ་པར་འདུག་པ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིལ་པའི་མཉམ་གཞག་
 ན་དབང་པོ་མངོན་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་བྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་
 པ་མཐོང་ལུགས་དང་མདོ་སེམས་ཐལ་རང་སྤྱོད་མེ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཐལ་འགྱུར་བས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་འདོད་ཚུལ་གྱིས་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུས་ཤིན་སྤངས་གྱི་བདེ་བ་གཟུགས་ཡིན་
 ཡང་སེམས་ཤིན་སྤངས་གྱི་བདེ་བ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་གྱི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
 ཤིན་སྤངས་ཆོས་ཅན། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཤིན་
 སྤངས་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་
 སེམས་ཤིན་སྤངས་གྱི་དགའ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་ཚུལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་གནས་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་

ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་དཀའ་བ་དེ་ལྟར་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་དགོས་ཚུལ་དེ་
 སྤྲོད་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དང་པོའི་
 ཉེར་བཅུགས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལམ་རིམ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉེར་བཅུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་
 སེམས་པའི་ནམ་པ་ཅན་མེད་པ་བྱེ་སྤྲོད་ལུགས་ཡིན་གྱི། འདིར་དེ་ལ་
 ཆོར་བ་བདེ་བ་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ན། བྱེ་སྤྲོད་ལུགས་ལ་ཡང་
 ཉེར་བཅུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་དང་
 པོའི་ཉེར་བཅུགས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་དཀའ་བ་དེ་ལྟར་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག །ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་བ་ཆོར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། བྱེ་སྤྲོད་ལུགས་ལ་བདེ་བ་ཡིན་ན་
 ཆོར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཀྱང་། གོང་མ་ནམས་ལ་བདེ་བ་ཡིན་ན་
 ཆོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ལྷང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཡིན་ན་ཆོར་
 བ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་སྤྲོ་ཡང་
 སྤྲོ་ཆད་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེ་སྤྲོད་ལུགས་ལ་ཡང་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྤྲོད་པའི་དཀའ་བ་དེ་ལྟར་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་

པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དགའ་བདེ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་དེ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་བྱུང་ཤིན་སྤངས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་དང་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་དང་གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིག་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཤིན་སྤངས་དེ་བདེ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། བྱུང་སྟེ། བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་
 སེམས་ཤིན་སྤངས་ཡིན་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཏགས་
 དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་དེ་ཚོར་
 བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་བདེ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཡན་ལག་གི་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་དགའ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་ལས། ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། མཛོད་ལས། དང་པོ་ན། ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེ་སྒྲུབ་

ལྷགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 གཅིག་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་། ཆོར་
 བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གཅིག་འཇོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གྲེ་སྒྲུའི་ལྷགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་
 ལག་གི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གཅིག་འཇོག་ཀྱང་སེམས་བྱུང་ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་གཅིག་མི་འཇོག་ཟེར་ན། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་སུ་ཁས་ལེན་ན་སེམས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ལས་གཞན་དུ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་གཉིས་ལས་ལུས་ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་གཟུགས་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མི་རིགས་ལ།
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲར་བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་སེམས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་
 བྱུང་དགེ་བ་བརྒྱ་པ་ཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་རགས་
 པས་ཟིན་པའི་སེམས་གནས་དགྲུ་པ་ཞི་གནས་སུ་འགྱུར་ཁ་མ་དེ་ཆོས་
 ཅན། འདོད་པའི་སས་བརྟུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་

སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་དགའ་བ་དེས་ཟིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་
 རིམ་ལས། འདོད་པའི་ས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡིན་གྱི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ཞེས་
 མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་དགའ་བ་དེ་མཚན་
 དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པས་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་མཚན་ཉིད་
 ཇོགས་པས་མ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སེམས་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་གཉིས་སེམས་བྱུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་གཉིས་
 སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
 གཞི་ལྷུགས་པའི་འཛིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཉི་ཉོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་སྟེ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། ལྷུགས་པ་གང་ཞེ་ན།
 གཏི་ལྷུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤར་བཤད་ཚུལ་དེའི་ཟུར་
 འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་

པ་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འདིར་གཙོ་བོའི་ཞི་གནས་
གྲུབ་ཚུལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཉམས་
སུ་ཡིན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་
པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དུས་
མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་གནས་དགྲུ་པའི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲོམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲོམ་བྱུང་དང་ཤེས་
རབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་བྱུང་
ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
སེམས་གནས་དགྲུ་པའི་ཞི་གནས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་
གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲུབ་མཆོམས་ལ་འདོད་ན། དེ་
འདྲ་བའི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷག་མཐོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་
 རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་རྗེས་
 བྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་
 པར་ནམ་བཤད་ལས་བཤད་པས་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ནམ་བཤད་
 ལས་། ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞེས་པ་ནས། མི་སྤྱད་པ་བསྒྲོམ་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དེ། ཐོག་མར་ནམ་སྒྱེས་པ་ན་སྒྱུར་ལམ་
 དོད་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
 སྒྲུངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པས་བྲིན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 ན་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་ཁྱབ་བེར་ན། སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཞི་
 གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་གིས་སྒྲུངས་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པས་བྲིན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ

བར་འདོད་ན། དེ་འདྲ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་དཔུང་སྟོབས་
 གྱིས་དངས་པའི་ཤིན་སྒྲུངས་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བྱིན་
 པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ལམ་རིམ་
 ལས་དྲུང་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེའི་རང་སྟོབས་གྱིས་ཤིན་སྒྲུངས་འདྲན་
 ཐུབ་པ་ན་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱིན་སྒྲུངས་ལ་འཛོག་སྐྱོམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དངས་པ་གཅིག་
 དང་། དཔུང་སྐྱོམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དངས་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ལས་
 རྒྱ་མས་བྱིན་གྱང་ཕྱི་མས་མ་བྱིན་ན་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། དེས་ལུས་དང་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་དེ། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་
 ལྷག་པར་མོས་པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཇི་སྤྱིད་དུ་ལུས་དང་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ལྷག་
 མཐོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་དོན་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཞེས་པས་འཛོག་
 སྐྱོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཤིན་སྒྲུངས་བརྒྱན། དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཤིན་སྒྲུངས་དང་
 ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་དམིགས་པའམ་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟག་པ་འམ་
 དཔུང་དགོས་པ་དེ་བཤད། ཇི་སྲིད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དཔུང་
 པ་དེའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་མཆོད་ཉིད་རྫོགས་པར་
 འདྲེན་མ་ཐུབ་བར་དུ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལྷག་མཐོང་རྗེས་
 མཐུན་པ་དང་འདྲེན་ཐུབ་ན་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག ཞི་གནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མཆོད་ཉིད་སོ་སོར་
 རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་འཇིག་
 ཉེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཤད། དེ་ཡིན་ན་ཁམས་གོང་
 འོག་ལ་ཞི་རགས་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དེར་བཤད། མཆོད་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན་
 ཁམས་གོང་འོག་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤད། ཉན་ས་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་ལས། སེམས་
 གནས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་ཞི་རགས་ཀྱི་
 མཆོད་ཉིད་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་མཆོད་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་
 སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲུབ་ལྟར་ཞི་གནས་གྲུབ་

པའི་གང་ཟག་དེས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་ལས་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་ན་ཁམས་
 གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སོ་སོར་དཔྱུད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆོན་ཉིད་
 སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱ་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་བདག་
 མེད་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་བལ་
 དེའི་ཕྱིར། དེར་བལ། སྤར་ལྟར་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་མི་སྒྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཐོག་མར་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་
 བྱ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མཆོན་ཉིད་སོ་
 སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྣམས་
 ཉེ་ བྱུང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ལམ་
 རིམ་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཉན་སར་གསུངས་
 པ་ནི། བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་བྱ་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་ལྟ་བའི་སྒྲུབ་སྟེ། གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ལྷ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཉན་

ཐོས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་གི་རྣམ་ཅན་གྱི་
 ལྷག་མཐོང་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་དུག་གི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྷག་མཐོང་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
 དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་རགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཕྱི་ནང་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་
 མཐོང་དུ་འཇོག། མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ནི་
 དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 མ་འདས་འཇོག་ཚུལ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྟེན་དང་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོས་
 འཇོག་ཚུལ་མང་པོ་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པས་དེ་གེས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་གནས་དགུ་པོ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྷ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་

ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་
 པས་བྱབ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱང་ལེམས་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ལས།
 དེ་ལ་ཆེ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཡོད་
 ཅེ་ན་སྒྲུབ་པ། བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཆོས་འདི་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྔོན་ནི་གནས་སྟོང་སྟོང་པ་དབང་
 པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་
 སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་འདོད་ཅིང་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་ཁམས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སོ་སོར་
 དཔྱུད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན་ན་བདག་མེད་
 མ་རྟོགས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་ཀྱང་ཆེ་འདིར་ཟག་མེད་གྱི་འཕགས་ལམ་མངོན་
 དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཞི་རགས་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དབང་
 རྣམས་བདག་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུབ་ཀྱང་བདེན་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་

རྟོགས་པའི་དགེ་ཅུ་མ་སྟེན་པ་ཡིན་ནའང་ཆེ་དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་ལས་
 འདས་པའི་ཟག་མེད་འཕགས་ལམ་སྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་འཛིག་རྟོན་པའི་
 ལམ་ཁོ་ནའི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་བསྟོམ་པར་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག ཁྱི་གནས་གྲུབ་ནས་དེ་རྗེས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པ་ན་
 ཡང་སེམས་གནས་དགུས་རིམ་པས་སྟོམ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སེམས་གནས་དགུ་འཛིག་སྟོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 རྟོན་སེམས་གནས་དགུས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་ཚུལ་གཞུང་ཆེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཁྱི་གནས་གསར་དུ་བསྒྲུབ་དུས་སེམས་གནས་དགུས་ཁྱི་
 ལྷག་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་
 དེ་དུས་ནལ་འབྱོར་བ་དེས་དཔྱད་སྟོམ་དང་འཛིག་སྟོམ་གཉིས་ཀ་གཅིག་
 ཆར་དུ་བྱ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སེམས་གནས་དགུས་ཁྱི་ལྷག་གཉིས་
 ཀ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། ལྷག་སྟེ།
 ཁྱི་གནས་ཀྱི་སྟོམ་དང་། འཛིག་སྟོམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོགས་ལུ་
 རོན་གཅིག །དཔྱད་སྟོམ་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོམ་དང་གེས་རབ་ཀྱི་
 སྟོམ་གསུམ་རོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།

ལྷག་མཐོང་མཐོབ་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་དཔྱད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་གཉིས་
 རིམ་ཆར་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ་དང་
 སྤར་སེམས་གནས་དགུས་རིམ་གྱི་འཛོག་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་བྲུང་ནས་
 དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤིན་མུངས་མཆན་ཉིད་ཚྲོགས་པར་འདྲན་བྱུང་པ་ན་
 ཞིག་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཉེར་བསྒྲུགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་
 རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་བྲུང་ནས་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 ཤིན་མུངས་མཆན་ཉིད་ཚྲོགས་པར་འདྲན་བྱུང་ན་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། དཔྱད་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ཤིན་མུངས་བྱུང་པར་ཅན་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབྱེ་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
 ཏུག་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དེ་ལོ་ཡོད་དེ། རི་སྒྲིད་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། རི་སྒྲིད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། རི་སྒྲིད་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་དབྱེ་ན་དོན་རགས་པ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡོངས་
 སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དོན་ལྷ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་

པའི་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་མན་ཆད་ན་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པས་མི་རྟག་སོགས་ད་ཅུ་དྲུག་རྟགས་པའི་ཉེར་བསྒྲུགས་མི་ལྷོགས་མེད་
 གྱི་ལྷག་མཐོང་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཇི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ལ་ཡང་དོན་རགས་པ་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་
 རྟག་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དོན་ཕྱ་བ་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 ཅམ་པོ་བའི་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་གསུམ་
 དུ་དབྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་དང་།
 ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་དང་། སོ་སོར་རྟགས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་སོ་
 སོའི་དོན་ཡོད་དེ། བདག་མེད་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། བདག་མེད་ངེས་
 ཟེན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་གྱི་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་པོ་ཡིན། བདག་མེད་སྤར་
 མ་ངེས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་

པ་ཡིན། བདག་མེད་སྒྲུབ་ངེས་ཟིན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བའི་སྒྲོ་
 ནས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 མཐོང་དུག་དུ་དབྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དོན་དང་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་
 དང་། རྒྱུགས་དང་དུས་དང་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་
 བཅུ་ལ་ནས་ཀྱང་གཞི་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་
 དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ཆོལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོས། ཆོག་
 འདིའི་དོན་འདིའོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པས་འདི་ནི་ནང་གི་དངོས་
 པོའོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པས་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་
 ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བཞི་པས་ནག་རྒྱུགས་སྒྲིན་དང་
 ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། དཀར་རྒྱུགས་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལྗེ་པས་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །ད་ལྟ་བའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། དུག་པས་སྒྲོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་སྟེ་གསུམ་
 དང་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་
 གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲོས་ཆོལ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་
 མཐོང་གསུམ་དང་དུག་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་མཐོང་འདྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་

བཞིའི་སྒྲིའི་གསུམ་ཡིན་ལ། སྒྲི་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཙལ་བའི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚོལ་ལུགས་དུག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་
 ན་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲར་བཤད་པའི་ནམ་པར་འབྱེད་
 པ་སོགས་བཞིས་བསྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིས་བསྒྲིམ་པ་ན་
 སེམས་གནས་དགུ་རིམ་གྱིས་སྒྱུ་དགོས་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། བསྒྲིམས་
 ཏེ་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཡོད་དེ་བཞི་ནི་འོང་སྟེ། དེ་བཞི་ནི་
 ལྷག་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཆད་
 ལ་གཉིས་ལས། འདིག་ཏེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཆད་ཡོད་དེ། སྒྲར་
 བཤད་པའི་བྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་གང་རུང་ཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་དགུ་རིམ་གྱིས་ནི་
 གནས་གྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་དེས་ཐོག་མར་འདོད་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 ཆེས་རྒྱས་ཞིང་མ་ཞི་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་ཡང་ཐུང་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ནི་དེ་ལས་སྒྲིག་པའོ། །ཞེ་ཞེ་རགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཏེར་བསྒྲིགས་
 མཚན་ཏིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་རེས་མོས་ཀྱིས་
 དཔུང་པས་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་མཚན་ཏིད་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པར་འདྲན་བྲུབ་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྷག་མཐོང་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲར་ནི་རགས་ནམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་

པ་དང་། ཉེར་བསྒྲུགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་དང་། ཞི་རགས་ནམ་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཆད་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོམ་ལ་ཉེར་བསྒྲུགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་རེས་མོས་ཀྱིས་དཔྱད་པས་དཔྱད་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འདྲེན་ཐུབ་པ་ན་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོམ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲུགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོམ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོམ་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ནམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་སྟོང་དང་རིགས་ངེས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོམ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཚུལ་དེས་ཤེས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉིད་བསྒྲགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཆོས་ཅན།
 སྒྲོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔུང་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་
 མཐོང་གི་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེར་
 གྱུར་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་
 གྱུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། མཆན་ཉིད་རབ་དྲུ་རིག་
 པ་ནི་རེས་འགའ་ཐོས་པ་དང་རེས་འགའ་བསམ་བྱུང་དུ་འགྱུར་པའི་
 ཐོས་བསམ་འདྲེས་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉིད་བསྒྲགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲོ་དང་སྒྲོམ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དང་འཇོག་སྒྲོམ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སེམས་དང་
 པོ་དེ་ཐོས་བྱུང་དང་འཇོག་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རིམ་ཆར་དུ་
 བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོས་བྱུང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་མི་འགལ་

བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དཔུང་པའི་སྒོ་ཡིན་ན་
 དཔུང་སྒོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཐོས་བྱུང་དང་དཔུང་སྒོ་
 མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དཔུང་པའི་སྒོ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་
 གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཀའི་དུས་དཔུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་མཆམས་ལ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མི་དགེ་
 བའི་དཔུང་པའི་སྒོ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་དཔུང་པའི་སྒོ་སྒོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གཉིས་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དཔུང་པའི་སྒོ་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཉན་ས་ལས། ལངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ལ་གིན་དུ་
 སྒྱུངས་པ་ཁ་ཅིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དུས་ལངས་
 ནས་འགྲོ་བ་སོགས་སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞིའི་སེམས་ལ་གིན་སྒྱུངས་མཆན་
 ཉིད་རྫོགས་པས་ཟེན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་དེས་ཟེན་པ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་དཔུང་སྒོ་བས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་གིན་སྒྱུངས་མཆན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཟེན་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེ་
 འདྲ་བའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་དུས་ན་མཆན་ཉིད་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤིན་སྒྲུངས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་འཛོག་སྒྲིམ་སྟོབས་
 གྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྒྲུངས་ཡིན་གྱི། དཔུང་སྟོབས་གྱིས་དྲངས་པའི་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། འདི་ཡང་ཕྱར་ནི་གནས་
 གྲུབ་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱང་ཡོད་
 པས་ན་སྤྱིར་ཤིན་སྒྲུངས་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟོབས་སྤྱིར་ཤིན་སྒྲུངས་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་
 ལྷག་མཐོང་ཟེན་བྱེད་གྱི་ཤིན་སྒྲུངས་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་སྟོབས་གྱིས་དྲངས་
 པ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་
 པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲིམས་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་ཤིན་སྒྲུངས་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདྲན་ཐུབ་
 པ་ན། དེ་འདྲ་བའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་སྟོང་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཐལ། དེ་དུས་དེ་འདྲ་
 བའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་
 ངེ་འཛོན་དེ་ཞི་གནས་སུ་མ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་གནས་
 གྲུབ་པ་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་སྟོན་དུ་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲ་བའི་མཆན་

ཉིད་སྟོང་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཛིག་སྒྲིམ་མ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱང་སེམས་དེའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་མཆན་
 ཉིད་སྟོང་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དུས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་
 འཛིག་སྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་འོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་
 ཉིད་སྟོང་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་སྒྲིམ་མང་དུ་བྱས་པས་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞིན་ན་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱིས་འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད་པ་སོགས་
 དཔྱད་འཛིག་རེས་མོས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་ལམ་རིམ་དང་ཉན་ས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གིས། མཆན་ཉིད་སྟོང་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དུས་ན་བྱང་སེམས་
 དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་གནས་དགུས་རིམ་གྱིས་འཛིག་སྒྲིམ་བྱས་
 ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཛིག་
 སྒྲིམ་གྱིས་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐོག་མར་
 རྟའི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་སེམས་གནས་དགུས་རིམ་གྱིས་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པ་དེས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་གྲུབ་དགོས་
 ཀྱང་། སེམས་གནས་དགུའི་རིམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་
 རིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཆན་ཉིད་སྟོང་རིག་པ་

ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲམས་དུས་ན་བར་བར་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་
 འཛིག་སྒྲམ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་
 ཡོང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཉེར་བསྒྲགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་
 རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན་གིན་སྤངས་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པས་ཟིན་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན་གིན་སྤངས་མཆན་ཉིད་རྫོགས་
 པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། བྱུང་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཟིན་བྱ་ཟིན་བྱེད་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་ན་གང་རུང་
 གཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་ན་གཅིག་ཤོས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་འཛིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་
 གཉིས་གྱིས་ཟིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་
 འདི་གཉིས་ཟིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསམ་གཟུགས་ལ་སྒྲམས་
 པར་འཇུག་ཚུལ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་བདུན་བཤད་
 པ་དང་། རྟག་མ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་
 བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ལས་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ལས་དང་པོ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། འོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་

པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་པོ་པའི་ཡིད་
 བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་
 སེམས་དགུ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འདོད་སེམས་དགུ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་
 དང་པོ་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་
 དང་པོ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འདོད་སེམས་
 དགུ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདོད་
 སེམས་དགུ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོའི་ས་མཆམས་
 འདོད་སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་པ་ནས་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་ལ་འཇོག་པའི་
 ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་སེམས་གནས་དགུ་པ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་
 ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་
 ཞེས་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཞི་གནས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
 འདོད་སེམས་དགུ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞི་
 གནས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་

རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 དེ་ནས་དེའི་ལུས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆོས་ཐོབ་ནས། ཡིད་
 ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ཞེས་ ་ང་། ལམ་རིམ་ལས། ཡིད་
 ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པས་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཚུང་ཤོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཞི་གནས་
 ཆོས་ཅན། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱབ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། ལས་དང་པོ་བ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་རྟེ། དེས་གཟུགས་
 ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཚུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཚུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལས་དང་པོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པས་ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་པོ་
 བའི་ཡིད་བྱེད་བཤད་ནས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་
 དུས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ལ་

བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞི་གནས་ཡིན་པའི་
 བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་དེའི་ས་མཆོམས་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་པས་ཤེས་
 པའི་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་མཆོན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་
 པོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལས་དང་
 པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 སྦྱང་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལས།
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་འདོད་པས་མཆོན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱང་
 བའི་ལས་དང་པོ་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་འདོད་
 ན་དེ་འདྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་དེས་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཟུགས་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྡོགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ལས། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་
 ཐལ། ཉོན་མོངས་ལས། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་
 ཉོན་མོངས་ལས། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་

བསམ་གཟུགས་དང་པོ་བའི་ཉེར་བསྒྲགས་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། ཉེར་བསྒྲགས་
 དེ་མ་ཐོབ་ན་ནི་ཞི་གནས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་
 དེ་ཉེར་བསྒྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེར་བསྒྲགས་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་སྦྱང་བའི་ཡིད་བྱེད་དུག་གི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་
 ལས་དྭ བསམ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམའ་གསལ་ནི་
 དང་པོའི་གཉེར་བསྒྲགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་དུག་བཤད་པའི་
 ཐོག་མ་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དྭ ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་
 དང་པོ་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།
 མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཐོབ་རྒྱུའི་བསམ་
 གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་བསྒྲགས་
 ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་
 ཐོབ་རྒྱུའི་ཞི་གནས་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ། ཉེར་
 བསྒྲགས་མ་ཐོབ་བར་ཞི་གནས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས།
 ཉེར་བསྒྲགས་དང་པོ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་

མཚན་ཉིད་སྤྲོས་སྤྲོས་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་གོང་དུ་བསམ་གཟུགས་དང་
 ཤིའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་པར་ལམ་
 རིམ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བསམ་གཟུགས་དང་ཤིའི་
 ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། དེའི་ཉེར་བསྡོགས་མཚན་ཉིད་སྤྲོས་སྤྲོས་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྲང་ལས། བསམ་གཟུགས་དང་ཤིའི་
 ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་འདི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གོང་མའི་སར་
 མི་གཏོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བསམ་
 གཟུགས་དང་ཤིའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་ན་དེའི་ཉེར་བསྡོགས་ལས་དང་པོ་
 བ་ཅམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ཡིད་བྱེད་དུག་
 གི་ཐོག་མའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོས་སྤྲོས་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དང་མོས་པ་ཡིད་
 བྱེད་སྤོགས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷག་མཐོང་མ་
 ཐོབ་གོང་གི་དེའི་ཉེར་བསྡོགས་མཚན་ཉིད་སྤྲོས་སྤྲོས་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དེའི་ཉེར་

བསྡོགས་ལས་དང་པོ་བ་ཙམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་མིན་པ་གང་ཞིག ཉོན་
 མོངས་ནམ་སྦྱང་གི་ཡིད་བྱེད་དུག་གི་དང་པོ་མཆན་ཉིད་སྤྲོད་རིག་
 པ་ཡིད་བྱེད་ཡང་མ་ཡིན། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ལྡོ་པོ་གང་རུང་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉེར་བསྡོགས་མཆན་ཉིད་སྤྲོད་རིག་
 པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་གོང་གི་དེའི་ཉེར་བསྡོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་དེ་ ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན་དེ་ ཉོན་མོངས་ནམ་སྦྱང་གི་ཡིད་བྱེད་དུག་གི་དང་པོ་མཆན་ཉིད་
 སྤྲོད་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཞི་གནས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་སྤྲོད་
 ལྟག་མ་ལྡོ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟག་མཐོང་མ་ཐོབ་གོང་
 གི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག །དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་གནས་དེ་ཉོན་མོངས་
 ནམ་སྦྱང་གི་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ་དེ་ དེ་ཉོན་མོངས་ནམ་སྦྱང་གི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟག་མཐོང་མ་ཐོབ་གོང་གི་བསམ་གཟུགས་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་མཆན་ཉིད་སྤྲོད་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ལྟན་
 གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་
 མཐོང་མ་ཐོབ་གོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་མཆོད་ཉིད་
 སྤྲོས་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་གནས་
 ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་
 མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་
 བྱུང་བོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ དེའི་ཉེར་བསྡོགས་མཆོད་ཉིད་སྤྲོས་རིག་
 པ་ཡིད་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ལས་དང་
 པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རང་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་ བྱུང་པ་འགྲིག་ ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་ ཡང་ཁ་ཅིག་ །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་ན་
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། གཅིག་ཆར་པའི་
 རྒྱུན་ཞུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་རྩིས་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྡོགས་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཁྱིད་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་ཞུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེས་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཆར་སྤོང་བ་གང་ཞིག །གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས་དེས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་དྲི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 དངོས་སུ་དངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 པའི་སྦྱར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལ་མོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱི་རོལ་བ་མང་པོས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞི་ལྷག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཏེ། སྤྱིད་ཅེའི་
 སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་ཐུབ་ལ། གཅིག་ཆར་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུས་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་
 རི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་སྟོམས་འདུག་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཉེར་
 བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
 བསྟན་པའི་སྤྱུགས་བསྟན་པ་སྟོད་ལས། ཁྱིད་ཀྱི་ཆོས་ལས་མི་ཕྱོགས་པའི།
 སྤྱོད་པ་གཏི་མུག་གིས་སྤོངས་པ། སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སྤོང་ནས་ཀྱང་།
 སྤྱུག་བསྟན་ལ་ཡང་འབྲུང་སྤྱིད་པ་བསྐྱབ། ཁྱིད་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྩིས་

འགྲོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་
 རས་བཅའ་བཞིན་ཏུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་བསྒྲིག་པར་བགྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན། །འདོད་ཉོན་རགས་པ་ཅམ་
 ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་བདུད་དགའ་རབ་
 དབང་ཕྱུག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་གཏོགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་རྣམས་
 བདུད་ཀྱི་མངའ་འོག་ལས་ཐར་བ་ཡིན་པས། གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་
 ཟུགས་ལྟ་བུས་ཆགས་བྲལ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་བདུད་ཀྱིས་ཁོའི་མངའ་འོག་ཡིན་ནི་ཞེས་མིག་རས་སྟེ་མིག་གི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅའ་བ་སྟེ་འཆོས་ཀྱང་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་
 པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་ཟུགས་
 དེས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ནི་རྟེན་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དངོས་སུ་
 དངས་པའི་རྣམ་ཀློང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉོན་ས་ལས། འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱར་བ་
 མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་རྩ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཞི་རགས་
 ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཕྱོམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་ཕྱིར་
 འོང་རྒྱུ་ཀྱི་འདོད་ཉན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན་། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་
 ཉན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆར་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 འོང་དེས་འདོད་ཉན་དགུ་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་
 མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འདུག་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བྱེད་བདག་མེད་ཕྱོམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། འདོད་ཉོན་རགས་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མ་
 བྱས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་རྟུ་དཔེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་རགས་པ་སྟོར་དགུ་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆགས་
 བྲལ་མ་བྱས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 རྟེན་། མཐོང་ལམ་སྤྲོད་ལ་རྟུ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་སྟོར་དགུ་པོ་གང་
 ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ཉོན་ཐོས་སྟོར་ལམ་དོད་ནས་ཆོས་མཆོག་བར་དུ་ཉེར་བསྟོགས་མོས་
 པ་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་ཉེར་བསྟོགས་རབ་
 རྟུ་དཔེན་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ས་
 ལས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་དུ་ནི་མོས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། བདེན་པ་ནམས་མངོན་པར་རྟོགས་
 ནས་མཐོང་པས་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤངས་པ་
 དག་ལ་ནི་རབ་རྟུ་དཔེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་ན་ཞི་རགས་
 གྱི་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་བདེན་
 པའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེར་བསྡོགས་
 མི་ཚུགས་མེད་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 ལས་དྲ་ ཟག་མེད་མི་ཚུགས་མེད་པ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་ཐུབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉེར་བསྡོགས་མི་ཚུགས་མེད་ལ་ཡང་
 ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 ཉེར་བསྡོགས་གྱི་དང་པོ་ནི་མི་ཚུགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དག་པ་བ་
 ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཉེར་བསྡོགས་མི་ཚུགས་མེད་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་
 ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པ་གང་གིས། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དང་ཉེར་
 བསྡོགས་མི་ཚུགས་མེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་
 མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱི་ཕྱི་བར་གྱི་
 ཉེར་བསྡོགས་ལ་དག་པ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཉེར་

བསྟོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ན་མས་དག་པ་ཁོ་ན་
 དང་དང་པོ་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉེར་བསྟོགས་
 གྱི་དང་པོ་ནི་མི་ཚུགས་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 སྟེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་མི་ཚུགས་
 མེད་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒོ་གསལ་
 བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས། འདིར་མི་ཚུགས་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡོད་
 གྱང་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལ་བཟུང་དེ། མི་ཚུགས་མེད་གྱི་དོན་ནི་རང་ས་
 འོག་ས་གོང་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོང་བྱ་སྤྲོང་མི་ཐུབ་པ་མེད་པའི་དོན་
 ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
 གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་
 མི་ཚུགས་མེད་ལ་ཟག་མེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག འདོད་པ་ལ་གཞི་དུག་གི་སྒྲོན་ས་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་གཞི་དུག་གི་སྒྲོན་ས་ནི་བར་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། ཉེར་

བསྟོགས་མི་ཚུགས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མི་ཚུགས་
 མེད་ཀྱི་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་དོན་དེ་ལ་
 ཆང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྒྲ་བཤད་མེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པ་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་
 པས་བྱུང་བེད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་
 ཡིད་བྱེད་གྲུབ་ནས་དེ་ནས་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་རིམ་
 ཆར་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ཟིན་
 ནས་དེ་ནས་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 །ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་ཡིན་

ན་ཞི་རགས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེའི་ཉིར་
 བསྡོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱོར་དགུ་
 རེ་རེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དགུ་
 ཚོས་ཅན། །ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང་གུ་རྣམ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་རྣམ་པར་བརྟུ་བའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་
 སུ་བརྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་གྱི་ཞི་བའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་། ཐ་བ་ངན་པ་
 དང་། ཅིག་པ་སྐྱུག་པོ་ལྟ་བུར་ལྟ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ལ་སློགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྡོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་སྐྱོར་དགུ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྣམས་ཞི་བ་ཁོ་ནའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་སློགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག །ཉིར་བསྡོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན་

འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྒྲགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་
 རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐ་ཡ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 ཉེར་བསྒྲགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་བསྒྲམ་ན་དེ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 མིད་ཅེའི་ཉེར་བསྒྲགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་བསྒྲམ་
 ན། དེ་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སས་བསྐྱས་ལ་འཛོག་པའི་བར་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེང་ལས། འདིའི་རིགས་པས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་འོག་སའི་རྟེན་ལ་བསྒྲམ་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་འོག་སར་འདོད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲམས་འཇུག་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྒྲམ་པ་ན། མཆན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་
 ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཁམས་གང་གི་རྟེན་
 ལ་བསྒྲམ་ན་དེའི་སས་བསྐྱས་པར་གཤམ་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་

སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་
 གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉེར་བསྡོགས་བཞི་ཡོད།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བའི་ཡིད་
 བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
 དང་ཉེར་བསྡོགས་མི་སྒྲིམས་མེད་པ་དོན་གཅིག་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཞི་
 རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་
 ཅན་གྱི་དེའི་ཉེར་བསྡོགས་གཉིས་ཡོད། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྡོགས་དག་པ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་
 ལ་དབྱེ་ན། ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་
 གི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་སྤྱུས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་དང་ལས་དང་པོ་བ་ཅམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་།
 ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཡོད། འདོད་
 པའི་སེམས་གནས་དགུ་པ་དེ་དང་པོའི་མཆན་གཞི། དེའི་ས་མཆམས་
 སེམས་གནས་དགུ་པ་གྲུབ་མ་ཐག་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་ཁའི་བར་དུ་ཡོད།
 ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཞི་གནས་དེ། ལས་
 དང་པོ་ཅམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་གྱི་མཆན་གཞི། དེའི་ས་མཆམས་ཞི་གནས་

དེ་ཐོབ་པ་ནས། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ཁའི་བར་
 ཏུ་ཡོད། བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་མཆན་གཞི་ཡིན།
 དེའི་ས་མཆོམས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་ནས་ཞི་
 རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཁའི་བར་ཏུ་ཡོད། ཞི་རགས་
 རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་
 གི་ཡིད་བྱེད་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་ཡིན་གྱི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རབ་
 ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དམྱུང་
 པ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྦྱར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དང་བདུན་ཡོད། འཇིག་
 ཉེན་པའི་ཉེར་བསྡོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་འདོད་ཉོན་
 རགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་གསུམ་ཉམས་སྤྱད་བྱེད་གྱི་འཇིག་ཉེན་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་སྐྱོར་གསུམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱོར་གསུམ་དང་དེ་
 གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡང་ཡོད། དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་འདོད་
 ཉོན་རགས་པ་འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་ཉམས་སྤྱད་བྱེད་གྱི་འཇིག་ཉེན་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱོར་གསུམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱོར་གསུམ་དང་
 དེ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གསུམ་ཡང་ཡོད། ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་

ནས་དགའ་སྤྱད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་ཆར་ཁོ་ནར་སྒྲེ་ལ་དགའ་
 བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ས་འཆམས་འདྲིང་ཉོན་རགས་པ་འབྲིང་གི་
 ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་
 སྒྲུབ་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་སྒྲེ་བའི་བར་དུ་ཡོད། འདྲིང་ཉོན་རགས་པ་
 འབྲིང་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲིང་ཉོན་ཁུང་དུ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་སམ་མ་བྱས་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྲུང་བཞིའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་
 དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དཔྱད་པ་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་བ་འདྲིང་ཉོན་རགས་པ་ཁུང་དུ་སྒྲུབ་གསུམ་
 རེ་རེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་སམ་མ་བྱས་དཔྱད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
 གསུམ་ཡོད་ལ། ས་མཆམས་དགའ་སྤྱད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནས། འདྲིང་ཉོན་རགས་པ་ཁུང་
 རུའི་ཁུང་དུ་ཉམས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེའི་སྒྲུབ་བའི་སྤྲོ་ལོག་བར་དུ་ཡོད། སྒྲུབ་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་
 འདྲིང་ཉོན་རགས་པ་ཁུང་དུ་སྒྲུབ་གསུམ་ཉམས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་དེའི་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་རེ་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་

འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་པས་དངོས་སུ་དངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ནི་སྒྲུར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་
 དང་ནི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲུམ་ས་
 འདུག་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ནི་བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་སྒྲིགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཅན་གྱི་དེའི་
 ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་དང་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གཉིས་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གཉིས་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་རྣམས་ཡིན་ལ་འདི་དང་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་དོན་གཅིག་ །དེ་ལ་
 ཡང་དཔྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་ལས་དང་པོ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་
 རས་སྒྲུར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་བར་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་དྲུག་ཡོད། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དཔེན་པ་ཡིད་བྱེད་
 དང་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་སྒྲུར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་
 ལ་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རེ་ཡང་
 ཡོད་། ཉན་རང་གཉིས་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་
 རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རེ་
 ཡོད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡང་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལ་བརྟེན་

པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་ན་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་
 གྱི་ཉེར་བསྡོགས་ལས་དང་པོ་ཙམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
 རིག་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་རྣམ་ཅན་གྱི་མོས་པ་ཡིད་
 བྱེད་དང་རབ་རྟུ་དཔེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་དགའ་བསྐྱུད་ཡིད་བྱེད་དང་
 སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་བཞི་བོ་མེད་དེ། དེ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་ན་
 ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་མི་
 ཉག་སོགས་དང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་ལ་ཞི་ལྷག་
 བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ན་མི་
 ཉག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་དེ་བཞི་ཡོད་པར་མ་ཟད་དེ་
 དག་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣང་སྤྱད་
 ཀྱང་ཡོད། རིགས་ངེས་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤྲོད་
 ཆོགས་པའི་ཉེར་བསྡོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་མེད་ལ་སྦྱོར་ལམ་ན་ཡོད་
 པ་དེ་ན་དུ་རིགས་ངེས་བྱུང་སེམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལ་
 སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་
 བར་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་སྦྱོར་བ་མཐའི་
 འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་བར་བདུན་བདུན་གྱིས་སྣང་སྤྱད་པར་འབྱུག་དགོས་
 པར་འདྲ་ཡང་བྱུང་པར་རུང་ཟད་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཉེར་བསྡོགས་

མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་འོག་ས་
 དང་རང་ས་ལ་ཞི་རགས་ཏེ་སྒྲིན་ཡིན་དུ་སོ་སོར་དཔྱེད་ཅིང་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཉེར་བསྟོན་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་འོག་ས་ལ་རགས་པ་དང་། ཐ་
 བ་ངན་པ་དང་། ཅིག་པ་སྤྱག་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཅན་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ནི། རང་ས་ལ་ཞི་བ་
 དང་། གྱུ་ཞོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་ཅན་ཡིན། དཔྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོན་དཔྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་རང་རང་གི་འོག་སའི་
 ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་སམ་
 མ་བྲས་དཔྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་དང་པོ་
 དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོན་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཆད་མེད་ལམ་སྒྲོར་དགུ་པོ་དེས་རང་གི་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་རགས་པ་དང་། ཐ་བ་ངན་པ་དང་། ཅིག་པ་སྤྱག་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་
 པར་ལྟ་བུ་ནས། སྤྱི་ཅེའི་ཉེར་བསྟོན་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དགུ་པོ་དེས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་རགས་པ་དང་།
 ཐ་བ་ངན་པ་དང་། ཅིག་པ་སྤྱག་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་བུའི་བར་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐོར་དགུ་པོ་དེས་
 རང་ས་ལ་ཞི་བ་དང་། གྱལ་མོ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཅི་རིགས་
 པར་ལྟ་བུ་ནས། སྤྱི་ཅི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་དགུ་པོ་དེས་རང་ས་ལ་ཞི་བ་དང་། གྱལ་མོ་པ་དང་། དེས་པར་
 འབྱུང་བ་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྐོར་དགུ་པོ་དེས་རྟགས་པ་དང་། ཐ་བ་ངན་པ་དང་། ཅིག་
 པ་སྐྱུག་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 འདྲ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེས་དེ་གསུམ་གར་ལྟ་བུའི་དེས་པ་
 མེད་ཀྱི་གང་རུང་རེ་རེས་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 ཡང་ཡོད་དེ། རྟགས་པ་ནི་ཆོ་ལོང་སྟེ་མ་ཞི་བ་ནི་རྟགས་པ་དང་། གྱུ་
 མོ་པ་མ་ཡིན་པ་ས་ན་ཐ་བ་ངན་དང་། ས་དེ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་
 མེ་ཐུབ་པས་ན་ཅིག་པ་སྐྱུག་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་
 དོན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་འདི་ཡང་ལམ་ལ་འབད་ཚུ་ལ་
 ཆེན་པོའི་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལམ་ལ་འབད་ཚུ་ལ་

ཆེན་པོའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་
 དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ལམ་མ་ཞི་བ་རགས་པར་ལྟ་
 ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ལས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་
 གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་
 པའོ། ། ཞེས་ལྟ་བ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འཛིག་
 ཉེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། བྱ་ཚོམ་
 པ་མིན་པ་དང་། ཐ་བ་ངན་པར་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཅིག་པས་ཅིག་པ་ལས་བྱུང་མི་རུས་པ་བཞིན་
 དུ་བསམ་གཏན་དང་པོས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་མི་རུས་པའོ་ཞེས་ལྟ་བ་དེ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་འཛིག་ཉེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་
 པ་སྐྱུག་པོ་ལྟ་བུར་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅིའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་
 རགས་པ་སོགས་པར་ལྟ་ཚུལ་གྱི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བསམ་གཏན་

གཉིས་པ་ནས་སྔོན་ཅིའི་བར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
 དོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཆེས་ཉུང་བས་དེ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཞི་བ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནས་ངན་ལེན་ཉུང་བས། གྱུ་
 རོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ངེས་པར་
 འབྱུང་པའི་ཞིས་ལྟ་བུ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བ་སོགས་
 པར་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྔོན་ཅིའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་རང་ས་ལ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་ཚུལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཉེར་བསྟོགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་
 དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་ཟག་མེད་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་
 དང་། བདག་མེད་ཐུ་རགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 སྦྱར་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་
 མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཟུགས་རྣམས་
 ལ་ཉེར་བསྟོགས་དེ་འདྲ་མེད་པར་མ་ཟད་སྦྱར་བྱུང་གི་བསམ་གཏན་

གཉིས་པ་ནས་སྲིད་ཅིང་བར་ལ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་བདུན་
 གྱིས་འཇུག་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ཉེར་
 བསྟོགས་སྟོན་ཏེ་མ་སོང་ཀྱང་སྦྱར་བྱུང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོས་གཞིའི་
 ལྟོས་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་ཆར་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས། དག་བཙུམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོས་གཞིའི་ལྟོས་འཇུག་རྣམས་རིམ་གྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་སྦྱར་བྱུང་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཉེར་བསྟོགས་
 དག་བཙུམ་པས་བསྟོམ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་སྟོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་དུ་གྱུར་
 པའི་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་འགྲིགས། ཡང་
 དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། སྤར་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་

བཤད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱོལ། །བྱེ་སྒྲུ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་
 སྤེལ་སྒྲུར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་བ་དང་། དེའི་དངོས་གཞི་
 གྲོ་བ་པ་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་བསྒྲུགས་ཀྱི་ཆོར་
 བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 བྱེ་སྒྲུ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་ཡིད་པར་ཐལ། དབང་རྩལ་ནི་ཉེར་བསྒྲུགས་
 ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲུམས་དེ་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་བདེ་བར་འཕོ་དཀའ་
 བས། དེའི་ཉེར་བསྒྲུགས་སྒྲུར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དེའི་འཇུག་ཐོགས་
 སུ་དེའི་ཉེར་བསྒྲུགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་
 སྒྱེ་ལ་དབང་རྣམས་ཆོར་བ་རིགས་མི་མཐུན་ཡང་འཕོ་བྱུང་པས། དེའི་
 སྒྲུར་བ་མཐའ་ཐུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་
 དང་སྤེལ་དངོས་གཞིར་གྱུར་བའི་སྒྲུར་བ་མཐའ་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་
 ཡིད་བྱེད་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རྟེ། མཛོད་ལས། ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་
 བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བསྒྲུགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཁོང་
 མའི་ཉེར་བསྒྲུགས་ལས་མ་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རོན་ནི་སྒྱེས་དགའི་ནང་ནས་འདོད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་དང་སྤེལ་
 དང་གཉིས་པ་གསུམ་ལས་སོ་སོར་རྒྱལ་བའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་སྤེལ་
 དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བར་

ཆད་མེད་ལམ་ཐ་མ་དེས་དངོས་སུ་དངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟེ། སྦྱར་
 བ་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དེ་དབང་རྩལ་ལ་ཉེར་བསྡོགས་
 དང་དབང་རྣམ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྡོགས་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་སུ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྦྱར་བ་མཐའི་
 འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་རང་རང་གི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བསམ་
 གཟུགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ཉེར་བསྡོགས་བརྒྱད་ཡོད་ལ་ཉེར་བསྡོགས་
 བརྒྱད་པོ་དེའི་ཆོར་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ཉེར་བསྡོགས་
 ཕྱི་མ་བདུན་དག་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དང་པོ་ལ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་
 མེད་ཡང་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལ། མཛོད་ལས། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་
 བསྡོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བ་དེ་མིན་རྒྱུ་བསྡུ་མིན། །དང་པོ་འཕགས་
 པའང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཞེས་པ་ཟག་
 མེད་ལའང་འཇུག་གོ། །དག་པ་ཞེས་པས་བྱེ་སྒྲུ་ཁ་ཅིག་ཉེར་བསྡོགས་
 ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་འདོད་པ་འགོག་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཁོ་ན་རེ།
 ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནར་བྱེ་སྒྲུ་འདོད་ཀྱང་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་

པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱང་ལས།
 འདི་ལས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཤད་པ་འདིར་
 མི་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྲིད་ཅེའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་ལས་དེར་ཚོར་བའི་དགའ་བདེ་མེད་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྲ་མ་མང་པོས་
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཀོད་ཅུམ་ལ་དགོངས་པ་བརྟགས་ཀུས་སོ། །འོ་ན་
 ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཚོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་
 བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ལ་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་བས། ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གྲེ་སྤྲ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་དགའ་བདེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་ཚོར་བ་དགའ་བདེ་
 གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཡིན་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་དགའ་

བདེ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཟིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 རྟེན་ ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚོར་བ་མ་ཡིན་པར་སྤར་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་
 འབྱུང་བར་ཐལ། གོང་དུ་ཚོར་བ་སེམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་
 བདེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་ནས་འོག་དུ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལུས་སེམས་
 ཤིན་མུངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པས་ཟིན་དགོས་པར་ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 ལ། འདོད་པར་ནི་ག་ལ་རུས། དེས་ན་བསམ་གཟུགས་མཐའ་དཔྱིད་
 ཆེན་མོར་ཡང་འགལ་དོགས་མེད་དེ། དེར་རང་ལྷགས་སྐབས་སུ་
 གསེར་ཕྱང་གི་ཆོག་ཟིན་སྒྲིའི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་བ་གཅིག་
 བཀོད་ནས་ཚོ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་སྤྲོ་མ་དེ་དངས་ནས་
 དེ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་དང་མཐུན་ཞིང་དཔྱད་གསུངས་པ་འདི་
 ཁོ་ནར་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རབ་
 ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 རྩེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན། དབེན་པ་ལས་རྩེས་པའི་དགའ་བ་དང་

བདེ་བས་ལུས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
 དེའི་ཆེ་དགའ་དད་དང་ལུས་སེམས་གིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ལུས་ཆོམ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་བྲུངས་ན་ལམ་རིམ་དང་མཐུན་སྟམ་སྟེ།
 འོན་ཀྱང་འདི་སྐོར་ལ་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོར་ཡང་ལྷགས་གཉིས་བཀོད་
 ནས་དཔྱད་དགོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ལྷག་པར་དུ་འདིར་
 ལམ་རིམ་གྱི་ཆོག་ཟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་ན་སློབ་གསལ་རྣམས་ལམ་
 རིམ་གྱི་ནི་ལྷག་ལ་འབྲེག་ཆུད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་ཟེར་བ་ག་ལ་
 ཡིན་པས་དཔྱད་ལྟ་རྣམས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྟུན་པ་ཡིན་ནོ།།
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉེར་བསྟོགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་
 བྱེད་ཆོས་ཅན། ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཡིད་
 བྱེད་དེ་སེམས་རུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་
 དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་རུང་ཡུལ་
 རེས་ལྟ་དང་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་

པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 སེམས་བྱུང་ཡིད་བྱེད་ནི་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་སྟོབས་ལྡན་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་
 ཀྱི་འདུག་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཁྱིམ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཁྱིམ་གནས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་བཞག་ན་རི་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དཔྱད་ན་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་ལ་ཡང་སེམས་འདུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
 ལམ་རིམ་བརྒྱས་དོན་ལས། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 རྒྱལ་པོ་སྟེ། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། བཏང་ན་
 དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འདུག ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལ། གཉིས་པ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་འདུག་བཤད་པ་ལ།
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་འདུག་གི་ངོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་དང་
 དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཁོར་གྱི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་ཅི་རིགས་དེ། སྒྲིམ་འདུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉིང་

རེ་འཛིན་འཁོར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 བྱུར་པའི་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་གཞན་གཅིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
 དེའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་སྤྱི་གཉིས་འགོ་ཆོད།
 ཁྱོད་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུར་པའི་སེམས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་བྱུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཉེན་རང་དབང་
 བ་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱུང་སྟེ། སེམས་གཙོ་བོ་དང་སེམས་
 བྱུང་འཁོར་དུ་འཛིན་བ་དེའི་དོན་སེམས་ལ་ཉེན་བདག་རྒྱུན་རང་དབང་
 བ་ཡོད་ལ་སེམས་བྱུང་ལ་ཉེན་བདག་རྒྱུན་རང་དབང་བ་མེད་པས་དེ་
 ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དོན་རིགས་རྒྱུན་ལ་གལ་ཏེ་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན། གཙོ་འཁོར་
 དུ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཅེ་ན། སེམས་ལ་ཉེན་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་དུ་
 ཡོད་ཅིང་། སེམས་བྱུང་ལ་རང་དབང་གི་ཉེན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
 སེམས་ཀྱི་ཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་སེམས་གཙོ་བོ་དང་།

སེམས་བྱུང་འཁོར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་
 དེ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བྱུང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཡིན། དེདང་མཚུངས་ལྡན་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཟུགས་
 མེད་སོ་སོ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བེར་ན། ལྷ་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་
 བའི་ལྷ་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཁམས་གོང་
 མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་།
 རྣམ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་འཇུག་
 མི་རུས་ཏེ། ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་ཐལ། དེས་

དེར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འོ་
 མཎྜ་ རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་
 འཕང་། ཁྲིས་པ་ནས། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། རྒྱུ་
 པ་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་
 རྟེན་ འོ་ན་བདུན་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན། ཁྲིས་གསུངས་པ་མི་འབྲད་
 པར་ཐལ། སྤྱད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སེམས་
 ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཡིན་ན་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་
 རྟེན་ དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གངས་
 རེས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱད་པར་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་བསྟུས་ན་གང་གིས་འཕེན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཕེན་
 པ་དང་། གང་འཕང་བ་དང་། གང་གིས་འགྱུབ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
 འགྱུབ་པ་དང་། གང་འགྱུབ་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་དུ་མ་འདུས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གོང་མར་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་
 དག་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དངོས། གཞན་ཡང་། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་

འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུག་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་དྲིང་
 རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་
 ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་དེར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་པ་ཁས། རྟགས་གུབ་སྟེ། དེ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱང་ལས། །འདི་དག་གནས་གཙང་
 དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྤེལ་མར་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེད་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཟུག་སྤེལ་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱུ་སྒྲིམས་འཇུག་དང་འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་ལས་
 དོན་གཅིག་ཟེར་ན། བསམ་གཟུག་གི་རྒྱུ་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་
 སྒྲིམས་འཇུག་ལ་སེམས་དང་ཆོར་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་སྤོངས་འོག་ས་ལས་འདེམ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཏུ་གྱུར་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུ་སྒྲིམས་འཇུག་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་སྤོངས་འོག་
 ས་ལས་འདུས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་ཞེས་པས་
 བས་གཟུང་གི་སྒྲིམ་འདུག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པས་བྱུང་
 པ་བཤད། འོ་གས་ལས་འདས་པ་ཞེས་པས་སྒྲིམ་འདུག་དེ་སྒྲི་
 པའི་སྒྲིམ་འོག་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱེད་སེམས་བྱང་སེམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམ་འདུག་
 ཆོས་ཅན། འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམ་
 འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོ་འདིར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྒྲིམ་འདུག་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་པར་ཤི་ན་སྒྲིམ་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་དེའི་དབང་གིས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟར་སྒྲིམ་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ལས། འབྲས་བུ་མ་ཐོན་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་ལྟ། །དམའ་ན་དུད་འགྱེད་རྒྱུ་ལ་ཉིན་མཆན་དུ། །འབད་
 པའི་སྒྲིམ་ཆེན་མས་ལ་མ་བཟོད་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲིམ་འདོགས་ལེགས་
 པར་མ་བཅད་པའི་པོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམ་འདུག་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་མ་རིག་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་
 གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་སྒྲིམ་ཚུལ་དུ་སོང་ན་སྒྲིམ་བྱེད་མར་

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟར་སྐྱེད་གོས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས།
 དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྒྲིམས་འཇུག་ཞེས་པ་ནས། དག་བའི་སྐྱེས་
 ནས་སྤྱིང་འགྱུར་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་༥ སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག་༥ རང་འབྲས་སྤྱུག་བདེན་སྐྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོས་དེ་རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་
 སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕྲོ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་
 སྒྱུར་ལམ་པ་ཐོད་པ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག་༥ རང་འབྲས་སྤྱུག་
 བདེན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི་གཉིས་པ་གྲུབ་
 རྟེན་༥ བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་སྤྱུག་བདེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་ཁས། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། བྱེད་པ་རྒྱུག་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་༥ ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕྲོ་

འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་སྤེལ་
 གཞིའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་
 སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམས་འདུག་གང་ཞིག །རང་འབྲས་
 རྒྱུ་བདེན་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིམས་
 འདུག་དག་པ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིམས་འདུག་ཟག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
 ཡིན་ན། བསམ་གཏན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཁམས་གནས་
 རིགས་བརྒྱ་བདུན་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས།
 བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གནས་བདུན་པ་ལས། དེར་སྦྱེ་བ་དག་
 རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། དེར་ཞེས་པས་
 བསམ་གཏན་ས་ནི་ཞེས་སོགས་དེར་ཞེས་བཤད། སྦྱེ་བ་དག་ཅེས་
 པས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་བཤད། རབ་ཏུ་བཤད་ཅེས་
 པས་དེའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་

ཁམས་པའི་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་སོགས་ཆོས་ཅན།
 བསམ་གཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་ཁས། གཏེར་ཕྱང་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་།
 བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ཆར་གྱུར་བ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
 ཡིན་ན་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བསམ་གཏན་བཞི་
 ཀའི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག །ཉེར་བཙུགས་སུ་གྱུར་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་ཟེར་ན།
 དེ་མེད་པར་ཐལ། ཉེར་བཙུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གོང་མར་སྐྱེ་མི་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་དང་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཙུགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག།
 ཆེ་འཕྲོས་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེར་བཙུགས་
 ཀྱིས་སྒྲིམས་འཇུག་བྱེད་བྱུང་ན་དེ་དག་འདོད་པར་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་

ཕྱིར་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འོག་
 ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་
 ཡན་ལག་གིས་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་ཞིང་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ རེའི་
 འོག་ས་འདོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 འདོད་ཉོན་ཕྱ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱི་རོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷབ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་
 པར་ཅན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཚོར་བ་
 ཡིད་བདེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཚོར་བ་
 བཏང་སྒྲིམས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། རྟོག་
 མེད་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྤྱད་བསྐྱེད་
 མིན་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་མིན་སྤྱད་བསྐྱེད་མིན་ཞེས་
 པས་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སྤངས། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་དྲན་ཤེས་བཏང་སྒྲིམས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་གཉིས་
 པའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་སྤངས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དྲན་པ་
 དང་བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་གསུམ་པའི་
 ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཡན་ལག་སྤྱ་
 སྤྱ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམས་འབྲུག་གིས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ་ཏེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གི་ནང་རབ་
 ཏུ་དང་བ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གིས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་ཡན་
 ལག་གི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཙོ་
 བརྒྱད་པོ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
 བསམ་གཟུགས་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་ཏེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་བཞི་པའི་དྲན་པ་དང་བཏང་སྒྲིམས་
 ཡོངས་དག་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གིས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་ཏེ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་
 ཉན་རང་བྱུང་སེམས་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞི་པོ་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་
 པོ་ཐོབ་པའི་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་དེའི་དོན་མེད་པར་
 ཐལ་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། བསམ་གཟུགས་ཕྱི་

མ་ཕྱི་མའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་ཡན་ལག་དེ་དག་
 སྤངས་པ་དང་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་གང་གི་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། དེར་ཐལ། འདྲིའི་སྤངས་ཚུལ་ནི་བསམ་གཏན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་
 ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་ཕྱི་མ་དེའི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་
 ཡིན་གྱི་བསམ་གཏན་དེས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་ལ་ཆ་
 མཐུན་བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། སྲིད་ཅེ་ལ་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་དང་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་ཀ་མེད་ཟེར་ན། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འདུག་དེ་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་བྱང་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་འདས་ལམ་ཟག་མེད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དྲུག་པ་ཡན་ཆད་དུ་འདོད་སེམས་
 དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་གཉིས་འདས་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཉིན་བྱེད་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་
 ལ་མཁའ་པས་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསེར་
 རྩེང་ལས། དེ་ཡང་སྲིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་པས་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་

རོར་ལ་གཞན་རྒྱལ་ལ་བཞི་ག་སྟུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྲིད་ཅེ་ལ་བྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་ལ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་
 དང་གནས་པ་ཆ་མཐུན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལུང་དེས་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱད་པར་ཆ་
 མཐུན་གཅིག་བྱ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་རྒྱལ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་སྐབས་
 སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མཛོད་ལུགས་ལ་སྲིད་ཅེ་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 མེད་དེ། རྒྱལ་བཅད་ལས། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ཡང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱེ་སྐྱའི་ལུགས་
 ལ་སྲིད་ཅེ་འི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་ལ་རང་སའི་འདས་ལམ་ཟག་
 མེད་འདྲན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་པར་གྲགས་ཅིམ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བཅད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་
 ལ་ཡང་སྲིད་ཅེ་འི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡོད་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་དེའི་མཛུགས་ཏུ་རྒྱལ་བཅད་
 ལས། སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 སེམས་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཟག་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཟག་མེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་སྟེང་ཅེའི་འཕགས་པ་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག །འཕགས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྟེང་ཅེའི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་སྒྲིམས་འཇུག་ངས་འབྲེང་
 ཆ་མཐུན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟེང་ཅེའི་རྟེན་ཅན་
 ཀྱི་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་སེམས་
 རྟེན་བྱས་ནས་འདས་ལམ་ཟག་མེད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། མངོན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེང་ཅེའི་འཕགས་པས་ཅི་
 ཡང་མེད། །མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཟག་མེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་སྟེང་ཅེའི་འཕགས་པ་དེའི་རྒྱུ་
 ལ་སྟེང་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྟེང་ཅེའི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 བྱོད་སྟེང་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 ཏེ། བྱེ་སྐྱའི་ལྷགས་ལ་སྟེང་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་དག་
 པ་བས་བྱལ་པ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། སྟེང་པའི་
 ཅི་མོ་ནི་རོ་མྱོང་བ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དག་པ་བ་ཡིན་གྱི་

ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་
 ཁ་མའི་སྲིད་ཅེ་འི་འཕགས་ཀྱི་སྲིད་ཅེ་འི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཚོས་ཅན། སྒྲིམས་འཇུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པ་ར་ཐལ། རང་
 གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལམ་ཟག་མེད་མཛོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 འབྲེལ་ལས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་འབྲེལ་ལས། དག་པ་བ་ནི་
 ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།
 བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་དང་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ། བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོན་ལུགས་ལ་སྲིད་ཅེ་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་། བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ལ་སྲིད་ཅེ་འི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་སྒྲོབ་
 པའི་ཀྱུད་གྱི་འདས་ལམ་ཟག་མེད་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་

ཐལ་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་བདུན་ལ་རྫས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་དག་པ་ཟག་མེད་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། སྤྱི་ཅེ་
 ལ་རྫས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ་ཟག་མེད་
 མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིམས་འཇུག་དངོས་
 གཞིའི་རྫས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །རོ་མྱོང་ལྷན་
 དང་དག་པ་དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཅེ་འི་དངོས་གཞི་དང་། རྣམ་པ་
 གཉིས་ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་གཉིས་བཤད་པའི་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་མངོན་པ་གཉིས་ཀས་བཤད་དེ། ཀྱན་བདུས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་
 གསལ་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེ་སྐད་དུ། ཅི་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པ་དེ་ཙམ་དུ་ཀྱན་ཏུ་ཉོགས་སོ། །ཞེས་པ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་སྒྲུ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། དེའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་
 འོང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོས་དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཟག་

མེད་དེ་ནས་ཟག་བཅས། དེ་ནས་ཟག་མེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
 རྒྱུ་དུ་གསུམ་སྟེ་ལྟེ་དང་པོའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཟག་མེད་དེ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ་གནས་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་
 སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཁྱིད་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱིད་
 གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 སྐྱེ་བའི་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་ཕྱེང་ལས། དང་པོ་
 རྟེན་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་རྒྱུན་ལྡན་དང་། དེ་ནས་དེ་ཉིད་
 ཟག་བཅས་རྒྱུན་ལྡན་དང་། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་རྒྱུན་ལྡན་ལ་འཇུག་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་བའི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གནས་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། དེར་ཐལ། སྒྲིམས་འཇུག་ཆ་མཐུན་བཞི་པོ་གང་རུ་ཡིན་ན་
 སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆ་མཐུན་དེ་བཞི་པོ་

སྒྲིམས་འཇུག་དག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དག་
 པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སྒྲིམས། །རྒྱུ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །རོ་
 རྒྱུང་སྒྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གོང་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། །དེའི་དངོས་གཞི་ཟག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 །རང་སའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དག་པ་བ་དེ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གནས་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ལ་ཁུང་དུ་གསུམ་སྒྲེལ་བྱས་པའི་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་དེ་ཆོས་ཅན། །མཆོན་
 བྱ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། །རང་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་དངོས་གཞི་
 སྒྲིམས་འཇུག་སྒྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་
 པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །ཁྱེད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱེད་གྱི་མཇུག་ཐོགས་
 སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར།
 གསེར་ཕྲང་ལས། །དེས་ན་འདིའི་ཟག་བཅས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དག་
 བ་དག་པ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་

གུབ་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འདུག་ཟག་མེད་ཅིག་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཟག་བཅས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་རང་སའི་སྒྲིམས་འདུག་ཟག་བཅས་གཅིག་མངོན་གྱུར་དུ་
 སྟེ་བའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་དངོས་
 གཞི་དག་པ་བ་གཅིག་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
 འདུག་གནས་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ། གུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་གནས་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན་རང་གི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་གཅིག་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བས་དེའི་དངོས་གཞི་
 སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། རང་
 དང་ས་གཅིག་པའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པ་དང་། ཞེས་པའི་གསུངས་
 ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་ཟག་མེད་གཅིག་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བའི་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་

གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་གོང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་སྐྱེ་བའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
 མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་
 མེད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་བར་དུ་
 ལུགས་མཐུན་དུ་ཡར་སོང་བའི་ཐོད་ཀལ་རིང་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་
 གཞིའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཆོས་
 ཅན་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་གོང་སའི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིམས་འཇུག་དག་
 པ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆ་མཐུན་དེ་བཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 དག་པའི་དེའི་བར་སྐར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་
 གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་དངོས་གཞི་སྐྱེས་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་དེས་ཐོད་ཀལ་རིང་སྒྱུར་དང་ཉེ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསམ་

གཏན་དང་པོ་ཟག་བཅས་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་ཟག་མེད་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཟག་བཅས་
 ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཟག་མེད་ལ་ཞུགས་པའི་འཇུག་གཞིའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 གྱུ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་སྐྱེ་
 བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་བཅས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་གཅིག་མཛོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ཡིན་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེའི་དངོས་
 གཞི་བྱད་པར་ཆ་མཐུན་ལ་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དག་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ས་གོང་
 མའི་དག་པ་བ་འདྲེན་པ་དང་། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལས། རང་
 དང་གོང་སའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་རང་སའམ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཉམས་

པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་ཁ་མའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འབྲུག་དག་པ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱེད་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲེལ་ཁ་མའི་
 བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་དག་པ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན་། རིགས་ངེས་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཆེད་ཏུ་
 གཏེར་ནས་མི་སྤྱིང་བར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྒྱུར་ཚུལ་
 ཡོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཉི་སྤང་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསམ་
 བཞིན་ཏུ་སྲིད་པ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཟག་པ་བསྐྱུས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཆགས་སྒྲེལ་ལྟར་མི་འགྱུར་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་
 ན་དེ་ལ་ལྷས་ངག་གི་བདུན་ཉེས་མེད་ཏུ་གནང་པ་མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ན་མང་པོ་བཤད་ཅིང་། འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་རེ་ཞིག་མི་སྤྱིང་
 བར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེལ་ནས་སྤྱིང་སྤོགས་སྒྱུལ་ཚུལ་དང་།
 མི་ཆངས་སྤྱོད་གནང་ཚུལ་སྤོགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྟགས་

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་བྱང་འཕགས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་དག་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཟུང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆད་མེད་བཞི་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲིམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆད་མེད་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཟུང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་དག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བཏུས་ལས། ཕྱི་རོལ་བའམ་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཟུང་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཟུང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ལ་འདོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཟག་པ་གང་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲིམ་འཇུག་དག་པ་བ་དེ་དག་ཉམས་པར་མི་བྱེད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཟག་པ་དེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ནམ་མཁུན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱོས་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་
 སྦྱའི་མི་གཙང་ལུད། །དེ་ནི་བྱ་རམ་གིང་པའི་ཞིང་ལ་ཡན། །དེ་བཞིན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 རྣམས་སྦྱེད་ལ་ཡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྟུན་
 ལས། ཉོན་མོངས་ཐུལ་ལ་སྤངས་པ་མེད། །སྤྲལས་ཀྱིས་བསད་པའི་
 དུག་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན་རང་
 གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་སྦྱོབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱོང་ལས།
 དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་
 དང་རང་དང་གོང་སའི་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྦྱོབ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཆོ་
 འདིར་འཆི་འཕོ་བའི་སྤྲོ་རྣམས་ཏུ་ཉམས་ངེས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ལ་
 དེ་འདྲ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲལས་གྲུབ་སྟེ། ཆོ་

འདིར་འཆི་འཕོ་བའི་སྒྲ་རོ་ལ་དུ་ཉམས་ན། རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 ཉམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཉམས་བྱེད་ཅིག་དགོས་
 པ་གང་ཞིག །ས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དེ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་
 ལ་གཏོང་རྒྱ་གཞན་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དེས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཀྱང་
 མི་ཉམས་པ་གང་ཞིག །ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་
 མི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་ཕྱང་ལས།
 གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་པོར་བ་སྟེ། དེ་
 ནི་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་ལ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་འདུག་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་
 བཤེས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་ཟུར་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ་མངོན་ལས།
 བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་འཕྲོ་ཉམས་པ་དག་གིས་
 གཏོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་འཕྲོ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དག་པ་བ་ལ་རང་གི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཅིག་དང་
 འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཅིག་དང་རང་གི་

མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག།
 དང་པོ་གཉིས་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བས་འཆི་
 སེམས་བྱུང་བ་ལས་རང་ས་དང་འོག་ས་དང་གོང་སར་སྐྱེ་བ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན།།
 ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་
 དག་པ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ས་ཐམས་ཅད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེའོ།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་འཆི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམས་
 མཇུག་དག་པ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་ས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་
 དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་གང་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའམ་འོག་སའི་
 ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ནི་མཐའ་དཔྱོད་ཆེན་མོར་ཡང་བཤད་ཀྱང་གོ་དཀའ་མར་
 ལྷང་བས་ཞིབ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ། ཉམས་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་བྱ་བ་དེའི་
 རྗེས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་

འགལ་བྱུང་བོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྲིད་ཅེ་འི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 དག་པ་བ་དེ་ལ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིམས་འཇུག་ཉམས་པ་
 ཆ་མཐུན་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་རང་སའི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉམས་པར་མ་བྱས་བར་དུ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲིམ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མ་ཉམས་བར་
 དུ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲིམ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 རྟེན། དེ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་འཆི་འཕྲོས་
 ཉམས་ནས་འདོད་ཉོན་རགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམས་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྲིད་ཅེ་འི་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་
 ཅེ་འི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 མ་ཉམས་པར་དེ་འདྲ་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེས་འཆི་སེམས་བྱས་
 ཏེ་གི་འཕྲོས་ནས་འདོད་པར་སྒྲིབ་དུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་
 ཆེ་དེའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉམས་པར་མ་བྱས་
 ཀྱང་འཆི་འཕྲོས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་ལས། བསམ་
 གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །སྒྲིམས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །
 དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །ཞིས་གསུངས་པའི་

ཐེར་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 དག་པ་བ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཀླད་
 ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྡོམ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཐེར། ཀྱན་
 བཏུས་ལས། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་
 པ་ནམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །ཆད་མེད་ནམས་ཇི་ལྟ་བར་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐེར། འདྲོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཐེར། དེར་ཐལ། མངོན་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཐེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཉོན་མངས་ཅན་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཐེར། ཁྱབ་སྟེ། སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་དག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཐེར། མཛོད་ལས། སྒྲིམས་འཇུག་
 དག་པ་ཅེ་ག་ཅག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐེར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བཤད་དབྱེ་བ། ཐེ་བ་སོ་སོའི་དོན་
 བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། གཉིན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་དང་། གནས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དེ་

དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་སྐྱ་བཤད་ནི། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 བསམ་གཏན་ཞེས་བཞེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིས་སེམས་པར་
 བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་འདིའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པར་འགྱུར་བེད་ན། མི་འགྱུར་
 ཏེ་སེམས་པ་ལྷུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་
 ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 བར་རང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་སྐྱ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ན་ཡིད་ནང་དུ་འཛིན་པས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བཞེད་དེ་བསམ་གཏན་
 ཅམ་གྱི་སྐྱ་བཤད་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷོ་མས་འཇུག་ཅེས་
 བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ལ་ཆ་
 མཉམ་དུ་འཇུག་པས་སམ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཆ་ལྷོ་མས་
 པར་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་དང་། གསུམ་
 པའི་དང་། བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལྷོ་མས་འཇུག་བཞི་ཡོད། ཡང་དེ་

ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་གྱི་དེ་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་དང་། འཇུགས་
 རྟེན་གྱི་དེ་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཟུགས་
 ཏུ་བཞག་པའི་ཐུང་། ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་རྟེན་ལས་
 འདས་མ་འདས་གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་མཉམས་
 འཇུག་དག་པ་བ་རྣམས་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་རྟེན་པའི་བསམ་
 གཟུགས་དང་། ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་དེ་རྣམས་དམིགས་
 པའི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཟུགས་ཏུ་བཞག་པའི་
 ཐུང་། ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་གི་བསམ་
 གཟུགས་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་གཟུགས་གཉིས་དང་། རྩིས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་མཉམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་ཡོད།
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་། འཇུག་
 རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་དང་། བསམ་
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་ཟག་བཅས་དང་། དམིགས་པའི་
 སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་
 རྣམས་དོན་འདྲ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་མཉམས་འཇུག་ཟག་
 མེད་དང་འཇུག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་

སྒྲིམས་འཇུག་དང་དམིགས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 བསམ་གཟུང་གི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གསུམ་དོན་འདྲའོ། །དེའི་
 པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དེ། བསམ་གཟུང་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆན་
 ཉིད། དེའི་ཅུང་ཙམ་པོ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད། རྟོག་པ་
 གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 དེ། བསམ་གཟུང་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཅུང་ཙམ་པོ་བའི་
 མཆན་ཉིད། དེའི་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རང་གི་ཡན་ལག་
 ཏུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་དང་ཆོར་བ་བྱུང་
 སྒྲིམས་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ།
 བསམ་གཟུང་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 མཆན་ཉིད། བསམ་གཟུང་དང་པོ་ལ་ཅུང་ཙམ་བྱད་གཉིས་ཡོད་ལ་ལྟག་
 མ་གསུམ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསམ་གཟུང་དང་པོ་ལ་
 རང་སའི་ཆགས་པ་རགས་པ་དང་མ་བྲལ་ཡང་རང་ཉིད་ཡན་ལག་
 ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་བྲལ་རུང་ལ། བསམ་གཟུང་གཉིས་པ་སྟོགས་ལ་
 དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
 གིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་དེའི་དང་བྲལ་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་

ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། དན་ཤེས་
 བཞིན་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རང་གི་ཡན་
 ལག་དགའ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཆོར་བ་དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་
 བ་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་གོང་
 སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། དན་པ་དང་འདྲ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་
 ཡོངས་དག་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བདེ་བ་དང་
 བྲལ་ཞིང་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེ་ཚུལ་
 གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛིན་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། ཐུ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 བཞིན་ས་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་སྒྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིའི་བར་ཡོད་
 པའི་ཐུར། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་

གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞི་ནས་སངས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིའི་བར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱུ་སྒྲིམས་འཇུག་
 གི་ བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བའི་སྒྲི་
 ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་རྒྱུ་སྒྲིམས་འཇུག་དེས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོར་རྒྱུས་པའི་སྒྲི་ནས་འདོད་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 གཉིས་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་ཀའི་རྒྱུ་སྒྲིམས་འཇུག་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་བ་གཞན་དུ་རྒྱུ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་
 དང་རྒྱུ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ཆོས་དེ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་
 རི། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཁྲམས་པའི་སོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱུག་བདེན་གྱིས་བརྒྱུས་པའི་མིག་གི་རྒྱུ་མཆོད་སོགས་གཟུགས་ལུང་
 དང་། བདག་འབྲས་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སོགས་གནས་དང་།
 རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་
 གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་སོགས་ཡིན། དེ་ནི། མཛོད་

ལས་། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་
 ཏུ་བཤད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 དེ་གཉིས་ཡིན་ལ། བཞི་ཞེས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དཔྱེ་ཚུལ་བཞི་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་ཇས་
 ཀྱི་སྒྲིམས་གསུམ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་བསམ་གཏན་ཀྱི་
 སྒྲིམས་འཇུག་མིན་ཀྱང་། དེ་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 གི་ཇས་ཀྱི་དཔྱེ་བར་བབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རང་གི་ཉེར་
 ལེན་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་པའི་ཇས་
 རྒྱན་ཡིན་པ་ལ་བསམ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་པའི་ཇས་རྒྱན་གང་ཞིག །ལུང་
 མ་བསྟན་ཀྱི་སྤྲེད་རྟེན་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དུ་སོང་བའི་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་དེ་དག་
 མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་པ་དེ། བསམ་གཏན་
 ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དང་པོའི་

དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཉམས་པ་
 ཆ་མཐུན་ཡིན་ལ། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 ནི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་སས་བཟུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་མ་རིག་
 པ་བཞི་ཡིན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དག་པ་བའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ནས་དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་སྦྲེང་བ་ན་སྤར་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དུ་སྦྲེང་བ་དེ་སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱས་ཚུལ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་ང་རྒྱལ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྦྲེང་བ་དེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་
 བྱས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་འདི་ཐར་ལམ་ཡིན་ནམ་མེན་
 ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ནས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྦྲེང་བ་མ་རིག་པས་ཉོན་
 མོངས་པར་བྱས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོན་
 དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་འགའ་ཞིག་མ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་རྟག་
 སྐབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་སྦྱེས་ནས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྦྲེང་བ་ལྟ་བུས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱས་ཚུལ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ཅེའི་བར་དུ་གང་ཉོན་མོངས་
 པར་བྱས་པའི་གཞི་དང་གང་གིས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་དང་། རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལས་ཤེས་པར་

དྲུང་། ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 མངོན་གཤམ་མེད་ཀྱང་སྤར་ལྟ་ལོག་དང་ལྟན་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་
 གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་བདག་གིས་ལྟ་བུ་འདི་མ་ཚོག་སྟེ་འདིའི་མཐུས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་བཞིས་ལྟ་ངན་ལ་མཚོག་འཛིན་སྒྲིམ་ནས་དེས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་ཡིན་
 གྱི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་ཟག་
 མེད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བཞི་གང་
 གིས་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམས་
 འདུག་ཟག་མེད་དེ་དག་གི་རྣམས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་
 དང་ཡང་མཚུངས་ལྟན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཆ་མཐུན་
 གནས་པ་ཆ་མཐུན། ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་སྒྲིམས་འདུག་དེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་བཞི་ཡོད། རང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་ས་འཕེལ་སའི་
 ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དང་རྣམས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་
 རང་སའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དང་རྣམས་སུ་མཐུན་པའི་དེ་དང་རང་གི་

མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྲེད་ལྟ་ང་རྒྱལ་མ་རིག་
 པ་བཞི་པ་གང་རུང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཁ་མའི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ་དང་པོ་ཡིན།
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བས་འཆི་
 སེམས་བྱས་ཏེ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ་འགྱུར་དེའི་འཆི་སེམས་
 གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ་གཉིས་
 པ་ཡིན། མཛོད་ལུགས་ལ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་དང་སྒྲིམས་འཇུག་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཁ་ཅིག་ལའང་ཡོད་པར་
 བཤད། དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་བཞི་ཡོད། རང་
 གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་དག་པ་གཞན་འདྲེན་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེའི་
 བཞི་བསམ་གཏན་བཞིའི་གནས་པ་ཆ་མཐུན་བཞི་ཡོད་ལ་རེ་རེ་ལའང་
 རང་སའི་དག་པ་བ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་ཡོད། རང་གི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་རང་གི་གོང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་གཅིག་
 འདྲེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད།
 དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་བཞིའི་བཞི་ཡོད། མཛོད་ལྟར་ན་དང་པོའི་ཁྱད་
 པར་ཆ་མཐུན་ལ་རང་གིས་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པའི་དག་པ་བ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ཐེག་
 ཆེན་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་བརྒྱད་ཡོད། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་པ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་དག་པ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེའི་མཇུག་ཏུ་
 སྟེན་ཅེའི་དག་པ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་བྱའུ་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་ལམ་ཟག་མེད་མངོན་གྱུར་དུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཆ་མཐུན་
 བཞི་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེལ་དག་པ་བ་ཞེས་
 བཛོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་བཀྱིས་
 ཀྱིས་དག་པའི་དག་པ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ཚུལ་
 བཞི་པ་དམིགས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཉིད་པའི་དག་པ་བ་ཟག་བཅས་
 དང་། ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་
 གཉིས་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་མི་དྲག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་དང་། བདག་

མེད་གཉིས་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ནམ་ཅན་གྱི་དེ་དག་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་མེད་བདེན་པའི་ནམ་ཅན་གྱི་
 དེ་ཡིན་ལ། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྔའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་
 བསམ་གཟུང་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ནམས་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དེ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་མཆན་
 ཉིད། སྒྲ་བཤད། དབྱེ་བའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྦྱར་
 བའི་དུས་སུ་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་གཟུགས་དང་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་ཤེས་
 དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རགས་པར་བལྟས་ནས།
 ནམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་གཙོ་བོར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲི་
 ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོང་མའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲི་ལས་འཇུག་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་དེ་རིགས་ནམ་སྒྲིམ་ནས་
 བཞག་པའི་རིགས་ཅན་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 གི་མཆན་ཉིད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་ཞེས་པས་གཟུགས་
 སོགས་སྦྱར་མེད་པར་མི་བསྒྲིམ་ཞིང་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་གཞིག་དགོས་པར་
 བཤད། ནམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་པ་སོགས་གཙོ་བོར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཞེས་

བསམ་འདི་ལ་དཔྱད་པ་གཙོ་ཆེའམ་སྒྲིམས་པ་གཙོ་དུ། གོང་སའི་སྒྲིམས་
 ཀྱིས་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ཁོ་ནར་གོ་ལ་རིགས་ཅན་སྒྲིམས་པས་དེར་
 མ་འདུས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དག་བསྐྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེགས་པའམ་གཟུགས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་དང་། དེ་འདྲ་བའི་སས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་སྒྲིམས་སེམས་སེམས་ཤུང་དམིགས་པ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་ཤིང་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལ་དཔྱེན། ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དེ་དང་། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དེ་དང་།
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་དེ་དང་། སྤྱི་ཅེའི་དེ་དང་བཞི་ཡོད། གཟུགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེགས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་ཞི་གནས་ཀྱིས་
 མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པར་དམིགས་ནམ་གྱི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་གོང་མའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ནམ་མཁའི་
 འདུ་ཤེས་བཤེགས་པའི་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པར་ཞི་གནས་ཀྱི་མཉམ་
 པར་བཞག་ཅིང་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པར་དམིགས་ནམ་གྱི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ། ནམ་ཤེས་མཐའ་

ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་དེ་ཡང་བཤེགས་ནས་བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆ་ལ་ཞིག་ནས་
 ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྤྲ་མ་ལྟར་གྱི་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་
 བཤེགས་ནས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ལ་འདུ་ཤེས་སྤྱ་བ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཞིག་ནས་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྤྲ་མ་ལྟར་གྱི་དེ།
 སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། འདི་དག་ལ་ཆ་
 གཞག་སྒྲིམ་པས་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་བསྟུས། འདི་རེ་རེ་ལ་རྟེན་དང་
 དམིགས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་གཉིས། དག་
 པ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་གཉིས། རྣམ་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
 དག་པ་ཟག་མེད་གསུམ་གསུམ། དག་པ་བ་ལ་ཉམས་གནས་བྱུང་པར་
 ཅེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་བཞི་དབྱེ་དུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་འདྲ་ལ་
 སྤྱི་ཅེའི་གོང་ས་མེད་པས་བྱུང་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་སྤྲོད་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 དག་པ་བ་ཡིན་ན། ཉམས་གནས་བྱུང་པར་ཅེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་
 གོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བཞི་བཤད་པའི་ཀྱི་

མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་
 ལུ་འོག་སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་འདྲེན་པའི་སྲིད་ཅེ་
 སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་ཏུ་འདུག་པའི་
 ཐོད་ཀྱི་རིང་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བྱང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མེད་
 བཞི་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འདུག་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པའི་སྒྲིམས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་
 གྱི་སྒྲིམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 ཁྱོད་རང་ལ་འོ་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་དག་པ་
 བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕལ་ཆེར་ཆེས་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་དག་པ་
 བར་ནམ་བཤད་དང་གསེར་ཕྱང་ལས་བཤད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ས་བརྩ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། །ཕྱི་

རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་བསྒྲིམ་བྱའི་དམིགས་ནམ་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་
 ཐུར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཐུར། ཡང་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཉག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཐུར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཡོད་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ས་དགུ་འདྲེན་ཚུལ་
 ཡོད་པའི་ཐུར། ཡང་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དག་པ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་ཉམས་ན། དེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ལས་ཉམས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐུར་
 མི་འོང་གོང་འཕོ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་རོ་མུང་སྟེ་བསམ་གཏན་ཐུ་མ་གསུམ་དག་པ་བ་འགའ་ཞིག་
 ལས་ཉམས་ནས་ཆངས་རིས་སུ་སྒྱེ་བ་གཅིག་གསེར་ཕྱིང་ལས་བཤད་

པ་གང་ཞིག །དེ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་ཟག་མེད་ལས་
 ཉམས་མི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་
 ཅུ་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ཉམ་ས་ནས་མངོན་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་ས་དང་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་
 རགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་
 ཉམས་པར་བྱེད་མི་བྱལ་ཅིང་ཉམས་དོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་
 དགེ་འདུན་ཉི་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲིམས་མཇུག་ངས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་འདས་ལམ་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་མ་དུ་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་
 པའི་ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ངས་
 འབྲེད་ཆ་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞི་སྒྲིམས་འཇུག་
 གནས་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་

སུ་རང་སའི་དག་པ་བ་རེ་འདྲེན་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་
 པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིའི་རིགས་རྒྱུན་ཕྱི་མར་རང་
 སའི་དག་པ་བ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་
 གི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞི་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་
 ཟག་མེད་དེར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་
 རྟེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་ཉེན་ལ་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་དངོས་གཞི་མངོན་པ་གཉིས་ལས་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཆོས་ཅན། དེའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་ས་འཕྲུལ་སའི་ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་རང་ས་འཕྲུལ་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་ས་འཕྲུལ་
 འོག་སའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་ངར་འཇིན་

ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་མཚུངས་སུ་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་
 པ་མི་འགལ་ན་མཇུག་ཐོགས་སུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྦྲེས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་གསེར་ཐང་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་ནི་ལམ་
 དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 དེས་དེའི་རྒྱུ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམས་བཤད་པ་ལ། དགག་
 གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟོག་
 དཔྱེད་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 སངས་འཕགས་རྒྱུད་ལ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྦྱོན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་སྦྲེས་པ་འཇུག་
 གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །དེ་གཉིས་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྦྱོན་མིན་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་
 ན་སངས་འཕགས་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱིས་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་དེ་བསམ་གཟུགས་

གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་བརྒྱད་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་དོན་དཔྱད་གཉིས་
 དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བདེ།
 གཉིས་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་དང་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་དང་
 བརྒྱད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྒྲིན་བརྒྱད་
 ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སྒྲིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་སའི་བྱང་
 སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་དོན་དཔྱད་གཉིས་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 རྒྱུད་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཐུབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་དེའི་སྒྲིན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་
 སྒྲིན་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཡང་སྒྱུད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཐོབ་པ་ཡན་
 ཆད་ལ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་སྟོབས་གང་ཞིན། གང་འདྲ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་དབེན་
 པར་གནས་ཤིང་སྟོད་པ་སྟེ། དེ་སྒྲ་དང་ཆོག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བེན་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིའི་ཆོར་མ་ཡང་
 སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དགོ་བ་ལ་ཉོག་པ་དང་དཔྱུད་པས་དཔྱད་
 ཀྱང་། དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 དགའ་བ་དང་མགུ་བར་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་
 བྱ་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། བཏང་སྟོམས་
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སོ་སྒྲིའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་ཉོག་དཔྱུད་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
 ཅན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་པའི་པོའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཉོག་དཔྱུད་གཉིས་པོ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཡན་

ལག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་
 གི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་དེ་ར་གི་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་མ་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་། ཁྱུ་བ་སྟེ། སྱིར་ཡན་ལག་འཛོག་ཚུལ་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 བསམ་གཟུགས་སྐབས་འདིའི་ཡན་ལག་ཡོད་མེད་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་
 ཟེན་གྱི་སྒྲིམས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་
 མེད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བ་
 ན་དངོས་གཞི་རྟོག་དཔྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་གཞིའི་རྟོག་
 དཔྱད་དེ་གཉིས་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་ཟེན་ཅིང་འོག་སའི་ཐག་སྤྲིང་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་གང་
 ཞིག ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་དགའ་བདེ་གཉིས་འོག་
 ས་ལས་རྒྱལ་བ་ན་ཐོབ་པའི་ཕན་ལོན་ཡིན་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་
 དེའི་ཉིང་རེ་འཛོན་དེ་དག་གི་གནས་ཡིན་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་
 པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བཞག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བྱན་ཤེས་བཏང་སྒྲིམས་གཉེན་པོའི་ཡན་

ལག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་བྱན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་
 དག་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། གསེར་ཕྱང་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རིམ་པ་ལྟར་རྟོག་
 དཔྱད་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། བྱན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་
 དང་། བྱན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནམས་གཉིན་པོའི་
 ཡན་ལག་སྟེ་འོག་སའི་ཉིན་མོངས་ནམས་སྤྱང་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཉེར་
 བསྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་ཆེ་ན་
 ཉི་འོག་སའི་ཐག་སྤྱང་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་གཉིན་དངོས་མིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 གཉིས་ན་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་དགའ་བདེ་གཉིས་དང་།
 གསུམ་པ་ན་བདེ་བ་དང་། བཞི་པ་ན་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 གསེར་ཕྱང་ལས། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དགའ་བདེ་
 ཟུང་གཉིས་དང་བདེ་བ་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་
 འོག་ས་ལས་གཉིན་པོས་རྒྱལ་བ་ན་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་ཕྱང་ལས། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་དེ་ བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་
 འདུག་གི་ཡན་ལག་ཡོད་པར་བཤམ། དེ་དག་ལ་ཉེར་བསྟུགས་ཀྱི་འོག་
 ས་ལས་རྒྱལ་བ་ན་ཐོང་པའི་འོག་སའི་ཐག་སྤང་པའི་གཉེན་པོ་དང་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མའི་
 ཡན་ལག་ལ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་
 མི་འདྲ་བ་མེད་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་བཞག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། གཟུགས་
 མེད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལས། འདི་དག་ལ་
 བསམ་གཏན་བཞི་ན་དུ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། དེ་ལྟར་
 རྟོག་དཔྱད་སྤངས་པས་གཉིས་པ་དང་། དགའ་བ་སྤངས་པས་གསུམ་
 པ་དང་བདེ་བ་སྤངས་པས་བཞི་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྒྲིམས་འོག་ས་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་དེ་ཡོན་ལ་སྤངས་པའི་དོན་བསམ་གཏན་
 དེའི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །བསམ་

གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་
 བདེ་བ་སེམས་བྱུང་གིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་སྤྲོ་རྣམས་
 དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 དང་པོ་ན། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། ཁྱེས་དང་། ལུང་རྣམ་
 གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་དེ་གཉིས་
 པོ་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་དེས་དབང་པོ་རྟེན་
 བཅས་ཀྱི་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཚྱུང་བར་བྱས་པས། དེ་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་དེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བར་བཞག་ལ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་
 ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་རྣམ་གྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་པས་སེམས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བར་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟུས་འགྲེལ་བ་ལས། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམས་པར་ཚྱུང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱིས་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པས་ལུས་
 དང་། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་

རྣམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་པས་སེམས་ལ་ཡན་འདྲིགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་
 གྱེད་པས་རིམ་པ་ལྟར་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ཞེས་འཛོག་གོ ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་། དེ་ལ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་དེ་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གསུམ་གའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་
 མྱོང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། བྱ་བ་སྟེ། ལུང་དེའི་ལུས་ཞེས་
 པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལ་གྱེད་དགོས་པས་ལུས་ཆོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་། བྱེ་སྡེ་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དེས་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་ལུས་ཆོར་དུ་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་
 བཤད་ཀྱང་། དེ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་།
 དེར་ཐལ། ལུང་དེས་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་ལ་ཞེས་པའི་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་ཡིད་ཆོར་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་དགའ་
 རྣམ་གྱིས་ཆོམ་པར་མི་གྱེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་

བཤད་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཚོར་བདེ་བ་དེས་ཡིད་
 ཀྱི་ལུས་དགའ་ནམ་གྱིས་ཚེས་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་གའི་
 ཡན་ལག་ལ་ལུས་ཚོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མངོན་པ་གོང་མའི་སྐབས་
 འདིར་བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དེས་བདེ་
 བ་ལུས་ཀྱིས་ཚྱུང་ལ་ཞེས་པའི་ལུས་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་ཡིད་
 ལུས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་ལུས་ཀྱིས་ཚོར་བའི་བདེ་བ་ཚྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་
 ལས། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཚོར་བའི་བདེ་བ་དང་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་བདེ་བ་སོ་སོར་ཚྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་
 བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཚྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་ལུས་ཀྱིས་ཚོར་བའི་བདེ་བ་ཚྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསེར་
 ཐེང་ལས། གཟུགས་ལུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་ཡིད་ལུས་ཀྱིས་ཚོར་
 བའི་བདེ་བ་ཚྱུང་བར་བཤད་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་ལུས་
 དང་བྱེ་སྒྲ་ནམས་ཡིད་ལུས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་ནི་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་ལུས་དང་ཞེས་
 བའི་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གི་ཚོར་བ་ལུས་ཚོར་དུ་འདོད་པ་དེ་བཀག།

ལྷག་མས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་དེ་གིན་
 སྤངས་ཀྱི་བདེ་བར་བྱེ་སྤྲིའི་འདོད་པ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 རྟོན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀ་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་
 གཅིག་པོ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། བསམ་གཏན་དང་
 པོ་གཉིས་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྷན་
 ཀྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་རྣམ་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་པའི་ཆ་ནས་
 དགའ་བར་བཞག ཡིད་དགའ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྷས་གིན་སྤངས་འཕེལ་
 རྣམ་ལྷས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱུ་བ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་གཅིག་པོ་
 ལྷག་ཆའི་སྒྲིལ་དགའ་བདེར་སོ་སོར་བཞག་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གི་གྲངས་དང་འགལ་དོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིལ་རྟོན་
 ཀྱིས་ཤི་ཡིད་དགའ་ན་ལྷས་གིན་ཏུ་རྒྱངས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག རྟོན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་གི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་དེ་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར་། དེར་ཐལ། དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགའ་
 བཞིན་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 དེར་ཐལ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་དེ་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་སྤང་
 བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཏྲགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོར་བ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟའི་ནང་གི་ཡིད་བདེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག།
 གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཏྲགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་
 ལྡར་སྤྱི་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། མཛོད་ལས། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །ཞེས་དང་།
 རང་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་དགའ་བའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་། །དེ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཡིད་
 བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་། ཁོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཚོར་

བ་བདེ་བ་ཡང་ཚོར་བ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གསུམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
 སེམས་ཚོར་སེམ་པ་དེས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་རྣམ་གྱིས་ཆོར་
 པར་བྱེད་པས་ཡིད་བདེར་བཞག་ལ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེམས་
 ཚོར་སེམ་པ་དེས་ཡིད་དགའ་རྣམ་གྱིས་སེམ་པར་མི་བྱེད་པར་ལུས་
 ཤེན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་ཚོར་བ་ཡིད་བདེར་མ་
 བཞག་པར་ཚོར་བ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་བདེ་དབང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཁྱོང་ལ་ཞེས་དང་།
 རྣམ་བསྐྱར་གྱི་མདོ་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་སྩལ་པ་ལས།
 འདིར་འདིའི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྦྱས་པ་མ་ལུས་པར་འགག་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་དད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ཏེ་བྱེ་སྤྲོས་དེ་དད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏགས་གྲུང་
 རྟོག་མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་ཁྱབ་སྟེ། འདིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ་དེ་དོན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་

གྱིང་། བསྐྱབ་ལས། དེ་ལ་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གང་ཞེན་སྦྱས་པ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྦྱོམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྦྱོམས་གསུམ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་
 སྦྱོམས་གསུམ་ཡོད་པའི་གྱིང་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ན་དེ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་།
 རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་དེའི་ཡན་ལག་གསུམ་བཞག་པའི་གྱིང་།
 བསྐྱབ་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 དང་བཏང་སྦྱོམས་དག་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་དག་གིས་མངོན་པར་
 བསྐྱབ་པས་ན་དེའི་གྱིང་ཡོད་ཀྱང་མ་སྦྱོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྱིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དེ་དྲན་ཤེས་བཞིན་
 བཏང་སྦྱོམས་གསུམ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྔ་ན་པར་ཐལ། དེའི་
 གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་དེ་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་གྱིང་
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཉིས་པའི་དེ་གསུམ་དེའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དེ་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་
 སྦྱོམས་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་མ་བཤད་པའི་གྱིང་། གསེར་ཕྱེང་
 ལས། དེ་ལྟར་ན་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་འདུ་བྱེད་བཏང་སྦྱོམས་འདི་

གསུམ་ནི་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉིས་
 པར་ཡང་དགའ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་རང་མིང་ནས་མ་སྒྲིས་
 པར་རབ་དང་གི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་དྲན་ཤེས་
 བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་དེའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གསུམ་གཉིས་པའི་
 ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་སེམས་དཀྱགས་པ་མེད་པར་
 བཏང་སྒྲིམས་སུ་འཛོག་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་དང་། དེ་ལྟར་
 དམིགས་ནམ་འཛིན་པའི་དྲན་པ་དང་དེ་ལ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་
 གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་དཔྱད་ཐག་
 སྤང་བྱེད་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ལ་
 འཛོག་དགོས་པ་འདྲི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་དགའ་བ་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་

ཡིན་པ་མངོན་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འདུག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
 གྲུ་དགའ་བ་དང་དད་པ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཅི་ཚུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་འགྲེལ་ལས། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་
 ལ་དམིགས་པའི་དང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལས། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབ་སྟེ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་དགའ་བའི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་གིང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་གཞུང་མང་པོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་དགའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ། ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་དགའ་བར་བཞག་པའི་དགའ་བདེ་
 མེད་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱོད་རང་ལ་དགའ་བ་
 ཡིན་ན་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་
 བྱ་བ་པ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་དགའ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འགྲེལ་ལས། དགའ་

བཞི་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྟེད་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན་བུ་དང་ཚུང་མ་དག་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དགའ་བ་དང་སྟེད་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དགའ་བ་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉུགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། སྟེད་པ་ཅ་ཉོན་གྱི་ནང་ཆན་གྱི་འདོད་ཆགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་ཆོར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་དགའ་དད་ཡང་འཕེན། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་
 འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁོ་བོ་འདོད་དེ།
 དེར་གྱུར་པའི་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་
 གྱུར་པའི་མཆན་མེད་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་ཀུན་བདུས་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ན་ གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་སྲིད་རྩེའི་བར་གྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉུགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། དེའི་བར་གྱི་དགའ་སྤྱད་ཡིད་བྱེད་གྱི་དགའ་
 བ་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤང་བུ་སྤོང་

བ་ལ་ཡིན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་སྤོང་འདོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤོང་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་དག་བ་བརྩུ་གཅིག་གི་ནང་གི་དད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསེར་ཕྲང་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་
 བསྒྲགས་ནས་སྤྱད་ཅིང་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་བར་ལས་དེར་ཆོར་པའི་དགའ་
 བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྤོང་བ་ལ་ཡིན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་
 ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྤོང་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྒྲགས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དགའ་བ་དེ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གསེར་ཕྲང་ལས། རབ་རྩ་དང་བ་
 དང་སྦྱོ་བར་འགྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྤོང་བ་ལ་འདོད་པ་
 དང་། མི་སྤོང་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ནམ་པར་སྦྱོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་
 ཕྲང་ལས། རབ་རྩ་དང་བར་འགྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དགའ་བར་
 བྱེད་ཅིང་། ཀྱན་རྩ་སྦྱོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་གྱི་དག་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་

རང་བསྐྱེམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་ཕྱང་ལས། རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། དུག་དོག་ཟད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་
 གྱི་བྱས་པ་ལ་རང་གི་བྱས་པ་ལྟར་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ན་བདེ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ན་དགའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 བྱེད་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལས་བཞི་པ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟག་
 པར་ཆེ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་
 དེ་བདེ་བ་མིན་ཟེར་ན། བྱེད་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་བདེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདེ་བ་ལ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཆོར་བ་བདེ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། གང་སྤེལ་ལས། བདེ་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་སྤངས་
 བའི་བདེ་བ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། མཛོད་ལས། དེ་ཡན་ཆད། །སྤྱུག་མིན་བདེ་མིན་ཚུང་འགྱུར་
 བཤུགས་ །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 ཡན་ཆད་ན་བདེ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོར་བ་

བདེ་བ་དེ་ཡན་ཆད་ན་སས་བསྐྱུས་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་གིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བདེ་བ་མེད་ཟེར་
 ན། རྒྱུ་པ་སྐྱུས་མ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དྲ་གིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་
 བདེ་བུ་མང་བ་ཡིན་ཞིང་ཆེས་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཞན་
 དག་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཆེས་གིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ན་གིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམས་འདུག་ལ་ས་འོག་མའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་
 མེད་དེ། དེའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་ན་ས་འོག་མའི་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པས་
 རྩལ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དག་རྣམས་
 ཀྱི་ རྒྱུ་པ་སྐྱུས་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་རྩལ་སྟེ། རྩེ་སྒྲིའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེ་སྒྲིའི་
 ལྷགས་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་དེ་དག་ནི་གིན་
 ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་པས་རང་གི་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་དེའི་སྒྲིད་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གང་སྟེལ་ལས། ས་འོག་མའི་ཟག་
 བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་འོག་མ་རབ་
 ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་

མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཟུགས་མེད་
 གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞི་རྒྱད་ཅུན་
 གྱི་སངས་འཕགས་པོ་དེ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། བྱེ་སྤྲིའི་ལུགས་ལ་མ་
 བྱ་བ་ཀྱང་། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་སངས་འཕགས་རྒྱད་གྱི་
 བེས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱ་བ་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱེ་སྤྲིའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་མེད་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འདུག་གི་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་འོག་སའི་ཆོས་མེད་པར་
 ཐལ་དེ། དེའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དམིགས་ལུལ་ཟག་བཅས་ལ་མེད་ཀྱང་ཟག་
 མེད་ལ་ས་འོག་མའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་སྟེལ་ལས།
 དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རང་གི་ས་དང་ས་འོག་མ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ས་འོག་མ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ བྱེ་སྤྲིའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་མེད་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ན། རང་གི་འོག་སའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། གང་
 སྟེལ་ལས། ཉེར་བསྟོགས་དག་ནི་ས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་དམིགས་
 པ་ལ་འོག་སའི་ཆོས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་

མེད་ཀྱི་ཉེར་བཟློགས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རང་གི་འོག་ས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་འདྲ་བའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རང་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཉེར་བཟློགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་དམིགས་པ་ནས།
 སྤྱད་ཅིང་དེས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་བར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་སྟེལ་ལས། ཉེན་བཟློགས་དག་གི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་གོང་མ་ལ་
 ཞི་བ་དང་། གྱུ་ཚོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་བར་རྟོལ་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །ཕྱེ་སྐྱའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་
 མེད་དངོས་གཞི་ལ་རང་གི་འོག་ས་འི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་མེད་
 ཀྱང་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ས་འི་འགོག་ལམ་གཉིས་
 ཀ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཕྱེ་སྐྱའི་ལྷགས་ལ། དེ་ལ་རང་གི་འོག་མའི་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་དེར་འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་

པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་འོག་སའི་ལམ་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཆོས་ཤེས་
 དང་ལམ་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་མེད་
 ལ་རྗེས་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་སྟེལ་ལས། རྗེས་
 སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་
 ཡིན་གྱི་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 རྣོ་མས་འདུག་བཞིས་རང་གི་འོག་སའི་སྟུག་བདེན་ལ་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་འོག་སའི་འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་
 ན་དེའི་དགག་བྱའི་སྟུག་བདེན་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་
 སྤྲས་མ་ལས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་རང་གི་ས་དང་
 ས་གོང་མ་ཁོ་ནའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་ས་
 འོག་མའི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་འོག་མ་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་མི་དམིགས་
 པར་དེའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ། དེ་བཞིས་རང་གི་འོག་སའི་སྟུག་བདེན་
 ལ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་མཆན་ཡོད་དེ། དེས་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་
 མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྲས་མ་ལས། སྟུག་བསྟུལ་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དག་

རྣམས་ཀྱི། སྤྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། ཁྱེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་ངེས་པའི་འདི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གིས། བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྣང་ས་
 འདུག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཟག་བཅས་ལ་རང་གི་གོང་ས་ཡང་
 མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་པ་དང་པོ་གསུམ་
 དངོས་གཞི་སྣང་ས་འདུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་རང་གི་གོང་སའི་ཟག་
 བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཅེ་འུག་ཀུན་གཉིས་ལ་
 དམིགས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྣང་ས་འདུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཅེ་འུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཉོགས་པའི་
 དེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་འདི་འདྲེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱད་རེ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བྱེ་སྤྱོད་འདོད་ཚུལ་ཡིན་གྱི་མངོན་པ་གོང་མའི་
 སྐབས་འདིར་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་བཞི་འདི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད། སངས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེར་མ་ཟད་བྱང་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་ཡང་གོང་འོག་གི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་
 ལྟ་ཡོད་དེ། ཉོག་དཔྱོད་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ །དག་འབདེ་ཡན་ཡོན་

གྱི་ཡན་ལག་ ཁྲིང་ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིང་བ་དང་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ནང་གི་བརྗོད་
 པ་དག་ཀྱན་ནས་སྦྲང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཞན་འགྱུར་གྱི་སེམས་
 བྱུང་གང་ཞིག །རང་གི་གྲོགས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 ཁྲིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་དེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་
 པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སེམས་པའི་རྣམ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཡོད།
 སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་
 ལ་འཇུག་པ་ཞིབ་པའི་སྒྲིམ་སོ་སོར་དཔྱུད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 གཞན་འགྱུར་གྱི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག །རང་གི་གྲོགས་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཁྲིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་དེ།
 དེའི་ཡན་ལག་གི་དཔྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་སེམས་པའི་རྣམ་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་དེའི་གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་ལ་མཆོན་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དུས་སུ་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་སོགས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བ་སོགས་སུ་རྟོག་དཔྱུད་གཉིས་
 ཀྱིས་སོ་སོར་དཔྱུད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ལ་ཆགས་

བྲལ་བྲས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ན་ཉེར་བརྟུགས་ཀྱིས་
 འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཉོག་དཔྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་
 ཞིང་འོག་སའི་ཐག་སྤང་བྱེད་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།
 བསམ་གཞུག་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྣོམས་འཇུག་གི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་
 ནི་དེའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་རྣམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་པས་དེའི་
 ཡན་ལག་གི་དགའ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ཡིད་
 བདེ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོར་བ་
 ཡིད་བདེ་དེས་ཡིད་དགའ་རྣམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་
 ལས་སུ་རུང་བའི་གིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དགའ་བདེ་དེ་གཉིས་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཆན་
 ཡོད་དེ། ཉེར་བརྟུགས་ཀྱི་ཉོག་དཔྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འོག་ས་འདོད་ཁམས་
 ལས་ཆགས་བྲལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་
 སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་དང་པོའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་གྲོགས་བསམ་གཞུག་དང་པོ་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག །ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པའི་ཡིད་ཆོར་

སེམ་པ་དེ། དང་པོའི་ཡན་ལག་དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་
 གྲོགས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག ། ལུས་ལས་རུང་གི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་
 ཡིད་ཚོར་སེམ་པ་དེ་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བའི་མཆོན་ཉིད། བྱེ་
 སྤྲུལ་དེའི་དགའ་བ་ཡིད་བདེ་དང་། བདེ་བ་སེམས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་དང་ས་
 གྱི་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ངེས་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། དང་པོའི་ཡན་
 ལག་གི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིན་པོ་དང་ཕན་ལོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་རྟེན་
 ཡིན་པས་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། རང་རབ་དུ་དང་བ་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག ། དགའ་བདེ་ཕན་ལོན་གྱི་ཡན་ལག ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་
 ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་གྲོགས་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག ། རྟོག་
 དཔྱད་གྱི་ཀུན་དགྱིས་དང་བྲལ་བའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་
 རྟོམས་ཅི་རིགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གི་ནང་

རབ་ཏུ་དང་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དེའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིས་པའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་འགོག་པའི་
 དམིགས་རྣམས་མ་བརྒྱུད་པར་འཛིན་པའི་དྲན་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་
 དེ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་རྣལ་དུ་
 འཛིག་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་
 ཡན་ལག་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པ་ན། སྒྲ་མའི་རྒྱན་གྱི་དྲན་ཤེས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་མི་མཉམ་
 པ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་
 དཔྱད་ཀྱི་སྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། ། བྱེ་སྒྲ་ལྟར་ན་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་
 གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གི་ནང་རབ་
 ཏུ་དང་བ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་ལེགས་པར་གོ་ན་ཉེར་བསྡོགས་བརྒྱུད་
 ཀྱི་དགའ་སྤྱད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཡང་གོ་རུས་ཏེ། དེ་ཡང་འོག་
 སའི་ཉོན་མོངས་འབྱེང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་གོགས་བསམ་གཏན་གཉིས་

པའི་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག་ ཁྱིམ་
 དཔྱད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་དེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་
 གི་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གྲོགས་དེ་འདྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག་ ཁྱིམ་དཔྱད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ལུས་ལས་
 རུང་གིས་བྲངས་པའི་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་དེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་
 བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བཞག་ཚུལ་ཡང་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གྲོགས་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག་ ཁྱིམ་
 དཔྱད་ཀྱི་ཀུན་དཀྱིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་དེའི་ཡན་
 ལག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དེའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཚུལ་ཡང་དང་པོ་ལྟར་རོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་
 ལྡེ་ཡོད་དེ། འདྲ་སྟོམས་དང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིན་པོའི་
 ཡན་ལག་ །བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་གྲོགས་གསུམ་པའི་དངོས་
 གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག་ ཁྱིམ་དཔྱད་དང་
 ཚོར་བའི་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་གིས་མ་དཀྱག་

ཕར་སེམས་བྱུང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་དེ། གསུམ་པའི་
 ཡན་ལག་གི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་གྲོགས་གསུམ་
 པའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག །ཆོར་
 བ་དགའ་བའི་ཀྱན་དཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་དམིགས་ནམ་གང་རུང་གི་གཞི་
 མ་བཟེད་པའི་བྱན་པ་དེ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་བྱན་པའི་མཆན་
 ཉིད། རང་གི་གྲོགས་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག །ཆོར་བ་དགའ་བའི་ཀྱན་དཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་
 དམིགས་ནམ་གང་རུང་བྱན་པ་དེ་དེ་ལ་གནས་མི་གནས་བྱ་ར་བྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཤེས་བཞིན་གྱི་མཆན་
 ཉིད། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཚུལ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རང་གི་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གང་ཞིག །ཆོར་བ་དགའ་བའི་ཀྱན་དཀྱིས་དང་བྲལ་བའི་ཆོར་
 བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དེ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བའི་མཆན་
 ཉིད། འདིའི་བདེ་བ་ཡིད་ཆོར་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་བདེ་མིན་ཚུལ་
 སྤྲུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ཚུལ་སྤྲུལ་
 རོ། །རང་གི་གྲོགས་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་བྱན་ཤེས་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག་ཆོར་བའི་དགའ་བ་མེད་པའི་སེམས་

ཅེ་གཅིག་པ་དེ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་
 ཉིད། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་བདེ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་གྲོགས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག །བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་འདྲ་བྱེད་བཏང་
 སྒྲིམས་དེ་དེའི་ཡན་ལག་གི་བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་དག་གི་མཆན་ཉིད།
 རང་གི་གྲོགས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག །དེའི་སྒྲིན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་དྲན་
 པ་བཞི་པའི་ཡན་ལག་གི་དྲན་པ་ཡོངས་དག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་
 དྲོགས་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག།
 སེམ་གདུང་བར་མ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཡིད་ཆོར་དེ། དེའི་ཡན་ལག་
 གི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་གྲོགས་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་དག་དང་དྲན་པ་ཡོངས་
 དག་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག།

དེའི་སྒྲིན་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདི་དག་
 གཉིན་པོ་དང་པན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཚུལ་སྒྲར་ལྟར་
 རོ། །སྒྲིན་བརྒྱད་པོ་ནི་ཉིག་དཔྱེད་གཉིས་དང་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་
 ལྷག་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། ཡིད་བདེ་དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་དང་
 དབུགས་འབྱུང་རྟུབ་གཉིས་དང་བརྒྱད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ཡོད་
 དེ། མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཡན་ལག་ཅེས་བཞིན་དེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་ཉིག་དཔྱེད་དགའ་བ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟས་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པས་ན་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་གསུམ་
 ལ་དེ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཆོག་གས་པས་ན་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཆོད་
 སྒྲིན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ནི་ཡན་ལག་ཡང་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཡན་ལག་གིས་རང་གི་འོག་ས་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བཞིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་

ལག་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཉོག་དཔྱོད་གཉིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་པོར་
 བས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་ཉོག་དཔྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་པོར་ནས་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 ཉོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་ཚོར་བའི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པོར་
 ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 ཉོག་དཔྱོད་གཉིས་ཚོར་བའི་དགའ་བ་དེ་གཉིས་དང་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་མེད་ལ་ཡན་ལག་བཞི་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 བཞི་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞི་ན་ཞི་གནས་གཅིག་
 པོ་ཤས་ཆེ་བ་སྟེ་རྒྱ་བ་རགས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་གྱི་
 རྒྱ་བ་ཞན་ལ་ཤས་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ས་གང་ན་གང་
 གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་སྟེ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་
 པས། གཟུགས་མེད་བཞི་ན་ཞི་གནས་གཅིག་པོ་རྒྱ་བ་རགས་པ་སྟེ་
 ཤས་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་། གཅིག་ལ་ཡན་ལག་གི་སྒྲར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་དེ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ས་གང་ན་སེམས་བྱུང་གང་མ་ཕྱིན་པར་འགག་པ་ཡོད་པ་དེར་ཡན་
 ལག་འཛོག་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ཡོད་

མི་བདེ་བ་ཚར་ཕྱིན་པར་འགག། །གཉིས་པར་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་
 གསུམ་པར་ཚོར་བ་དགའ་བ་དང་། བཞི་པར་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཚར་
 ཕྱིན་པར་འགག་ལ་དེ་ཡན་ཆད་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་ཡང་ཚར་
 ཕྱིན་པར་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་རང་
 གོ་འོག་ས་ལས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འདེམ་ཆུ་ལ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲིམ་པ་དང་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲིམ་པ་དང་
 དམིགས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲིམ་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ཡོད་
 པ་མིན་ལ་ཕྱ་བ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པའི་དམིགས་ནམ་བཞིའི་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏུན་
 བཞི་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པས་ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་
 ཆེ་བ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་གསུམ་གསུམ་འབྲུབ། གཟུགས་མེད་བཞི་
 ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པས་ཆེ་རིང་བྱུང་གི་སྒྲེ་བ་མཐོ་དམན་
 སོགས་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། གུས་སྦྱོར་བཙོན་འགྲུས་
 དག་པོ་དང་རྒྱན་སྦྱོར་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཆུང་དུ་དང་། གང་རུང་ཡོད་པ་འབྲིང་དང་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་

མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སོ་སྟོམ་པའི་དམིགས་ནམ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་སྟོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉེར་
 བསྟོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོམ་ནས་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་ན་ནམ་མཁའ་
 ལ་དམིགས་པ་དང་རང་སའི་ཡུང་པོ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ།
 བདག་མེད་ཕྱ་རགས་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་ཅན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་
 པའི་བར་དུ་ནི་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོམས་
 པར་ཞུགས་ནས་ནི་ནམ་མཁའི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་
 གེ་སའི་ཡུང་པོ་ནམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དྲུག་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ས་དགུ་འདྲན་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་རིགས་པ་བསྐྱེ་ཚུལ་ཤེས་
 སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྟོན་ཅིའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དུ་གྱུར་པའི་
 ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་སྟེང་ཕྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་
 ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུག་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམས་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱིད་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་
 ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཡིན་ན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱིད་
 གྱི་མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་ཆར་བའི་དག་
 བཅོམ་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
 གྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རང་གི་ཉེར་བཟླགས་དུས་ཀྱི་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱར་བསམ་
 གཏན་བཞིའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རང་རང་གི་ཉེར་བཟླགས་དུས་ཀྱི་
 འོག་སའི་གཉེན་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། ཉེར་བཟླགས་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་

མཐའ་སྤར་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་
 དཔྱད་དང་བཅས་པར་ཐལ། རྟོག་དཔྱད་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་དེའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་ལས། ཤིན་
 སྤངས་དེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཁྱབ་
 མཐའ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བཞི་པར་མི་སྦྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དང་ཁྱོད་འགལ་བར་ཐལ། བསམ་གཏུན་
 བཞི་ན་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་མ་གསུམ་པས་ཀྱང་ཆེ་བར་ཁྱོད་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་དེ་ན་ཤིན་
 སྤངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོར་བའི་བདེ་བ་མི་སྦྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཡང་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ན་དགའ་
 བདེ་གཉིས་སྦྱེ་ལ། དང་པོ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ལུས་སེམས་

ལས་རུང་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྒྲིན་དུ་བཞུས་ནས་མ་
 བཀག་ལ། གསུམ་པ་ལའང་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་ལ་གཡོ་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་བཞུས་ནས་སྒྲུར་མ་བཅུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་བར་ཐལ། བྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་མ་ཟད་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ན་དགའ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་
 རྟེན་དེའི་དོན་ཡང་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་དགའ་བར་བཞག་པའི་དགའ་
 བདེ་དེ་ན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཚུལ་ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱིར། བྱིས་ནི་
 གསུངས་དེ་དག་གི་ཆོག་ཟིན་ཁོ་ན་ལས་དོན་མ་གོ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆེའི་གོང་འོག་དུ་མར་འགོག་བདེན་དང་
 ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དེ་དགའ་བ་དང་
 དད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་མུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ན་ཡོད་པར་ཐུན་མོང་དུ་ཆད་མས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཇུག་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་
 པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་། དེ་
 ཡོད་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་དགོས། དེ་
 ཡོད་ན་འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དགོས། དེ་ཡོད་
 ན་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་དགོས་པའི་

ཕྱིར་དེར་མ་ཟད་གསུང་རབ་ལས་དགའ་བ་མང་པོ་བཤད་པ་ཡོད་
 དེ། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་དང་། ཚད་མེད་བཞིའི་
 རང་ཚན་གྱི་དགའ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་དང་། དགའ་
 བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་རང་ཚན་གྱི་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་དང་། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་པ། མཁྱེན་གཏེར་གཉིས་པ་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི། ཉིན་
 བྱེད་གཉིས་པ་མངོན་པར་ཤར་བ་ན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
 པའི་པད་ཚལ་རྒྱས། །རྗེས་འབྲང་གཉིས་པའི་བྱང་བས་སྤྱད་བྱངས་
 སྒྲོགས། །སྒྲོགས་ལ་སྤྱད་བང་བྱེ་བས་རོལ་པའི་གནས། །རྒྲོགས་བྲལ་
 ལེགས་བཤད་གསར་པའི་ཆུ་གཏེར་འབྲིལ། །ལྷང་རིགས་སྤྱད་བའི་
 འཇུག་འཕྲེང་འབྲིགས་པའི་མཆོར་། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་འཇིག་རྟེན་
 ལུན་སེལ་མཆོད། །ལེགས་བཤད་འབྲུང་གནས་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལྟ། །
 དབྱེར་མེད་རྟིང་གི་པད་མོར་གྱས་བརྟེན་པས། །སྒྲོགས་དབྱར་མཆོར་
 འགྲན་པའི་ཆར་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་མངོན་སྤྱད་བའི་མི་འཇིགས་སྤྱོདས་
 པ་ཐོབ། །དེ་མཐུས་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་མོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་

དཔུང་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྐྱེས་པའི། །གཞུང་མང་སྤྱོད་པའི་མཁས་
 པ་པལ་གྱི་ཕྱོགས། །འཛིགས་ན་གངས་ལྗོངས་གནའ་གན་ལྟ་ཡང་
 ཅི། །འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་གདོང་ལྡེའི་དབང་འཁྲུལ་ཡིས། །མདོན་
 པར་བསྐྱགས་པའི་ལེགས་བཤད་ང་རོ་ཡིས། །སྤྱོད་ན་རི་དྲགས་བྱེ་
 བའི་དཔའ་བོ་དང་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསལ་བྱེ་བ་མ་རིག་གཉིད་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད།
 འདི་ན་ལེགས་བཤད་ནོར་གྱིས་ཡོངས་གང་བའི། །གན་མཛོད་སྤྱོད་
 འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ཅར་བྱེ། །ཐོས་བསམ་ནོར་གྱིས་དབུལ་བའི་
 བེས་ལྡན་དག །རྒྱ་མ་ལེབ་མོའི་ནད་དེ་མི་གསོ་འཕེའི། །གུས་རྟག་
 བརྩོན་པས་མཐའ་ཡས་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བརྒྱ་
 ཕྱག་བརྩོན་བྱས་ནས། །ཚུལ་འདིར་དཔུང་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་སྤྱོད་བྱས་
 གྱིས། །འོ་ན་པ་ཅི་མཆིས་ལྟ་དང་སྤྱོད་མར་བཤགས། །འདིར་འབད་
 བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཀའི་ཟླ་བ་ལ། །འགྲན་པའི་ཟླ་བ་གྱུར་གང་ཞིག་
 ཐོབ་པ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རང་གཞན་དག་བའི་ཆོགས།
 མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྤྲོམས་པ་འདིས། །འཛིག་རྟོན་ཀྱན་
 གྱི་ནད་ལུག་འབྲུགས་ཅོད་ཞི། །ཆར་ཚུ་དུས་འབབ་ལོ་ཕྱགས་རྟག་
 ཏུ་ལེགས། །དག་འདུན་ཕྱགས་མཐུན་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་འཕེལ་ཏེ། །བྱ་
 བེས་དཔལ་གྱིས་འཛིག་རྟོན་ཀྱན་ཁྱབ་ཤོག །རྒྱལ་བརྟན་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་

བ་གཉིས་པ་ཡི། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་ལ།
འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུ་ཀུན་འཛོམས་དེ། །སྤྱི་མཐའི་བར་
དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་བཤད་མཛོད་ཀྱི་
སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་སྒོ་བ་མ་མཐོ་དམན་མང་པོས་དགོས་
ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟུན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་སྒྱུར་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དོན་
འགྲུབ། རབ་འབྲུམས་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ཆོས་མཛད་དག་
ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དག་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསམ་འཕེལ་སོགས་འཛིན་གྲ་
ཚང་མས་དངོས་པོའི་སྒྱུས་དང་བཅས་བསྟུན་བ་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་པོའི་བཤེས་གཉེན་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ་ངེས་
པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ། མཚན་བཛོད་པར་དགའ་
བ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་
རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་ཞབས་དུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་
མངོན་པར་འཆོ་བ་ཤུགས་འདི་དག་སྒོང་སྒོ་མ་འཕྱོན་པ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྲུངས་པ་མི་དམན་པ་དགའ་བཅུ་སྟེ་བ་ངག་དབང་
བཀྲ་ཤིས་པའི་དཔལ་གྱིས། ཉན་ས་ཀུན་བདུས་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་

འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་རྣམ་བཤད་གསེར་ཕྱང་སྟོན་དང་། བྱང་
 པར་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་ཞི་ལྷག་ལ་ཆད་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོག་བེན་
 གཞིར་བཞག ། ལྷག་མ་རྣམས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་
 མོ་དང་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་སྟོན་ནས་བདུས་ཏེ་ཡོངས་
 འཛིན་གྱི་ལོ་རྟོག་ཟླ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དགའ་ལྡན་བཤད་སླུབ་
 དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་ནས་འབྲིལ་བའི་སྒྲིང་དུ་མཇུག་ཇོགས་པར་
 སླུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་།
 དགའ་བརུ་པ་སྟོ་བཟང་བསམ་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་པ་འདིས་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ॥

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབ་གླུང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲིམ་
ཡོངས་འབྲུང་ལེགས་ལག་དབུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་
པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་
བམ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་འཛམ་
གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ཤུགས་སྒྲེའི་རིང་
ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་ས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། །ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་
བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འད་སྒྱུར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ། ॥

